

ふれあい新聞

令和2年
12月⑤



ノルディックエクササイズ

浦和ふれあいの里 デイサービス



1時間曲に合わせて身体を動かしました。
天気がいい日に庭に出て日光浴 ポッカポッカ
ふれあいの庭で、きにさやを収穫しました。
少しですが…来年お楽しみに ♥



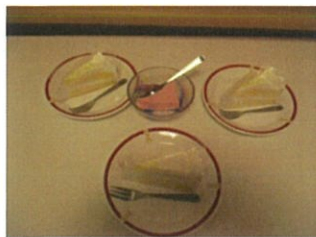
クリスマス会



〈昼食〉
バターライス
コンメスープ
ピッツロガノフ
ミモザサラダ
いちごオレンジ
キウイ



昼食はちょっと豪華で、皆さん美味しかったと。ゲームをして楽しんだり、ケーキを食べたり
現代のサンタさんは車で高速に乗って、皆さんにプレゼントを持って来てくれました。(=^・^=)



お知らせ

※利用中の急な熱発・嘔吐・下痢症状見られたときは早退となります。

※下剤を服用された場合はお知らせください。

風邪症状のある方の自粛のお願い。

処方、市販の風邪薬・解熱剤・下痢止めを服用してのご利用はできません。

※活動中、マスクが汚れましたら交換しますので、替えのマスクをご持参下さい。

※当日お休みされる方は8:30までにお電話して頂けるとスムーズになります。

