



3月 献立表

2021年

大宮すこやか保育園

	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 (3歳未満児)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午後
1月	ご飯 肉団子の酢豚風 もやしのナムル 中華スープ	米/サラダ油/上白糖/片栗粉/ごま油/ごま/オレンジジュース/せんべい	チキンボール/ゼラチン	たまねぎ/人参/たけのこ/しいたけ/ピーマン/もやし/ほうれん草/コーン/きくらげ/みかん	ビスコ 牛乳 みかんゼリー せんべい
2火	スパゲティナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ	スパゲティ/サラダ油/上白糖/じゃがいも/さつまいも/米/ごま/ごま油	ウインナー/チーズ/ツナフレーク/のり/豚もも肉/みそ/牛乳	たまねぎ/ピーマン/マッシュルーム/トマト/いんげん/人参/きゅうり/にんにく	白い風船 牛乳 のりまき 牛乳
3水	ちらし寿司 鶏の唐揚げ 味噌汁	米/上白糖/小麦粉/片栗粉/サラダ油/食パン	油揚げ/卵/のり/鶏もも肉/みそ/ホイップクリーム/牛乳	にんじん/しいたけ/きぬさや/しょうが/ブロッコリー/キャベツ/桃	豆乳ウエハース 牛乳 ひなまつりサンド 牛乳
4木	焼うどん ほうれん草のごまあえ 味噌汁	うどん/サラダ油/みりん/上白糖/ごま/米	豚もも肉/かつおぶし/しらす干し/豆腐/みそ/鶏挽肉/牛乳	キャベツ/たまねぎ/人参/ほうれん草/ねぎ/牛蒡	ヨーグルト とりごぼうおにぎり 牛乳
5金	ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜の磯和え 味噌汁	米/パン粉/サラダ油/上白糖/片栗粉/小麦粉/ごま	豚挽肉/豆腐/牛乳/油揚げ/のり/高野豆腐/みそ	たまねぎ/しめじ/えのき/しょうが/小松菜/キャベツ	ハーベスト 牛乳 白ごまクッキー 牛乳
6土	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーのソテー 味噌汁	米/上白糖/みりん/サラダ油/さつまいも	鶏もも肉/ウインナー/みそ/かんでん/牛乳	ほうれん草/ブロッコリー/たまねぎ/人参/コーン/キャベツ	ルヴァン 牛乳 芋ようかん 牛乳
8月	ご飯 厚揚げの五目炒め 春雨サラダ 味噌汁	米/サラダ油/片栗粉/春雨/ごま/食パン/上白糖/マーガリン	厚揚げ/豚もも肉/ハム/高野豆腐/みそ/きな粉/牛乳	ピーマン/たまねぎ/人参/きくらげ/きゅうり/ほうれん草	ビスコ 牛乳 きなこトースト 牛乳
9火	ご飯 あじの南蛮漬け きんぴらごぼう 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/上白糖/ごま油/ごま/麩/ホットケーキミックス	あじ/鶏挽肉/ワカメ/みそ/豆乳/牛乳	ピーマン/たまねぎ/牛蒡/人参/りんご	白い風船 牛乳 りんごのケーキ 牛乳
10水	やきとり丼 ポテトサラダ 味噌汁	米/みりん/じゃがいも/マヨネーズ	鶏もも肉/のり/油揚げ/みそ/牛乳	しめじ/えりんぎ/たまねぎ/きゅうり/人参/コーン/チンゲン菜	豆乳ウエハース 牛乳 コーンおにぎり 牛乳
11木	カレーライス まめサラダ オレンジ	米/じゃがいも/サラダ油/上白糖/ホットケーキミックス	豚もも肉/大豆/ツナフレーク/肉しゅうまい/牛乳	たまねぎ/人参/にんにく/しょうが/ブロッコリー/コーン/オレンジ	マリービスケット 牛乳 肉まん 牛乳
12金	菜めし かぼちゃコロッケ ひじきと蒸し鶏のサラダ 味噌汁	米/コーンコロッケ/サラダ油/マヨネーズ/ごま/上白糖/	鶏ササミ/ひじき/豆腐/みそ/油揚げ/牛乳	ブロッコリー/牛蒡/人参/グリーンピース/なめこ	ハーベスト 牛乳 きつねおにぎり 牛乳
13土	ご飯 ポークチャップ わかめサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/小麦粉/マーガリン/ごま	豚もも肉/ワカメ/ツナフレーク/みそ/練乳/牛乳	たまねぎ/人参/マッシュルーム/きゅうり/大根の葉/大根	ルヴァン 牛乳 ごまりッツ 牛乳
15月	ご飯 肉団子の酢豚風 もやしのナムル 中華スープ	米/サラダ油/上白糖/片栗粉/ごま油/ごま/オレンジジュース/せんべい	チキンボール/ゼラチン	たまねぎ/人参/たけのこ/しいたけ/ピーマン/もやし/ほうれん草/コーン/きくらげ/みかん	ビスコ 牛乳 みかんゼリー せんべい



3月 献立表

2021年
大宮すこやか保育園

	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 (3歳未満児)	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後	
16	火	スパゲティナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ	スパゲティ/サラダ油/上白糖/じゃがいも/さつまいも/米/ごま/ごま油	ウインナー/チーズ/ツナフレーク/のり/豚もも肉/みそ/牛乳	たまねぎ/ピーマン/マッシュルーム/トマト/いんげん/人参/きゅうり/にんにく	白い風船 牛乳 ツナおにぎり 牛乳
17	水	ご飯 鮭のコーンマヨ焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	米/マヨネーズ/サラダ油/食パン	さけ/チーズ/みそ/牛乳	コーン/ブロッコリー/かぼちゃ/きゅうり/レーズン/大根の葉/大根/たまねぎ/ピーマン	豆乳ウエハース 牛乳 ピザトースト 牛乳
18	木	てりやきチーズバーガー ブロッコリー のツナサラダ コンソメスープ	バターロール/上白糖/みりん/米	ハンバーグ/チーズ/ツナフレーク/ウインナー/鶏挽肉/牛乳	キャベツ/ブロッコリー/人参/コーン/牛蒡	ヨーグルト とりごぼうおにぎり 牛乳
19	金	ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜の磯和え 味噌汁	米/パン粉/サラダ油/上白糖/片栗粉/小麦粉/ごま	豚挽肉/豆腐/牛乳/油揚げ/のり/高野豆腐/みそ	たまねぎ/しめじ/えのき/しょうが/小松菜/キャベツ	ハーベスト 牛乳 白ごまクッキー 牛乳
22	月	ご飯 厚揚げの五目炒め 春雨サラダ 味噌汁	米/サラダ油/片栗粉/春雨/ごま/食パン/上白糖/マーガリン	厚揚げ/豚もも肉/ハム/高野豆腐/みそ/きな粉/牛乳	ピーマン/たまねぎ/人参/きくらげ/きゅうり/ほうれん草	ビスコ 牛乳 きなこトースト 牛乳
23	火	サンドイッチ チキンナゲット ハッシュポテト コーンスープ	 食パン/マヨネーズ/じゃがいも	タマゴサラダ/ツナフレーク/チキンナゲット/ジョア	たまねぎ/パセリ/コーン	白い風船 牛乳 りんごのケーキ ジョア
24	水	やきとり丼 ポテトサラダ 味噌汁	米/みりん/じゃがいも/マヨネーズ	鶏もも肉/のり/油揚げ/みそ/牛乳	しめじ/えりんぎ/たまねぎ/きゅうり/人参/コーン/チンゲン菜	豆乳ウエハース 牛乳 コーンおにぎり 牛乳
25	木	ハヤシライス(麦) まめサラダ オレンジ	米/麦/サラダ油/ホットケーキミックス	豚もも肉/大豆/ツナフレーク/肉しゅうまい/牛乳	たまねぎ/人参/マッシュルーム/ブロッコリー/コーン/オレンジ	マリービスケット 牛乳 肉まん 牛乳
26	金	菜めし 鶏の唐揚げ ポテトのチーズ焼き 味噌汁	米/小麦粉/片栗粉/サラダ油/じゃがいも/上白糖	鶏もも肉/ツナフレーク/チーズ/みそ/豆乳/ゼラチン/牛乳	しょうが/ブロッコリー/人参/グリーンピース/パセリ/小松菜	ハーベスト 牛乳 チョコレートプリン 牛乳
27	土	ご飯 ポークチャップ わかめサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/小麦粉/マーガリン/ごま	豚もも肉/ワカメ/ツナフレーク/みそ/練乳/牛乳	たまねぎ/人参/マッシュルーム/きゅうり/大根の葉/大根	ルヴァン 牛乳 ごまりっつ 牛乳
29	月	ご飯 肉団子の酢豚風 もやしのナムル 中華スープ	米/サラダ油/上白糖/片栗粉/ごま油/ごま/オレンジジュース/せんべい	チキンボール/ゼラチン	たまねぎ/人参/たけのこ/しいたけ/ピーマン/もやし/ほうれん草/コーン/きくらげ/みかん	ビスコ 牛乳 みかんゼリー せんべい
30	火	スパゲティナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ	スパゲティ/サラダ油/上白糖/じゃがいも/さつまいも/米/ごま/ごま油	ウインナー/チーズ/ツナフレーク/のり/豚もも肉/みそ/牛乳	たまねぎ/ピーマン/マッシュルーム/トマト/いんげん/人参/きゅうり/にんにく	白い風船 牛乳 ツナおにぎり 牛乳
31	水	ご飯 鮭のコーンマヨ焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	米/マヨネーズ/サラダ油/食パン	さけ/チーズ/みそ/牛乳	コーン/ブロッコリー/かぼちゃ/きゅうり/レーズン/大根の葉/大根/たまねぎ/ピーマン	豆乳ウエハース 牛乳 ピザトースト 牛乳