

24時間シート

名前 様 作成者
作成日 年 9月13日

自分出来る事・特徴	時間	日課	サポートの必要な事	
<p>【食事】 自立 ご飯/常食/ エプロン使用 ※たまにムセ込み(+)</p> <p>【移動】 車イス/歩行可/ ※転倒注意の為、一人での歩行は避ける(手引き)</p> <p>【移乗】 見守り</p> <p>【排泄】 昼夜リハパン+パット 定時・随時トイレ誘導 ※一人で行くこともあるが危険 夜間帯は、センサー使用→反応にてトイレ誘導(頻回)</p> <p>【更衣】 一部介助だが、できる部分も多い</p> <p>【洗面・歯磨き】 自立/入れ歯(上・下)毎食回収</p> <p>【入浴】 水・土/個浴/一部介助 ※入浴は好き(男性職員に抵抗があるときもある)</p> <p>【ベット環境】 日中のベットは定位置だが、夜間帯はトイレに一人で行かれる 時もある為、ベットの位置をトイレに近づけ、トイレ内にも イスを置く ※臥床時はセンサー使用※</p> <p>【その他】 日によって、夜間浅眠/会話はできる (左耳の方が聞こえがいい) 不穏時は、時折大きな声を上げるときもある</p>	4:00	起きる/トイレに行く/着替える/整容	NCでお部屋に訪問/トイレ誘導/パジャマから着替える(上・下)	
			リビングに行く/お茶を飲む	リビングに誘導/蒸しタオル渡す/お茶をだす※コーヒーが好き※
				入れ歯を渡す
		7:45	朝食を食べる/薬を飲む	エプロンを付ける/食事を配る/薬を口腔内にい入れ内服確認する
		8:30	お部屋に行く/トイレに行く/歯を磨く	お部屋に誘導する/トイレ介助※スポンの上げ下げ/洗面前につける
			リビングに行く	声掛けで、リビングに戻ってきてほしいことを伝える
		9:00~	お手伝いをする	洗濯物や清拭など(タオル)を渡す
		10:00~	お茶を飲む	お茶をだす
				入れ歯を渡す
		11:15~	昼食を食べる	エプロンを付ける/食事を配る/
		12:30~	お部屋に行く/トイレに行く/歯を磨く	お部屋に誘導する/トイレ介助※スポンの上げ下げ/洗面前につける
		14:00~	お茶を飲む/おやつを食べる	お茶を出す/おやつを出す
		15:00~	お部屋に行く/トイレに行く	お部屋に誘導する/トイレ介助※スポンの上げ下げ
			リビングに行く	声掛けで、リビングに戻ってきてほしいことを伝える
		16:30~	お茶を飲む	お茶を出す
		17:45~	夕食を食べる	エプロンを付ける/食事を配る
		18:30~	お部屋に行く/トイレに行く/着替える	お部屋に誘導する/トイレに行く※スポンの上げ下げ/パジャマに上下手伝う
			歯を磨く	洗面前に誘導
			リビングに行く	声掛けで、リビングに戻ってきてほしいことを伝える
		19:30~	お部屋に行く/トイレに行く/寝る	お部屋に誘導する/トイレに行く※スポンの上げ下げ/ベットに誘導
			夜間センサーマット使用/その都度対応/トイレ頻回/日によって寝ない日もある/夜間1時間 置きに巡視	

夜勤者がベットの位置をもど

食事以外は入れ歯取って対応する

毎回、食事前はおしぼりを配り、手の消毒をする/お茶(水分)コーヒーで提供の方が、摂取する

夜勤者がベットの位置を替え