

24時間 生活シート

(特養)

浦和ふれあいの里2Aユニット サンプル

氏名 浦和 うらら 様 作成日 _____

自分で出来る事、及び特徴	時間	日課	必要なこと
【食事】 (主)全粥 (副)常食 主2/3 ・見守り 【服薬】 ・全介助 【移動】 ・車イス (普通) ・移乗:一部介助 (つかまり立ち安定) 【排泄】 (日中) 訴え時 一部介助 リハパン+パット (夜間) 定時 全介助 オムツ 【整容】 ・一部介助 【口腔ケア】 ・総入れ歯 ・夜間預かり 【入浴】 ・個浴 (着脱) 一部介助 (下衣) (洗身) 一部介助 【更衣】 ・一部介助 【起き上がり】 ・一部介助 【就寝介助】 ・一部介助 【日中の過ごし方等】 【既往症、身体】 (前)白内障ope、緑内障、 体内に菌が入り入院、胆のう炎 (現)白内障、緑内障 【性格、その他】 ・以前はパズルをよくやっていた。 ・体型は中肉(背は低い)	7:00	離床介助・理美容・トイレ誘導	職員の声掛けにて離床される パジャマから普段着へ一部介助にて着替える Lオムツ+白パットから布パンツ+ピンクへ変更する 陰部洗浄 トイレにて行う
	8:00	朝ごはん 口腔ケア	車いすにてリビングまで誘導し食席にて食事メニューの説明をする マイ箸にてゆっくり食事召し上がられる 食後居室まで車いすにて誘導し居室洗面所に義歯をだし口をゆすいで頂く 義歯ケースにて預かる
	9:00	10:30離床 トイレ誘導 食後臥床	10:30離床介助しトイレ誘導する リビングまで車いすにて誘導する
	10:00	お茶・ラジオ体操	11:00お茶ココア・コーヒーどちらか飲まれる 体操車いすにて上肢・下肢動かし参加 ☆今日の天気・曜日・日課の説明をCWが行
	11:00	リビングにて過ごす	パズルやCDを聴かれて過ごされる(氷川 きよし好き)
	12:00	昼ごはん 口腔ケア	車いすにてリビングまで誘導し食席にて食事メニューの説明をする マイ箸にてゆっくり食事召し上がられる 食後居室まで車いすにて誘導し居室洗面所に義歯をだし口をゆすいで頂く 義歯ケースにて預かる
	13:00	トイレ誘導・食後臥床 ↓	食後30分後臥床される
	14:00	リビングにて過ごす ↓	パズル 清拭たたみ CDを聴かれる
	15:00	15:30離床介助 トイレ誘導・おやつ	おやつの為離床介助し そのままトイレ誘導をする リビングに誘導し おやつの説明をし、牛乳を飲まれる
	16:00	リビングにて過ごす ↓	パズル 清拭たたみ CDを聴かれる
	17:00	↓	
	18:00	夕ごはん 口腔ケア	食席にて食事メニューの説明をする マイ箸にてゆっくり食事召し上がられる 食後居室まで車いすにて誘導し居室洗面所に義歯をだし口をゆすいで頂く 義歯ケースにて預かる
	19:00	トイレ誘導 就寝介助	トイレ誘導し布パンツ+パット→Lオムツ+白パットへ変更する パジャマは一部介助にて着替える 臥床介助する
	20:00	巡視	
	21:00	巡視	
	22:00	巡視	
	23:00	巡視	
	0:00	巡視	
	1:00	巡視	
	2:00	巡視	
	3:00	巡視	
	4:00	巡視	
	5:00	巡視	
	6:00	巡視	

こだわり(重点項目)	家族連絡	作成者	次回更新
・現在は接していることが多い。 ・オムツかぶれ時は軟膏塗布	①ご長男 理美容:本人希望時		

