

5歳見みのいぐみ 初！！野菜 収穫！！

育てている「ナス」の成長が良く、収穫してみました(*´ω`*)



このナスを使って・・・

何をつくろうか(。´ω。)?



第一弾は「みそ汁」でした！

具材は、ナス！！

玉ねぎ(調理室より)、わかめ・お麩(前日購入)です。

ナスを洗う・鍋に水を入れる・野菜を鍋に入れる・わかめと麩を水で戻す・具材投入・おたまで混ぜる作業を行いました！保育士に

「〇〇くん、これやってみる？」→「うん！！やるやる！」と、どの子も意欲的でした★

ご家庭でもぜひ作ってみて下さいね！



なすが苦手な子もいて、始まる前は「嫌いなんだよねえ…」と言っていた子どもたちでしたが、自分たちで育てたナスは格別で少しでしたが、しっかりと食べられました★食育の力ですね！(´▽`)