

社会福祉法人 安心会 所 沢市立 老 人憩いの家 ところ荘



外観

健康増進・趣味活動など、交流の場として心身ともに健康で明るく過ごしていただくための施設です。

職員配置人数 毎日3名勤務体制で実施

**住所 〒359-1143
所沢市宮本町1-2-35 2階
電話 04-2922-0681**

- ① ご利用者は
所沢市・狭山市・飯能市・入間市の4市にお住まいの方なら、どなたでも無料でご利用できます。
- ② 休館日
日曜日・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）
- ③ 利用の手続き
◆個人利用の場合
利用当日に事務所窓口でお申込み下さい。こ
◆サークル・団体利用の場合
I) 登録の方法
登録用紙に必要事項をご記入下さい
※サークルの登録は、5名以上必要です。
※団体とは長生会です。
II) 予約の申し込み方法
サークル：2か月前の21日より受け付け
団体：3か月前の月初から受け付け
III) 部屋利用の原則
集会室は10名以上でご利用いただけます。
- ④ 利用時間
◆個人利用の場合
午前9時～午後4時30分
◆団体・サークル利用の場合
午前利用時間：9時～12時25分
午後利用時間：午後1時～午後4時25分
- ⑤ 入浴について
月・火・木・土の午後1時～午後3時

I ところ荘の施設

※利用者が共同で利用できる部屋

娯楽室	… テレビ1台	30㎡
浴室	… 男女各	50㎡
談話コーナー	…	21㎡

※利用者が施設を独占して利用できる

集会室	…カラオケ設備57畳	160㎡
会議室	…	85㎡
ボランティア室	…	33㎡
教養室	…	27㎡
ゲートボール場	…	300㎡

※その他

ホール	… スカイウエル器	3台
	… マッサージ器	1台
	… テレビ	1台

II 教養講座 主な物として

・教養講座『歴史探報』	…	毎月
・健康講座『自強術足つぼ』	…	毎月
・趣味講座『工作会』	…	年3回
・趣味講座『カーデニング』	…	年3回
・趣味講座『ビデオコンサート』	…	年3回
・趣味講座『押し花』	…	年2回
・趣味講座『手袋人形』	…	年3回
・健康講座『ストレッチ：フラ体操』	…	年2回
・健康講座『ところの体操』	…	年3回
・		等

＝ご利用者の皆様へのお願い＝

III

ところまつり

- ・薫風ところまつり『演芸の部』 5月
- ・年忘れところまつり『カラオケの部』12月

満車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

IV

その他

- ・定期映画鑑賞会…第二金曜日 第四土曜
- ・フリーカラオケ…不定期

午前 9:30 ～12:25

午後 1:15 ～ 3:30

- ・市が主催するもの

いきいき健康体操

元氣アツプ測定

健康相談

栄養教室 等

V

ところ荘の主な活動サークル

・カラオケサークル …… 8サークル

・音楽サークル …… 11サークル

オカリナ、大正琴、民謡、

・健康サークル …… 12サークル

自彊術、太極拳、体操、吹き矢、

・趣味サークル …… 5サークル

切り絵、絵手紙、手芸、映画、

・舞踊サークル …… 6サークル

フラダンス、舞踊、社交ダンス、

・教養サークル …… 16サークル

座禅、書道、そろばん、パソコン、文学、

・ゲームサークル …… 6サークル

トランプ、囲碁、

・自然サークル …… 7サークル

・その他 等 …… 12サークル

◆ 駐車場について

- ・駐車場は7台のみとなっておりますので、

◆ 荘内利用に関して

- ・荘内は安全のためスリッパの使用は禁止です。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ・荷物のお預かりはできません
- ・使用した湯呑等は洗剤で洗ったのち、定位置に戻して下さい。
- ・エアコンの温度設定は職員が行いますので、変更希望の時は、職員にお知らせください。
- ・冷蔵庫内の忘れ物は当日中にすべて処分します。
- ・ゴミは全てお持ち帰りください。
- ・個人での電気の使用はできません。(浴室のドライヤー用コンセントは除きます。)
- ・荘内はすべて禁煙です。喫煙の際は所定の場所でお願致します。

◆ 飲酒について

- ・原則的に禁止です

◆ 入浴について

- ・浴槽の温度
冬場 41～42℃
夏場 39～40℃

- ・身体を洗ってからお入りください。
- ・浴室での毛染め、散髪はできません。

憩いの家は、公共の施設です

皆様が気持ち良く利用できるよう

お互いに、マナーを守りましょう