

# ウエルハーネスだより



175号

## 理事長からの言葉

寒い日々が続きます。日本海側では大雪が降っています。以前、豪雪地帯の新潟県上越市で暮らしていた時に、雪が積もるのはクリスマスからと聞いていました。今年は例年より早いので、記録的な大雪になるのかもしれないね。

さて、コロナウイルスは相変わらず猛威を奮っています。ご覧になった方も多いかとは思いますが、朝日新聞に「コロナ『正しく恐れる』とは」という記事が載っていました。「新型コロナウイルスには感染したくない」「でも過剰な対策は控えたい」「必要な対策は」という問いに、川崎市健康安全研究所の岡部所長と国立病院機構仙台医療センターの西村ウイルスセンター長が答えています。いくつかご紹介したいと思います。

### ① 帰宅後、店で買った品物に消毒は必要か？

→常識的には必要ない。感染者がそばにいて、商品に向かって咳をしたら必要かもしれない。世の中はペンキ塗りたてのように、ウイルスが蔓延している状態ではない。

### ② 店に入るたびに手指消毒を求められるが？

→毎回必要なものではないと思うが、エチケットして自分のためというより、店の人のためにやるという面が強いと思う。本当に消毒するのなら、手を洗って指先まで丁寧に汚れを落とすべきだ。

### ③ 帰宅後すぐの入浴、衣類の着替えや消毒は？

→ウイルスは空気中にそんなに飛んでいない。たとえ花粉のようについていとしても感染性は無い。ただ、汚れを防ぐという面からは、家の衣類と外の衣類は分けた方が良い。その都度の消毒は不要。

### ④ 屋外を一人で歩くときもマスクは必要？

→広い空間で空気中にウイルスが舞っているというのにはあり得ない。必要ない。人とすれ違ったくらいで移るほど感染力が強いとは証明されていない。

### ⑤ 複数の会食だけでなく、1人の外食も避けた方がいい？

→その判断は難しい。密閉空間でなければ問題ない。ただそこが密閉空間で、騒

上尾市向山1-14-7  
社会福祉法人 竹柿会  
TEL: 048-782-0575  
FAX: 048-782-0590  
令和2年12月26日発行

がしくて、換気もない所だったら危険。危ないかどうかは自分で判断すればよい。本能を信じることだ。

### ⑥ 年末年始の帰省は避けた方がいい？

→条件次第。同じ時期に同じ行動をとると密になる。みんな同じ所に行って大騒ぎするのが良くない。計画的に帰省するのが良い。移動中のリスクとして、たとえば新幹線の乗車率が200%などになったらまずい。車で帰省するなら問題ない。体調を整え、2週間くらい前からリスクのある行動をしないことだ。

### ⑦ ワクチンを多くの方が打てば、今のような制約のある生活から解放されますか？

→ワクチンだけで感染症が解決されるわけではない。きつきの所はもうちょっと緩くできるかもしれない。今の閉塞的な気持ちからは解放される。でも何をやってもいいような形の解放にはならないと思う。

新年、今まで通りの生活というわけにはいかないようです。ただ、コロナとの付き合い方がうまくなっていくのかなと思います。コロナウイルスに明け暮れた2020年でしたが、皆様のご理解とご協力により、本法人の両施設ともコロナウイルスによる感染症は発生せずすみそうです。来る2021年が皆様にとって穏やかな年になることをご祈念申し上げます。どうぞ良いお年を。

## 11~12月の行事

12/24・25は、赤や緑、黄色の食材を使用したクリスマス昼食を召し上がりました。

**特養では**、クリスマス会をユニット毎に行い、職員サンタからプレゼントを貰ったり、ケーキを召し上がりクリスマスを楽しめました。

**デイでは**、毛糸を貼り付けたアート作品を作ったり、サンタのゲームをしました。また、12/24・25はクリスマスパーティーを楽しめました。また、新年飾りの工作もしました。

## 12~1月の予定

**特養では**、元旦は入浴をお休みする関係で、年末年始(12/27~1/2)の入浴日に変更があります。詳しくお知りになりたい方は、お電話にてご確認下さい。なお、三が日の面会は中止とさせていただきます。

新年会や誕生日会をユニット毎に予定しています。

**デイでは**、12/31~1/3までお休みとなります。年始は、新年会や書初めを予定しています。また、絵馬作りやドリンクカップや毛糸を使って雪だるま作りも行います。







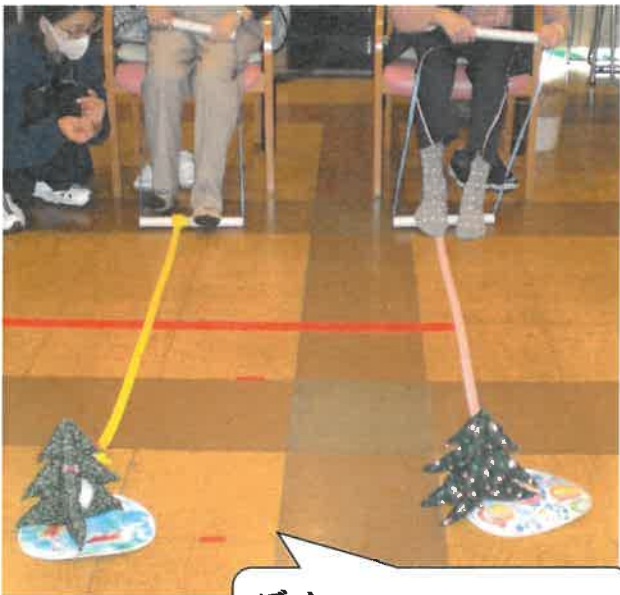
デイ  
新年飾り作り



玄関のイルミネーション  
クリスマスツリー



デイ  
クリスマスパーティー



デイ  
ツリー巻き巻きゲーム

クリスマス献立



特養  
クリスマス会



デイ  
毛糸アート

