

ふれあい新聞

令和3年
7月④



梅雨があけました。いよいよ夏本番を迎えます！浦和ふれあいの里 デイサービス



室内温度調節や水分補給を行いながら、間隔をとり
ノルディックエクササイズや棒体操等で全身を動かしました。



手指、腕、肩を使いボール入れや輪投げゲームに参加され白熱されていました。
輪投げゲームは景品を迷いながら選んで、嬉しそうでした。



熱中症は予防が大切

夏の暑さに負けないよう水分補給
(バランスのよい食事)運動や十分な睡眠をとり
適切温度で、エアコンを調整して熱中症に
ならないようにしましょう。

※浦和ふれあいの里の職員のワクチン接種
2回目も7月末には完了します。
毎週1回職員のPCR検査も実施しています。
皆様に安心してご利用していただくため
今後も徹底した感染予防対策に努めていきます。

引き続き手洗い、うがい、消毒、
マスクの着用をお願いします。

皆様の作品

