



4月献立表

2021年度
大宮すこやか保育園



	献立名	材 料 名			献立名	献立名	献立名
		熱や力になるもの	※材料が変更になる可能性があります	血や肉や骨になるもの			
16	金 カレーピラフ チキンボール コンソメスープ	米/サラダ油/上白糖/みりん/ごま	鶏挽肉/チキンボール/みそ/牛乳	たまねぎ/人参/コーン/グリーンピース/チンゲン菜	ハーベスト 牛乳 五平もち 牛乳	おやつ (3歳未満児) 午後	
17	土 卵丼 ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	米/上白糖/みりん/マヨネーズ/鰹/白玉粉/サラダ油	厚揚げ/卵/のり/ワカメ/みそ/チーズ/牛乳	たまねぎ/人参/ブロッコリー/カリフラワー/人参	ルガテン 牛乳 もちもちチーズパン 牛乳		
19	月 高野豆腐と鶏のそぼろご飯 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	米/上白糖/ごま/サラダ油	鶏挽肉/高野豆腐/鶏ササミ肉/ワカメ/みそ/のり/牛乳	人参/椎茸/しょうが/ほうれん草/白菜	ビスコ 牛乳 レンコンチツツ 牛乳		
20	火 豚丼 ごぼうサラダ 味噌汁	米/上白糖/みりん/マヨネーズ/ごま/鰹/マヨネー	豚もも肉/ツナ/フレーク/油揚げ/みそ/牛乳	たまねぎ/ピーマン/人参/牛蒡/大根/	白い風船 牛乳 ぶらさく 牛乳		
21	水 焼きそば わかめサラダ けんちん汁	焼きそば麺/サラダ油/さといも/ごま油/米	豚もも肉/のり/ワカメ/ツナ/フレーク/豆腐/厚揚げ/ひじき/牛乳	キャベツ/たまねぎ/人参/きゅうり/牛蒡/大根/ネギ	豆乳ウエハース 牛乳 ひじきおにぎり 牛乳		
22	木 ご飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/鰹/食パン/ごま/マーガリン	鮭/油揚げ/みそ/牛乳	ほうれん草/人参/大根/なめこ	ワリービスケット 牛乳 黒ごまトースト 牛乳		
23	金 麻婆豆腐丼 ナムル わかめスープ	米/サラダ油/片栗粉/ごま油/上白糖/ごま/さつまいも/みりん	豆腐/豚挽肉/みそ/ワカメ/牛乳	たまねぎ/人参/しょうが/にんにく/もやし/小松菜/ネギ	ハーベスト 牛乳 大学芋 牛乳		
24	土 ご飯 豚肉の生姜炒め マゼドアンサラダ 味噌汁	米/じやがいも/みりん/マヨネーズ/小麦粉/サラダ油	豚もも肉/チーズ/たまご/みそ/チーズ/牛乳	たまねぎ/ピーマン/しょうが/いんげん/人参/コーン/ねぎ	ルガテン 牛乳 トマトリッツ 牛乳		
26	月 ご飯 あじの甘酢あん 小松菜のツナ炒め 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/上白糖/片栗粉/さつまいも/りんごジュース/せんべい	あじ/ツナ/フレーク/高野豆腐/みそ/ゼラチン	小松菜/人参/たまねぎ/りんご	ビスコ 牛乳 りんごゼリー おせんべい		
27	火 メンチカツサンド スパゲッティサラダ コンソメスープ	食パン/サラダ油/スパゲティ	キャベツ/メンチカツ/ツナ/フレーク/ウインナー/ジャョア	キャベツ/人参/コーン	白い風船 牛乳 チーズのケーキ ジャョア		
28	水 たけのこご飯 ぶりの照り焼き 野菜炒め 味噌汁	米/みりん/上白糖/みりん/サラダ油	油揚げ/ぶり/フレンチジュソーサー/高野豆腐/みそ/牛乳	たけのこ/ほうれん草/キャベツ/たまねぎ/人参/コーン/ねぎ	豆乳ウエハース 牛乳 菜めしおにぎり 牛乳		
30	金 カレーピラフ チキンボール コンソメスープ	米/サラダ油/上白糖/みりん/ごま	鶏挽肉/チキンボール/みそ/牛乳	たまねぎ/人参/コーン/グリーンピース/チンゲン菜	ハーベスト 牛乳 五平もち 牛乳		

