



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
マリービスケット 牛乳	たべっこどうぶつ 牛乳		せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳
ごま塩ご飯 ぶり大根 浅漬け 味噌汁 (麩、わかめ) オレンジ	ご飯 照り焼きチキン コールスローサラダ 味噌汁 (白菜、もやし) グレープフルーツ	～お休み～ 文化の日 	チキンカレーライス 海藻サラダ ヨーグルト	味噌煮込みうどん シューマイ 小松菜のお浸し オレンジ	マーボー丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ いちごゼリー
ドーナツ 牛乳	にゅうめん お茶		バウムクーヘン 牛乳	わかめおにぎり お茶	マドレーヌ 牛乳
エネルギー:522kcal タンパク:20.4g	エネルギー:487kcal タンパク:17.2g		エネルギー:567kcal タンパク:16.3g	エネルギー:460kcal タンパク:16.6g	エネルギー:54kcal タンパク:15.8g
8日	9日	10日	11日	12日	13日
マリービスケット 牛乳	たべっこどうぶつ 牛乳	クッキー (チョイス) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
二色丼 ひじきとツナのサラダ 味噌汁 (大根、葉だいこん) グレープフルーツ	ご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 (わかめ、豆腐) フルーチェ (ピーチ)	食パン ハッシュドポーク マカロニサラダ りんご	ご飯 筑前煮 青梗菜の磯和え 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) オレンジ	醤油ラーメン 餃子 ポテトサラダ グレープフルーツ	ツナコーンピラフ ポイルウインナー 切干大根のサラダ 野菜スープ パインゼリー
ジャムパン 牛乳	りんごレーズン蒸しパン 牛乳	ごま塩おにぎり お茶	マドレーヌ 牛乳	青菜おにぎり お茶	バウムクーヘン 牛乳
エネルギー:466kcal タンパク:18.2g	エネルギー:553kcal タンパク:17.5g	エネルギー:467kcal タンパク:15.3g	エネルギー:482kcal タンパク:15.2g	エネルギー:458kcal タンパク:15.8g	エネルギー:566kcal タンパク:14.6g
15日	16日	17日	18日	19日	20日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (えび) 牛乳	クッキー (チョイス) 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳
ごま塩ご飯 ぶり大根 浅漬け 味噌汁 (麩、わかめ) オレンジ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 (ほうれん草、人参) フルーチェ (バナナ)	ご飯 照り焼きチキン コールスローサラダ 味噌汁 (白菜、もやし) グレープフルーツ	チキンカレーライス 海藻サラダ フルーツポンチ	味噌煮込みうどん シューマイ 小松菜のお浸し オレンジ	中華丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ いちごゼリー
サツマイモ蒸しパン 牛乳	ジャムパン 牛乳	にゅうめん お茶	バウムクーヘン 牛乳	わかめおにぎり お茶	マドレーヌ 牛乳
エネルギー:551kcal タンパク:20.3g	エネルギー:479kcal タンパク:18.9g	エネルギー:480kcal タンパク:17.0g	エネルギー:549kcal タンパク:14.8g	エネルギー:461kcal タンパク:16.5g	エネルギー:487kcal タンパク:14.7g
22日	23日	24日	25日	26日	27日
マリービスケット 牛乳		クッキー (チョイス) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 (わかめ、豆腐) フルーチェ (ピーチ)	～お休み～ 勤労感謝の日 	ご飯 筑前煮 青梗菜の磯和え 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) オレンジ	食パン ハッシュドポーク マカロニサラダ りんご	醤油ラーメン 餃子 ひじきと枝豆のサラダ グレープフルーツ	ピピンパ 切干大根のサラダ 野菜スープ パインゼリー
メロンパン 牛乳		お誕生日ケーキ 牛乳	ごま塩おにぎり お茶	青菜おにぎり お茶	バウムクーヘン 牛乳
エネルギー:499kcal タンパク:18.2g		エネルギー:478kcal タンパク:15.3g	エネルギー:462kcal タンパク:14.8g	エネルギー:440kcal タンパク:16.4g	エネルギー:563kcal タンパク:16.1g
29日	30日	《給食室より》 ひんやりとした空気が身にしみる季節になりました。 朝・昼・夜の3食をしっかりと食べて、 かぜに負けないじょうぶな体をつくりましょう。  			
マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳				
マーボー丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁 (大根、葉だいこん) グレープフルーツ	食パン クリームシチュー 切干大根サラダ フルーツポンチ				
サツマイモ蒸しパン 牛乳	青菜おにぎり お茶				
エネルギー:535kcal タンパク:16.9g	エネルギー:545kcal タンパク:15.6g				