



食べて楽しむ世界旅行 

世界の料理フェア2020



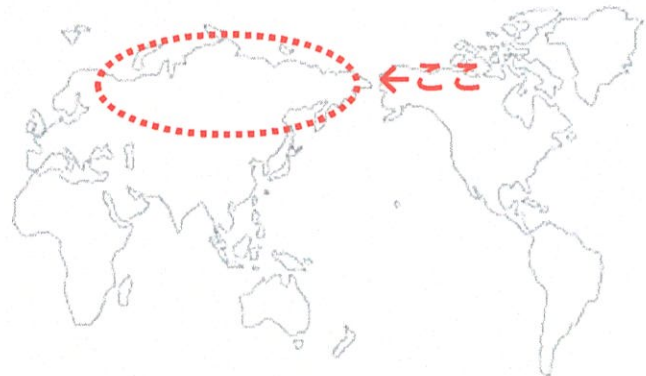
ところ荘デイサービスセンター 2020年11月

2021年に開催される東京オリンピックにちなみ、世界の料理フェアを行います。1年を通して、毎月1回、世界各国の料理を取り上げ、お食事にて提供いたします。日本にしながら世界の食文化を体感し、世界旅行した気分になっていただけたらと思います☆

第8回 ロシア料理

～献立～

- ご飯
- シチー（キャベツのスープ）
- ポークストロガノフ
- ペリメニ風（ロシアの水餃子）
- オリヴィエサラダ



～どんな料理？～

シチー

ロシアの家庭料理で、キャベツまたは酢漬けのキャベツを使った野菜スープ。お好みでサワークリームをトッピングしてお召し上がりください。

ポークストロガノフ

ロシアの代表的な煮込み料理であるビーフストロガノフを、豚肉を使用してあっさり仕上げました。ビーフストロガノフは、ロシアの貴族ストロガノフ家のシェフが考案したと言われ、ロシアではポテトやパスタと一緒に食べるそうです。

ペリメニ風

ペリメニとは、ロシアの水餃子に似た料理です。地方によっては、サワークリーム、バター、からしや酢を付けて食べるそうです。

オリヴィエサラダ

ロシアのポテトサラダで、お正月やお祝いの際によく食べられるそうです。