

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	クッキー (チョイス) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
	マーボー丼 かぼちゃサラダ 野菜スープ フルーチェ	ごま塩ご飯 高野豆腐の煮物 花野菜のサラダ 味噌汁 (キャベツ、油揚げ) オレンジ	赤おにライス ポイルウインナー ほうれん草のお浸し 味噌汁 (わかめ、玉ねぎ) グレープフルーツ	五目うどん シューマイ 海藻サラダ フルーツポンチ	中華丼 ブロッコリーの中華和え 味噌汁 (油揚げ、人参) お楽しみゼリー
	スティックパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	バウムクーヘン 牛乳	こぎつねおにぎり お茶	マドレーヌ 牛乳
	エネルギー:554kcal たんぱく:17.7g	エネルギー:462kcal たんぱく:17.7g	エネルギー:585kcal たんぱく:17.6g	エネルギー:501kcal たんぱく:15.8g	エネルギー:492kcal たんぱく:16.0g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	クッキー (チョイス) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	～お休み～ 建国記念の日	せんべい (えび) 牛乳
食パン タンドリーチキン コールスローサラダ 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 白身魚のパン粉焼き もやしのナムル 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) フルーツヨーグルト	醤油ラーメン シューマイ 浅漬け オレンジ	カレーライス ひじきとツナのサラダ バナナ		チキンピラフ ポイルウインナー 小松菜のごま和え わかめスープ お楽しみゼリー
おにぎり (青菜) お茶	マドレーヌ 牛乳	おにぎり (ごま塩) お茶	バウムクーヘン 牛乳		ドーナツ 牛乳
エネルギー:436kcal たんぱく:16.1g	エネルギー:496kcal たんぱく:19.8g	エネルギー:476kcal たんぱく:17.0g	エネルギー:518kcal たんぱく:15.1g		エネルギー:555kcal たんぱく:16.4g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	クッキー (チョイス) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 さわらのごま醤油焼 ひじきと枝豆のサラダ すまし汁 (麩、白菜) グレープフルーツ	チャーハン シューマイ 春雨サラダ 味噌汁 (わかめ、玉ねぎ) フルーツ杏仁	ごま塩ご飯 高野豆腐の煮物 花野菜のサラダ 味噌汁 (キャベツ、油揚げ) バナナ	ご飯 ミートローフ かぼちゃサラダ 野菜スープ みかん	五目うどん ポイルウインナー 海藻サラダ グレープフルーツ	ピピンパ ブロッコリーの中華和え 味噌汁 (油揚げ、人参) お楽しみゼリー
コーンウインナーケーキ 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	バウムクーヘン 牛乳	こぎつねおにぎり お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー:512kcal たんぱく:17.3g	エネルギー:519kcal たんぱく:16.4g	エネルギー:504kcal たんぱく:17.7g	エネルギー:543kcal たんぱく:18.7g	エネルギー:524kcal たんぱく:16.4g	エネルギー:544kcal たんぱく:17.9g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	～お休み～ 天皇誕生日	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
食パン タンドリーチキン コールスローサラダ 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 白身魚のパン粉焼き もやしのナムル 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) フルーチェ		カレーライス ひじきとツナのサラダ フルーチェ	醤油ラーメン 餃子 浅漬け オレンジ	やきそば ポイルウインナー 小松菜のごま和え わかめスープ お楽しみゼリー
おにぎり (青菜) お茶	かぼちゃケーキ 牛乳		お誕生日ケーキ 牛乳	おにぎり (ごま塩) お茶	バウムクーヘン 牛乳
エネルギー:426kcal たんぱく:16.1g	エネルギー:512kcal たんぱく:19.2g		エネルギー:488kcal たんぱく:15.1g	エネルギー:479kcal たんぱく:17.0g	エネルギー:545kcal たんぱく:17.0g
28日	<p>《給食室より》</p> <p>あつという間に2月になり、暦の上では春になりましたが、まだまだ寒さが厳しい時期です。体調をくずさないように、しっかり食べて、よく寝て、丈夫な体をつくりましょう。</p> <p>今月のイベント給食は、3日の節分給食です。</p> <p>悪い鬼を追い払って、福を呼び込みましょう。</p>				
たべっこどうぶつ 牛乳					
ご飯 鶏肉の塩麹焼 お浸し (ほうれん草) 味噌汁 (切干大根、人参) グレープフルーツ					
ウインナーコーン蒸しパン 牛乳					
エネルギー:523kcal たんぱく:18.3g					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。