



6月献立表

2021年
大宮すこやか保育園



	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 おやつ (3歳未満児)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後
1	火 中華丼 もやしのナムル わかめスープ	米/サラダ油/ゴマ油/ 片栗粉/ゴマ/上白糖	豚バラ肉/蒲鉾/ワカメ/ 油揚げ/牛乳	白菜/たまねぎ/人参/ ピーマン/きくらげ/も やし/小松菜/ネギ	白い風船 牛乳 きつねおにぎり 牛乳
2	水 ご飯 ポークビーンズ さつまいものサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/ さつまいも/マヨネー ズ/麩/食パン/マーガ リン	豚バラ肉/大豆/チーズ/ 味噌/牛乳	たまねぎ/人参/きゅう り/レーズン/チンゲン 菜	ほしたべよ 牛乳 ココアトースト 牛乳
3	木 きのこの和風パスタ カルシウムサラダ 和風スープ	スパゲティ/サラダ油/ ゴマ/米/ゴマ油	かつおフレーク/しらす 干し/チーズ/鰹節/牛乳	たまねぎ/人参/しめじ /えりんぎ/キャベツ/ きゅうり/黄ピーマン/ 白菜	バナナ 牛乳 おoka焼きおにぎり 牛乳
4	金 ご飯 根菜ひじきの豆腐ハンバーグ 小松菜の磯和え 味噌汁	米/パン粉/みりん/上 白糖/片栗粉/焼きそば 麺/サラダ油	豆腐/鶏・豚ひき肉/ひじき/ 牛乳/油揚げ/のり/高野豆腐 /味噌/フィッシュソーセ ージ/牛乳	たまねぎ/れんこん/小 松菜/キャベツ/人参	ハーベスト 牛乳 焼きそば 牛乳
5	土 きじ焼き丼 じゃがいもサラダ 味噌汁	米/みりん/じゃがいも /マヨネーズ/上白糖/ さつまいも/小麦粉/サ ラダ油/ゴマ	鶏もも肉/卵/のり/油揚 げ/味噌/牛乳	しめじ/きゅうり/人参 /コーン/大根	ルヴァン 牛乳 さつまいものソフト ビスケット 牛乳
7	月 ご飯 あじの南蛮漬け きんぴらごぼう 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/ 上白糖/ゴマ油/ゴマ/ 麩/じゃがいも/マーガ リン	あじ/鶏ひき肉/ワカメ/ 味噌/のり/牛乳	緑・赤ピーマン/たま ねぎ/ごぼう/人参	ビスコ 牛乳 じゃがバター 牛乳
8	火 キーマカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツヨーグルト	米/麦/じゃがいも/サ ラダ油/上白糖/小麦粉 /マーガリン/グラ ニュー糖	鶏・豚ひき肉/大豆/ツ ナフレーク/ヨーグルト /牛乳	たまねぎ/人参/んにく/ しょうが/トマト缶/ブ ロッコリー/コーン/パナ ナ/フルーツ缶	白い風船 牛乳 レモンクッキー 牛乳
9	水 ご飯 鶏肉のアップル焼き ジャーマンポテト 味噌汁	米/みりん/サラダ油/ ゴマ/じゃがいも/上新 粉/上白糖/ゴマ油/ゴ マ	鶏もも肉/ベーコン/油 揚げ/味噌/牛乳	りんご/ブロッコリー/ 人参/たまねぎ/グリー ンピース/しめじ/ねぎ	ほしたべよ 牛乳 米粉のチヂミ 牛乳
10	木 野菜ほうとう風うどん ささ身の磯香和え オレンジ	うどん/みりん/米	豚バラ肉/油揚げ/味噌/ 鶏ササミ/のり/ツナフ レーク/牛乳	人参/かぼちゃ/大根/ しめじ/ネギ/キャベツ /オレンジ/コーン	マリービスケット 牛乳 ツナおにぎり 牛乳
11	金 ご飯 さわらの照り焼き ほうれん草のゴマあえ 味噌汁	米/上白糖/みりん/さ つまいも/ゴマ/小麦粉 /マーガリン	さわら/味噌/練乳/牛乳 /チーズ	ほうれん草/人参/えの き/たまねぎ	ハーベスト 牛乳 ゴマリッツ チーズ
12	土 オムライス ハッシュじゃがいも コンソメスープ	米/じゃがいも/ホット ケーキミックス/上白 糖/サラダ油/グラ ニュー糖	鶏小間肉/卵/ベーコン/ 豆腐/牛乳	コーン/グリーンピー ス/ブロッコリー/キャ ベツ/たまねぎ	ルヴァン 牛乳 豆腐ドーナツ 牛乳
14	月 ご飯 鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草のきのこ炒め コンソメスープ	米/マヨネーズ/サラダ 油/オレンジジュース/ 上白糖/せんべい	鮭/鶏小間肉/ゼラチン	コーン/ブロッコリー/ほ うれん草/たまねぎ/しめ じ/えのき/チンゲン菜/ミ カン缶	ビスコ 牛乳 みかんゼリー せんべい
15	火 中華丼 もやしのナムル わかめスープ	米/サラダ油/ゴマ油/ 片栗粉/ゴマ/上白糖	豚バラ肉/蒲鉾/ワカメ/ 油揚げ/牛乳	白菜/たまねぎ/人参/ ピーマン/きくらげ/も やし/小松菜/ネギ	白い風船 牛乳 きつねおにぎり 牛乳



6月献立表

2021年



大宮すこやか保育園

	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 おやつ (3歳未満児)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後
16	水 ご飯 ポークビーンズ さつまいものサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/ さつまいも/マヨネー ズ/麩/食パン/マーガ リン	豚バラ肉/大豆/チーズ/ 味噌/牛乳	たまねぎ/人参/きゅう り/レーズン/チンゲン 菜	ほしたべよ 牛乳 ココアトースト 牛乳
17	木 きのこの和風パスタ カルシウムサラダ 和風スープ	スパゲティ/サラダ油/ ゴマ/米/ゴマ油	かつおフレーク/しらす 干し/チーズ/鰹節/牛乳	たまねぎ/人参/しめじ /えりんぎ/キャベツ/ きゅうり/黄ピーマン/ 白菜	バナナ 牛乳 おおか焼きおにぎり 牛乳
18	金 ご飯 根菜ひじきの豆腐ハンバーグ 小松菜の磯和え 味噌汁	米/パン粉/みりん/上 白糖/片栗粉/焼きそば 麺/サラダ油	豆腐/鶏・豚ひき肉/ひじき/ 牛乳/油揚げ/のり/高野豆腐 /味噌/フィッシュソーセ ージ/牛乳	たまねぎ/れんこん/小 松菜/キャベツ/人参	ハーベスト 牛乳 焼きそば 牛乳
19	土 きじ焼き丼 じゃがいもサラダ 味噌汁	米/みりん/じゃがいも /マヨネーズ/上白糖/ さつまいも/小麦粉/サ ラダ油/ゴマ	鶏もも肉/卵/のり/油揚 げ/味噌/牛乳	しめじ/きゅうり/人参 /コーン/大根	ルヴァン 牛乳 さつまいものソフト ビスケット 牛乳
21	月 ご飯 あじの南蛮漬け きんぴらごぼう 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/ 上白糖/ゴマ油/ゴマ/ 麩/じゃがいも/マーガ リン	あじ/鶏ひき肉/ワカメ/ 味噌/のり/牛乳	緑・赤ピーマン/たま ねぎ/ごぼう/人参	ビスコ 牛乳 じゃがバター 牛乳
22	火 サンドイッチ チキンナゲット ハッシュじゃがいも コーンスープ 	食パン/マヨネーズ/ じゃがいも/小麦粉/上 白糖/マーガリン/グラ ニュー糖	卵/ツナフレーク/チキ ンナゲット/牛乳/ジョ ア	たまねぎ/パセリ/コー ン	白い風船 牛乳 レモンクッキー ジョア
23	水 ご飯 鶏肉のアップル焼き ジャーマンポテト 味噌汁	米/みりん/サラダ油/ ゴマ/じゃがいも/上新 粉/上白糖/ゴマ油/ゴ マ	鶏もも肉/ベーコン/油 揚げ/味噌/牛乳	りんご/ブロッコリー/ 人参/たまねぎ/グリー ンピース/しめじ/ねぎ	ほしたべよ 牛乳 米粉のチヂミ 牛乳
24	木 野菜ほうとう風うどん ささ身の磯香和え オレンジ	うどん/みりん/米	豚バラ肉/油揚げ/味噌/ 鶏ササミ/のり/ツナフ レーク/牛乳	人参/かぼちゃ/大根/ しめじ/ネギ/キャベツ /オレンジ/コーン	マリービスケット 牛乳 ツナおにぎり 牛乳
25	金 ご飯 さわらの照り焼き ほうれん草のゴマあえ 味噌汁	米/上白糖/みりん/さ つまいも/ゴマ/小麦粉 /マーガリン	さわら/味噌/練乳/牛乳 /チーズ	ほうれん草/人参/えの き/たまねぎ	ハーベスト 牛乳 ゴマリッツ チーズ
26	土 オムライス ハッシュじゃがいも コンソメスープ	米/じゃがいも/ホット ケーキミックス/上白 糖/サラダ油/グラ ニュー糖	鶏小間肉/卵/ベーコン/ 豆腐/牛乳	コーン/グリーンピー ス/ブロッコリー/キャ ベツ/たまねぎ	ルヴァン 牛乳 豆腐ドーナツ 牛乳
28	月 ご飯 鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草のきのこ炒め コンソメスープ	米/マヨネーズ/サラダ 油/オレンジジュース/ 上白糖/せんべい	鮭/鶏小間肉/ゼラチン	コーン/ブロッコリー/ほ うれん草/たまねぎ/しめ じ/えのき/チンゲン菜/ミ カン缶	ビスコ 牛乳 みかんゼリー せんべい
29	火 中華丼 もやしのナムル わかめスープ	米/サラダ油/ゴマ油/ 片栗粉/ゴマ/上白糖	豚バラ肉/蒲鉾/ワカメ/ 油揚げ/牛乳	白菜/たまねぎ/人参/ ピーマン/きくらげ/も やし/小松菜/ネギ	白い風船 牛乳 きつねおにぎり 牛乳
30	水 ご飯 ポークビーンズ さつまいものサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/ さつまいも/マヨネー ズ/麩/食パン/マーガ リン	豚バラ肉/大豆/チーズ/ 味噌/牛乳	たまねぎ/人参/きゅう り/レーズン/チンゲン 菜	ほしたべよ 牛乳 ココアトースト 牛乳