

ウエルハーネスだより

176号

理事長からの言葉

緊急事態宣言が発出され、皆様には面会中止等でご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力をたまり、厚く御礼申し上げます。日々の感染者数は一向に減りません。この状態がいつまで続くのかなと思います。ただ、前回の緊急事態宣言の時よりも検査数が増えていますので、感染者数は一概には比較できないのではという気がしますし、コロナウイルス感染症についても、症例数が増えているので、だいぶ理解が進んできたのかなという気がします。そこで、今月は最新のコロナウイルス感染症情報をお伝えしたいと思います。

当法人の産業医（入居者ではなく職員の労働等に関する専門医）の先生から、日本産業衛生学会と日本渡航医学会が共同で作成している『職域のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド』第4版（2020年12月15日改定）に最新の情報が載っていると紹介されました。詳しくはそちらをご覧ください。当法人としても、ガイドブックをもとに今後の対応を検討していきたいと思っています。

①潜伏期間 最長で14日、その範囲は2～14日（中央値5～6日）と考えられている。
②何人に移る 基本は2.0～2.5人でインフルエンザより若干高い。接触機会を少なくすると下がるので、12月12日時点では1.08人だった。さらに少なくすればさらに下がる。
③感染経路 飛沫感染及び接触感染と考えられる。マスク着用や手洗いが有効。
④感染性の変化 感染性は発症2日前から始まり、発症直後に最大となり、発症後8日で感染性は急激に低下するとの報告がある。PCR検査が陽性であっても、発症後7日以降ではウイルス培養が陰性であるとの報告もある。よって、発症後1週間程度で感染性はほぼ消滅する。

⑤検査方法 PCR検査もしくは抗原検査。抗原検査はPCR検査に比べて感度が劣るが、短時間で結果を得られる。また抗原検査には定量検査と定性検査があり、定性検査で擬陽性が散発している。検査法及び結果の考え方は今後も変わる可能性がある。

⑥ワクチン及び治療薬 ワクチンは各国で開発中。いくつかの治療薬が候補として試みられている。国内ではレムデシビル（5月）、デキサメタゾン（7月）が治療薬として承認された。



上尾市向山1-14-7
社会福祉法人 竹柿会
TEL：048-782-0575
FAX：048-782-0590
令和3年1月25日発行

⑦感染した従業員の職場復帰の目安 発症後（ないし診断確定後）に少なくとも10日が経過し、解熱後（解熱剤を使わない状態）に少なくとも72時間が経過しており、発熱以外の症状が改善傾向である状態になった時。

⑧体調不良者への対応 新型コロナウイルス検査が陰性であるなど感染性がない場合、発熱や風邪症状が消えてから72時間以上たっていれば職場復帰可能。検査を受けていない場合は、発症後少なくとも8日以上たち、解熱後72時間以上経過し発熱以外の症状が改善傾向の場合職場復帰。

⑨濃厚接触者とは 感染確定者と同居あるいは長時間の接触があった者、手で触れることのできる距離で、必要な感染予防策なしで15分以上の接触があった者が該当し、PCR検査を受ける。PCR検査が陰性だった場合でも、感染確定者の感染可能期間の最後に会った日から14日間の健康観察を指示される。感染確定者が自宅療養する場合は、同居している者は、感染者の自宅療養解除日からさらに14日間の健康観察期間を求められることがある。

⑩重症化のリスク因子 ・65歳以上の高齢者 ・慢性閉塞性肺疾患 ・慢性腎臓病
・糖尿病 ・高血圧 ・心血管疾患 ・肥満（BMI30以上） ・生物学的製剤の使用
・臓器移植後やその他の免疫不全 ・HIV感染者 ・喫煙歴 ・妊婦 ・悪性腫瘍

12～1月の行事

特養では、1月1日に新年を祝う会を行い、本年も元気に健康で過ごせます様に願いを込め祝杯をあげました。また、福笑いや書初めを行ったり、ケーキを召し上がったりユニット毎に新年会を行いました。

デイでは、新年会をおこなったり、書初め、絵馬作りをしました。また、羽を点数の高い所に飛ばし競い合う羽子板ゲームやヤクルトカップに毛糸を巻き付け、小さく可愛い雪だるまを工作しました。



1～2月の予定

2/2（火）は、節分の献立として「ちらし寿司・けんちん汁・鯛の生姜煮・豆サラダ・ロールケーキ」を召し上がる予定です。

特養では、ユニット毎に豆まきを行い、邪気や悪いものを落とすとして新しい年に幸運を呼び込む事を祈願し、節分レクを行います。また、バレンタインデーのレクも計画しています。

デイでは、節分ゲームやキックボールゲームを行います。また、おやつ工房の調理レクも計画しています。





デイ 新年会



デイ 書初め



デイ
羽子板ゲーム



新年祝い膳

特養 新年を祝う会



デイ
雪だるま作り

特養 新年会



デイ 節分制作

