

ふれあい新聞

令和3年
12月⑤ 

ノルディックエクササイズ

浦和ふれあいの里 デイサービス

桑畑相談員が講師になり
曲に合わせて、こちよく
全身を動かしました。♪



クリスマス会



24日、25日にクリスマス会を行いました。ビンゴゲームはドキドキしながら、職員が読みあげた数字があるか真剣にみていました。ハズレなしの賞品をもらってうれしそうでした。トナカイとサンタさんが来て皆さん 少年や少女の顔になり笑顔でプレゼントを受け取っていました。フロアを暗くして、キャンドルを灯し(ローソクの変わりに光るサイリウム)をもって、クリスマスの曲を皆さんで歌いました。



24日の昼食



MERRY CHRISTMAS
* バターライス
* コンソメスープ
* ビーフストロガノフ
* ミモザサラダ
* イチゴ・ホロジキ
キョウ



昼食やおやつのケーキも美味しかったと ♥

ブロッコリーを収穫しました。