



食べて楽しむ世界旅行 

世界の料理フェア2020



ところ荘デイサービスセンター 2020年12月

2021年に開催される東京オリンピックにちなみ、世界の料理フェアを行います。1年を通して、毎月1回、世界各国の料理を取り上げ、お食事にて提供いたします。日本にしながら世界の食文化を体感し、世界旅行した気分になっていただけたらと思います☆

第9回 アメリカ料理

～献立～

- ご飯
- ガンボ風スープ
- ミートローフ
- マカロニ&チーズ
- コブサラダ



～どんな料理?～

ガンボ風スープ

ガンボはルイジアナ州発祥のスープ料理です。ガンボの語源はアフリカ原産の「オクラ」であり、オクラを入れることでとろみをつけたスープです。

ミートローフ

アメリカの伝統的な家庭料理。挽肉に野菜やパン粉を混ぜこみ、長方形の型に詰めたり整形して、オーブンで焼いた料理です。

マカロニ&チーズ

アメリカではマッケンチーズとも呼ばれ、定番の家庭料理として親しまれています。マカロニにチーズ入りのソースを絡めて作ります。

コブサラダ

何種類かの野菜（鶏肉や卵を入れることも）を食べやすい大きさに切り、フレンチドレッシングなどで和えたサラダ。コブという人が作ったから「コブサラダ」。