

ふれあい新聞

令和3年
7月⑤



暑い日が続いています。
暑さに負けず皆さん
足ふみや、曲にあわせて
ノルディックエクササイズや
体操に参加され、全身を
動かされました。



浦和ふれあいの里 デイサービス



射的ゲーム

お祭り気分をあげてもらっていただき
皆さん、真剣に的を狙って
撃っていました。



すいか1個は20センチほどに
大きくなりました。♥
いんげん、ピーマン、なすを
収穫し、コロナ禍なので
皆さんに召し上がって頂くことが
出来ず、職員で美味しく
いただきました。!(^^)!



特別おやつレク



今回は梅くずきり、栗ぜんざい
みつまめ、白玉ぜんざい、おせんべい
の中から好きな物を選んで
召し上がりました。
美味しい〜と。



水分補給を！ 引き続き

日中、気温の高い日が増えてきました。
熱中対策として水分補給は必要です。
水分はこまめにとりましょう。

**手洗い、うがい、消毒、
マスクの着用をお願いします。**