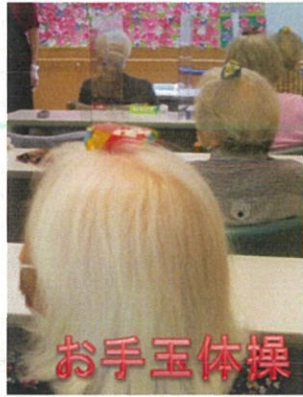


ふれあい新聞

令和3年
9月②



浦和ふれあいの里 デイサービス



お手玉体操



ゲーム



ノルディックエクササイズは、ポールを使って立ったり座ったりする運動をしたり、全身を動かしました。



ボール体操



棒体操

♪特別おやつDAY♪

- ① 富士のぼん 宇治抹茶
- ② 富士のぼん 黒蜜きなこ
- ③ 富士のぼん 小籠あんこ
- ④ 富士のぼん 大福あんこ
- ⑤ おせんべい

お好きな物を選んで頂き
美味しかったです。



コスモス壁画

一面に広がる色とりどりのコスモス デイサービスの