

# 2月 献立表

2021年 大宮すこやか保育園



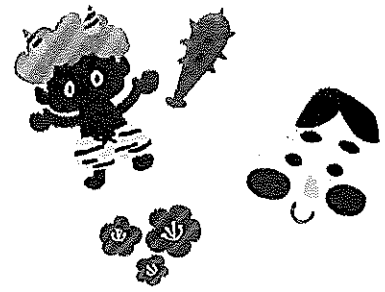
	献立名	材料名			午前 おやつ ... (3歳未満児)... 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15 月	ご飯 鶏肉のアップル焼き スパゲッティサラダ コンソメスープ	米/みりん/サラダ油/スパゲティ/麩/上白糖/マーガリン	鶏もも肉/ツナ/牛乳	りんご/ブロッコリー/人参/コーン/チンゲン菜	ビスコ 牛乳 ふラスク 牛乳
16 火	きつねうどん ちくわ天 ほうれん草のごまあえ	うどん/天ぷら粉/上白糖/すりごま/米/ごま油/米	油揚げ/ワカメ/ちくわのり/しらす干し/豚もも肉/みそ/牛乳/ツナ	ネギ/ほうれん草/きゅうり/にんにく/コーン/	白い風船 牛乳 ツナおにぎり 牛乳
17 水	わかめご飯 あじの蒲焼き風 切り干し大根の煮物 味噌汁	米/小麦粉/サラダ油/上白糖/さつまいも/みりん/片栗粉/ごま	あじ/油揚げ/みそ/牛乳	ほうれん草/人参/切干大根/なめこ/ねぎ	豆乳ウエハース 牛乳 大学芋 牛乳
18 木	ご飯 さわらのみそバター焼き 和風マカロニサラダ 味噌汁	米/マーガリン/みりん/料理酒/上白糖/マカロニ/食パン/イチゴジャム/リンゴジャム	さわら/みそ/ツナ/牛乳	いんげん/たまねぎ/きゅうり/キャベツ/	ヨーグルト サンドイッチ 牛乳
19 金	豚肉の香味トマト丼 ナムル わかめスープ	米/片栗粉/サラダ油/上白糖/ごま油/ごま/リンゴジュース/おせんべい	豚もも肉/ワカメ/ゼラチン	しょうが/たまねぎ/トマト缶/にんにく/もやし/小松菜/人参/白ネギ/りんご	ハーベスト 牛乳 りんごゼリー おせんべい
20 土	卵丼 小松菜の磯和え 味噌汁	米/上白糖/みりん/麩/ホットケーキミックス/サラダ油	厚揚げ/卵/油揚げ/のり/みそ/豆乳/牛乳	たまねぎ/人参/グリーンピース/小松菜/かぼちゃ	ルヴァン 牛乳 かぼちゃのカップ ケーキ 牛乳
22 月	あんかけ焼きそば 中華スープ オレンジ	焼きそば/サラダ油/ごま油/片栗粉/米	豚もも肉/蒲鉾/牛乳	白菜/たまねぎ/人参/ピーマン/きくらげ/オレンジ	ビスコ 牛乳 菜めしおにぎり 牛乳
24 水	コロッケサンド スパゲッティサラダ コンソメスープ	バターロール/牛肉コロッケ/サラダ油/スパゲティ/ホットケーキミックス/上白糖	ツナ/ウインナー/豆乳 	キャベツ/人参/コーン	豆乳ウエハース 牛乳 バナナケーキ ジョア
25 木	ぎのこの和風パスタ カルシウムサラダ 和風スープ	スパゲティ/サラダ油/ごま/米	かつおフレーク/しらす干し/チーズ/ひじき	たまねぎ/人参/しめじ/えりんぎ/キャベツ/きゅうり/黄ピーマン/白菜	マリービスケット 牛乳 ひじきおにぎり チーズ
26 金	ご飯 甘辛チキンカツ チンゲン菜のお浸し 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/みりん/食パン/マーガリン	チキンカツ/高野豆腐/ワカメ/みそ/牛乳	ブロッコリー/チンゲン菜/もやし/人参	ハーベスト 牛乳 ココアトースト 牛乳
27 土	ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめサラダ かきたまスープ	米/サラダ油/上白糖/みりん/ごま/片栗粉/ごま油/小麦粉	豚もも肉/みそ/ワカメ/ツナ/卵/牛乳	たまねぎ/人参/キャベツ/きゅうり	ルヴァン 牛乳 白ごまクッキー 牛乳





# 2月 献立表

2021年 大宮すこやか保育園



	献立名	材料名			午前 おやつ .....(3歳未満児).... 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 月	ご飯 鶏肉のアップル焼き スパゲッティサラダ コンソメスープ	米/みりん/サラダ油/スパゲティ/麩/上白糖/マーガリン	鶏もも肉/ツナ/牛乳	りんご/ブロッコリー/人参/コーン/チンゲン菜	ビスコ 牛乳 ふラスク 牛乳
2 火	ぎつねうどん ちくわ天 まめサラダ	うどん/天ぷら粉/上白糖/すりごま/米/ごま油	油揚げ/ワカメ/ちくわ/のり/豚もも肉/みそ/牛乳/ツナ/大豆	ネギ/きゅうり/にんにく/ブロッコリー/コーン/	白い風船 牛乳 憲方巻 牛乳
3 水	わかめご飯 あじの蒲焼き風 切り干し大根の煮物 味噌汁	米/小麦粉/サラダ油/上白糖/さつまいも/みりん/片栗粉/ごま	あじ/油揚げ/みそ/牛乳	ほうれん草/人参/切干大根/なめこ/ねぎ	豆乳ウエハース 牛乳 大学芋 牛乳
4 木	ご飯 さわらのみそバター焼き 和風マカロニサラダ 味噌汁	米/マーガリン/みりん/上白糖/マカロニ/食パン/イチゴジャム/リンゴジャム	さわら/みそ/ツナ/牛乳	いんげん/たまねぎ/きゅうり/キャベツ/	ヨーグルト サンドイッチ 牛乳
5 金	豚肉の香味トマト丼 ナムル わかめスープ	米/片栗粉/サラダ油/上白糖/ごま油/ごま/リンゴジュース/おせんべい	豚もも肉/ワカメ/ゼラチン	しょうが/たまねぎ/トマト缶/にんにく/もやし/小松菜/人参/白ネギ/りんご	ハーベスト 牛乳 りんごゼリー おせんべい
6 土	卵丼 小松菜の磯和え 味噌汁	米/上白糖/みりん/麩/ホットケーキミックス/サラダ油	厚揚げ/卵/油揚げ/のり/みそ/豆乳/牛乳	たまねぎ/人参/グリーンピース/小松菜/かぼちゃ	ルヴァン 牛乳 かぼちゃのカップ ケーキ 牛乳
8 月	あんかけ焼きそば 中華スープ オレンジ	焼きそば/サラダ油/ごま油/片栗粉/米	豚もも肉/蒲鉾/牛乳	白菜/たまねぎ/人参/ピーマン/きくらげ/オレンジ/チンゲン菜/コーン	ビスコ 牛乳 菜めしおにぎり 牛乳
9 火	ご飯 さけの照り焼き ひじきと蒸し鶏のサラダ 味噌汁	米/上白糖/みりん/マヨネーズ/ごま/食パン/ホットケーキミックス/マーガリン	さけ/鶏ササミ/ひじき/豆腐/みそ/豆乳/牛乳	ほうれん草/ごぼう/人参/グリーンピース/なめこ	白い風船 牛乳 メロンパン風トースト/牛乳
10 水	ご飯 五目中華旨煮 春雨サラダ	米/サラダ油/上白糖/片栗粉/春雨/マヨネーズ/ごま/麩/ホットケーキミックス	豚もも肉/厚揚げ/みそ/豆乳/牛乳	チンゲン菜/たけのこ/人参/椎茸/きゅうり/コーン/ねぎ/バナナ	豆乳ウエハース 牛乳 バナナケーキ 牛乳
12 金	ご飯 ハートのコロケ チンゲン菜のお浸し 味噌汁	米/ミートコロケ/サラダ油/ホットケーキミックス/上白糖/サラダ油	高野豆腐/ワカメ/豆腐/豆乳/牛乳	ブロッコリー/チンゲン菜/もやし/人参	ハーベスト 牛乳 ブラウニー 牛乳
13 土	ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめサラダ かきたまスープ	米/サラダ油/上白糖/みりん/ごま/片栗粉/ごま油/小麦粉	豚もも肉/みそ/ワカメ/ツナ/卵/牛乳	たまねぎ/人参/キャベツ/きゅうり	ルヴァン 牛乳 白ごまクッキー 牛乳

