



5月 献立表

2021年度
大宮すこやか保育園



	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 (3歳未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午後
1 土	ご飯 豆腐の五目揚げ 根菜の筑前煮 みそ汁	米/片栗粉/サラダ油/マヨネーズ/上白糖/みりん/麩/マーガリン/小麦粉	豆腐/鶏挽肉/ひじき/鶏小間肉/みそ/チーズ/牛乳	コーン/人参/ブロッコリー/れんこん/ごぼう/ほうれん草	ルヴァン 牛乳 チーズサブ 牛乳
6 木	チキンライス ハンバーグ ハッシュポテト コンソメスープ	米/パン粉/サラダ油/マーガリン/じゃがいも/ゴマ/みりん	鶏小間肉/鶏豚挽肉/豆腐/牛乳/しらす干し	たまねぎ/ピーマン/グリーンピース/レーズン/いんげん/マッシュルーム/チンゲン菜	マリービスケット 牛乳 しらすおにぎり 牛乳
7 金	ご飯 白身魚フライ マセドアンサラダ みそ汁	米/サラダ油/じゃがいも/さつまいも/食パン/上白糖/マーガリン	たら/ツナフレーク/油揚げ/ワカメ/みそ/牛乳	ブロッコリー/きゅうり/人参	ハーベスト 牛乳 ココアトースト 牛乳
8 土	二色丼 ごぼうサラダ みそ汁	米/上白糖/マヨネーズ/ゴマ/マカロニ/サラダ油	鶏挽肉/卵/のり/ツナフレーク/みそ/ウインナー/牛乳	たまねぎ/ごぼう/人参/ねぎ/大根/ピーマン	ルヴァン 牛乳 マカロニナポリタン 牛乳
10 月	ご飯 さわらのみそ焼き きんぴらごぼう みそ汁	米/上白糖/みりん/ゴマ油/ゴマ/食パン/イチゴジャム/リンゴジャム	さわら/みそ/鶏挽肉/豆腐/牛乳	ほうれん草/ごぼう/人参/大根	ビスコ 牛乳 サンドイッチ 牛乳
11 火	ご飯 たらのチーズ焼き もやしのじゃこ和え みそ汁	米/サラダ油/マーガリン/ホットケーキミックス/上白糖	たら/チーズ/しらす干し/ワカメ/みそ/豆乳/牛乳	いんげん/コーン/もやし/人参/きゅうり/白菜/レーズン	白い風船 牛乳 レーズンのケーキ 牛乳
12 水	カレーライス マカロニサラダ バナナ	米/麦/じゃがいも/サラダ油/上白糖/マカロニ/マヨネーズ/せんべい	豚もも肉/ゼラチン	たまねぎ/人参/にんにく/しょうが/きゅうり/コーン/バナナ	豆乳ウエハース 牛乳 カルピスゼリー せんべい
13 木	焼きうどん ほうれん草のゴマあえ みそ汁	うどん/サラダ油/みりん/上白糖/ゴマ/麩/米/みりん	豚もも肉/かつおぶし/しらす干し/ワカメ/みそ/牛乳	キャベツ/たまねぎ/人参/ほうれん草/コーン	ヨーグルト コーンおにぎり 牛乳
14 金	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーのゴマ和え みそ汁	米/上白糖/みりん/サラダ油/さつまいも/ゴマ/食パン/ホットケーキミックス/マーガリン	鶏もも肉/みそ/豆乳/牛乳	ブロッコリー/カリフラワー/人参/チンゲン菜	ハーベスト 牛乳 メロンパン風トースト 牛乳
15 土	ご飯 豆腐の五目揚げ 根菜の筑前煮 みそ汁	米/片栗粉/サラダ油/マヨネーズ/上白糖/みりん/麩/マーガリン/小麦粉	豆腐/鶏挽肉/ひじき/鶏小間肉/みそ/チーズ/牛乳	コーン/人参/ブロッコリー/れんこん/ごぼう/ほうれん草	ルヴァン 牛乳 チーズサブ 牛乳





5月 献立表

2021年度
大宮すこやか保育園



	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 (3歳未満児)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午後
17 月	ご飯 厚揚げの五目炒め 春雨サラダ 中華スープ	米/サラダ油/片栗粉/春雨/ ゴマ油/さつまいも/上白糖	厚揚げ/豚もも肉/牛乳	ピーマン/たまねぎ/人参/ きくらげ/コーン/きゅうり/ チンゲン菜	ビスコ 牛乳 さつまいもスティック 牛乳
18 火	しょうゆラーメン しゅうまい 小松菜の磯和え	ラーメン/サラダ油/みりん/ ゴマ油/米/ゴマ	豚もも肉/肉しゅうまい/ 豆腐しゅうまい/油揚げ/ のり/牛乳	もやし/キャベツ/人参/ にんにく/小松菜	白い風船 牛乳 おいなりさん 牛乳
19 水	ビビンバ丼 かぼちゃサラダ みそ汁	米/上白糖/ゴマ油/マヨ ネーズ/じゃがいも/小麦 粉/サラダ油	豚挽肉/みそ/チーズ/牛乳	たまねぎ/人参/にんにく/ ほうれん草/もやし/かぼ ちゃ/きゅうり/レーズン/ キャベツ	豆乳ウエハース 牛乳 みそポテト 牛乳
20 木	スパゲティミートソース ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	スパゲティ/サラダ油/小 麦粉/	豚挽肉/大豆/チーズ/ツナ フレーク/牛乳	たまねぎ/人参/トマト缶/ ブロッコリー/カリフラ ワー/コーン/マッシュ ルーム	マリービスケット 牛乳 しらすおにぎり 牛乳
21 金	ご飯 たらのチーズ焼き もやしのじゃこ和え みそ汁	米/サラダ油/マーガリン	たら/チーズ/しらす干し/ ワカメ/みそ/牛乳	いんげん/コーン/もやし/ 人参/きゅうり/白菜	ハーベスト 牛乳 ココアトースト 牛乳
22 土	二色丼 ごぼうサラダ みそ汁	米/上白糖/マヨネーズ/ゴ マ/マカロニ/サラダ油	鶏挽肉/卵/のり/ツナフ レーク/みそ/ウインナー/ 牛乳	たまねぎ/ごぼう/人参/ね ぎ/大根/ピーマン	ルヴァン 牛乳 マカロニナポリタン 牛乳
24 月	ご飯 さわらのみそ焼き きんぴらごぼう みそ汁	米/上白糖/みりん/ゴマ油 /ゴマ/食パン/イチゴジャ ム/リンゴジャム	さわら/みそ/鶏挽肉/豆腐 /牛乳	ほうれん草/ごぼう/人参/ 大根	ビスコ 牛乳 サンドイッチ 牛乳
25 火	白身フライサンド マセドアンサラダ コンソメスープ 	食パン/サラダ油/じゃが いも/さつまいも/ホット ケーキミックス/上白糖	たら/ツナフレーク/ウイ ンナー/豆乳/ジョア	キャベツ/きゅうり/人参/ レーズン	白い風船 牛乳 レーズンのケーキ ジョア
26 水	カレーライス マカロニサラダ バナナ	米/麦/じゃがいも/サラダ 油/上白糖/マカロニ/マヨ ネーズ/せんべい	豚もも肉/ゼラチン	たまねぎ/人参/にんにく/ しょうが/きゅうり/コー ン/バナナ	豆乳ウエハース 牛乳 カルピスゼリー せんべい
27 木	焼きうどん ほうれん草のゴマあえ みそ汁	うどん/サラダ油/みりん/ 上白糖/ゴマ/麩/米/みり ん	豚もも肉/かつおぶし/し らす干し/ワカメ/みそ/牛 乳	キャベツ/たまねぎ/人参/ ほうれん草/コーン	ヨーグルト コーンおにぎり 牛乳
28 金	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーのゴマ和え みそ汁	米/上白糖/みりん/サラダ 油/さつまいも/ゴマ/食パ ン/ホットケーキミックス /マーガリン	鶏もも肉/みそ/豆乳/牛乳	ブロッコリー/カリフラ ワー/人参/チンゲン菜	ハーベスト 牛乳 メロンパン風トース ト 牛乳
29 土	ご飯 豆腐の五目揚げ 根菜の筑前煮 みそ汁	米/片栗粉/サラダ油/マヨ ネーズ/上白糖/みりん/麩 /マーガリン/小麦粉	豆腐/鶏挽肉/ひじき/鶏小 間肉/みそ/チーズ/牛乳	コーン/人参/ブロッコ リー/れんこん/ごぼう/ほ うれん草/	ルヴァン 牛乳 チーズサブ 牛乳
31 月	ご飯 厚揚げの五目炒め 春雨サラダ 中華スープ	米/サラダ油/片栗粉/春雨 /ゴマ油/さつまいも/上白 糖	厚揚げ/豚もも肉/牛乳	ピーマン/たまねぎ/人参/ きくらげ/コーン/きゅう り/チンゲン菜	ビスコ 牛乳 さつまいもスティ ック 牛乳