



8月 献立表



2021年
大宮すこやか保育園

	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 おやつ(3歳未満児) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2月	ご飯 あじの南蛮漬け ひじきの煮物 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/上白糖/みりん/麩/マーガリン	あじ/ひじき/大豆/油揚げ/豆腐/味噌/牛乳	ピーマン/たまねぎ/にんじん/グリーンピース/なめこ	ビスコ 牛乳 ふラスク 牛乳
3火	高野豆腐と鶏のそぼろご飯 ほうれん草のごまあえ 味噌汁	米/上白糖/ごま	鶏挽肉/高野豆腐/ワカメ/味噌/油揚げ/牛乳	にんじん/椎茸/しょうが/ほうれん草/にんじん/白菜	白い風船 牛乳 きつねおにぎり 牛乳
4水	ご飯 肉団子の酢豚風 バンバンジーサラダ 中華スープ	米/サラダ油/上白糖/片栗粉/ごま油/じゃがいも/小麦粉	チキンボール/チキンフレック/味噌/牛乳	たまねぎ/にんじん/たけのこ/しいたけ/ピーマン/もやし/きゅうり/コーン/きくらげ	星たべよ 牛乳 みそポテト 牛乳
5木	ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/みりん/ごま/片栗粉/さといも/食パン	豚バラ肉/味噌/ワカメ/ツナフレック/味噌/チーズ/牛乳	たまねぎ/えりんぎ/にんじん/キャベツ/きゅうり/大根/ピーマン/コーン	バナナ 牛乳 ピザトースト 牛乳
6金	二色丼 ごぼうサラダ 味噌汁	米/上白糖/マヨネーズ/ごま/ホットケーキミックス/サラダ油	鶏挽肉/卵/のり/ツナフレック/ワカメ/味噌/豆乳/牛乳	たまねぎ/ごぼう/にんじん/りんご缶	ハーベスト 牛乳 りんごのケーキ 牛乳
7土	冷やしうどん ちくわ天 ほうれん草の磯和え	うどん/天ぷら粉/白玉粉/サラダ油	蒲鉾/ワカメ/焼きちくわ/油揚げ/のり/チーズ/牛乳	ネギ/ほうれん草	ルヴァン 牛乳 もちもちチーズパン 牛乳
10火	ご飯 さけの照り焼き 根菜の筑前煮 味噌汁	米/上白糖/みりん/サラダ油/上白糖/みりん/麩/せんべい	さけ/鶏小間肉/味噌/ゼラチン	ほうれん草/にんじん/れんこん/ごぼう/キャベツ	星たべよ 牛乳 カルピスゼリー ソフトサラダ
11水	冷やし中華 さつまいものレーズン煮 メロン	ラーメン/さつまいも/上白糖/米	卵/ハム/ひじき/牛乳	きゅうり/もやし/レーズン/レモン果汁/メロン/にんじん	白い風船 牛乳 ひじきおにぎり 牛乳
12木	ご飯 豆腐ハンバーグ オクラのお浸し 味噌汁	米/パン粉/サラダ油/上白糖/片栗粉/さつまいも/みりん/ごま	豚挽肉/豆腐/牛乳/かつお節/ワカメ/油揚げ/味噌/牛乳	たまねぎ/しめじ/えのき/しょうが/オクラ/もやし/にんじん	マリービスケット 牛乳 大学芋 牛乳
13金	トマトクリームパスタ チーズサラダ コンソメスープ	スパゲティ/サラダ油/米	鶏小間肉/チーズ/ウィンナー/牛乳	マッシュルーム/たまねぎ/トマト缶/パセリ/キャベツ/きゅうり/にんじん/コーン	ハーベスト 牛乳 菜めしおにぎり 牛乳
14土	卵丼 ごま酢和え 味噌汁	米/上白糖/みりん/ごま/麩/マーガリン/小麦粉	厚揚げ/卵/ワカメ/味噌/チーズ/牛乳	たまねぎ/にんじん/もやし/小松菜	ルヴァン 牛乳 チーズサブレ 牛乳
16月	ご飯 あじの南蛮漬け ひじきの煮物 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/上白糖/みりん/麩/マーガリン	あじ/ひじき/大豆/油揚げ/豆腐/味噌/牛乳	ピーマン/たまねぎ/にんじん/グリーンピース/なめこ	ビスコ 牛乳 ふラスク 牛乳



8月 献立表



2021年
大宮すこやか保育園

	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります			午前 おやつ(3歳未満児) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	火 高野豆腐と鶏のそぼろご飯 ほうれん草のごまあえ 味噌汁	米/上白糖/ごま	鶏挽肉/高野豆腐/ワカメ/ 味噌/油揚げ/牛乳	にんじん/椎茸/しょうが/ ほうれん草/にんじん/白菜	白い風船 牛乳 ぎつねおにぎり 牛乳
18	水 ご飯 肉団子の酢豚風 パンパンジーサラダ 中華スープ	米/サラダ油/上白糖/片栗粉/ ごま油/じゃがいも/小麦粉	チキンボール/チキンフ レーク/味噌/牛乳	たまねぎ/にんじん/たけの こ/しいたけ/ピーマン/も やし/きゅうり/コーン/き くらげ	星たべよ 牛乳 みそポテト 牛乳
19	木 ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめサラダ 味噌汁	米/サラダ油/上白糖/みり ん/ごま/片栗粉/さといも/ 食パン	豚バラ肉/味噌/ワカメ/ツ ナフレーク/味噌/チーズ/ 牛乳	たまねぎ/えりんぎ/にんじ ん/キャベツ/きゅうり/大 根/ピーマン/コーン	パナナ 牛乳 ピザトースト 牛乳
20	金 二色丼 ごぼうサラダ 味噌汁	米/上白糖/マヨネーズ/ご ま/ホットケーキミックス/ サラダ油	鶏挽肉/卵/のり/ツナフ レーク/ワカメ/味噌/豆乳/ 牛乳	たまねぎ/ごぼう/にんじん /りんご缶	ハーベスト 牛乳 りんごのケーキ 牛乳
21	土 冷やしうどん ちくわ天 ほうれん草の磯和え	うどん/天ぷら粉/白玉粉/ サラダ油	蒲鉾/ワカメ/焼きちくわ/ 油揚げ/のり/チーズ/牛乳	ネギ/ほうれん草	ルヴァン 牛乳 もちもちチーズパン 牛乳
23	月 タコライス風 まめサラダ フルーチェ	米/上白糖/マヨネーズ/み りん	鶏・豚挽肉/チーズ/大豆/ 味噌/牛乳	たまねぎ/ピーマン/にんに く/キャベツ/トマト/ブ ロッコリー/コーン/フルー ツカクテル缶/ごぼう	ビスコ 牛乳 とりごぼうおにぎり 牛乳
24	火 ☆☆☆☆誕生日会☆☆☆☆ オムライス チキンナゲット いちごゼリー	米/ホットケーキミックス/ マーガリン/小麦粉/上白糖	鶏小間肉/卵/チキンナゲッ ト/ホイップクリーム/牛乳 /ジョアマスカット	コーン/グリーンピース/ブ ロッコリー/かぼちゃ	白い風船 牛乳 ひまわりクッキー ジョア
25	水 ご飯 さけの照り焼き 根菜の筑前煮 味噌汁	米/上白糖/みりん/サラダ 油/上白糖/みりん/麩/せん べい	さけ/鶏小間肉/味噌/ゼラ チン	ほうれん草/にんじん/れん こん/ごぼう/キャベツ	星たべよ 牛乳 カルピスゼリー ソフトサラダ
26	木 ご飯 豆腐ハンバーグ オクラのお浸し 味噌汁	米/パン粉/サラダ油/上白 糖/片栗粉/さつまいも/み りん/ごま	豚挽肉/豆腐/牛乳/かつお 節/ワカメ/油揚げ/味噌/牛 乳	たまねぎ/しめじ/えのき/ しょうが/オクラ/もやし/ にんじん	マリービスケット 牛乳 大学芋 牛乳
27	金 トマトクリームパスタ チーズサラダ コンソメスープ	スパゲティ/サラダ油/米	鶏小間肉/チーズ/ウィン ナー/牛乳	マッシュルーム/たまねぎ/ トマト缶/パセリ/キャベツ /きゅうり/にんじん/コー ン	ハーベスト 牛乳 菜めしおにぎり 牛乳
28	土 卵丼 ごま酢和え 味噌汁	米/上白糖/みりん/ごま/麩 /マーガリン/小麦粉	厚揚げ/卵/ワカメ/味噌/ チーズ/牛乳	たまねぎ/にんじん/もやし /小松菜	ルヴァン 牛乳 チーズサブレ 牛乳
30	月 ご飯 あじの南蛮漬け ひじきの煮物 味噌汁	米/片栗粉/サラダ油/上白 糖/みりん/麩/マーガリン	あじ/ひじき/大豆/油揚げ/ 豆腐/味噌/牛乳	ピーマン/たまねぎ/にんじ ん/グリーンピース/なめこ	ビスコ 牛乳 ふラスク 牛乳
31	火 高野豆腐と鶏のそぼろご飯 ほうれん草のごまあえ 味噌汁	米/上白糖/ごま	鶏挽肉/高野豆腐/ワカメ/ 味噌/油揚げ/牛乳	にんじん/椎茸/しょうが/ ほうれん草/にんじん/白菜	白い風船 牛乳 ぎつねおにぎり 牛乳