



# 2月 献立表

2022年 大宮すこやか保育園



	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります				午前 おやつ .....(3歳未満児) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
1 火	ご飯 肉じゃが 根菜サラダ 味噌汁 (コウチウ・祥)	米/じゃがいも/サラダ油/上白糖/マヨネーズ/小麦粉	豚バラ肉/ツナフレーク/味噌/高野豆腐/フィッシュソーセージ/かつお糸削り/のり/牛乳	玉ねぎ/人参/グリーンピース/キャベツ/蓮根/牛蒡/コーン/ねぎ	鰹だし/醤油/料理酒/だし昆布/花かつお/和風だし/中濃ソース	白い風船 牛乳 お好み焼き 牛乳
2 水	ご飯 鶏肉のアップル焼き キャベツとちくわのポン酢和え すまし汁 (おれん・ウ・エキ)	米/サラダ油/ゴマ/上白糖/食パン/マーガリン/グラニュー糖	鶏もも肉/ちくわ/牛乳	ブロッコリー/人参/ほうれん草/えのき/キャベツ	おろしりんご/醤油/料理酒/みりん風調味料/ポン酢しょうゆ/だし昆布/花かつお/塩	星たべよ 牛乳 シュガートースト 牛乳
3 木	菜飯 たらの煮つけ まめサラダ すまし汁 (祥・ツイタ)	米/里芋/マヨネーズ/上白糖	たら/大豆/味噌/フィッシュソーセージ/でんぶ/牛乳	きぬさや/ブロッコリー/コーン/ねぎ/椎茸/のり/きゅうり	菜めし/和風だし/おろし生姜/醤油/花かつお/だし昆布/塩/酢	マリービスケット 牛乳 恵方巻 牛乳
4 金	ご飯 チキンのトマト煮 和風ツナサラダ コンソメスープ (コマナ・コンソ)	米/サラダ油/片栗粉/上白糖/さつまいも/ごま	鶏小間肉/ツナフレーク/牛乳	玉ねぎ/人参/トマト缶/パセリ/白菜/小松菜	じゃがいも/おろしにんにく/鶏ガラスープ塩/ポン酢しょうゆ/コンソメ/醤油/みりん風調味料	ハーベスト 牛乳 大学芋 牛乳
5 土	ご飯 厚揚げの五目炒め きんぴらごぼう 味噌汁 (チゲンサイ・フ)	米/サラダ油/片栗粉/ごま油/上白糖/麩/小麦粉/ごま/サラダ油	厚揚げ/豚バラ肉/鶏挽肉/味噌/牛乳	ピーマン/玉ねぎ/人参/きくらげ/牛蒡/チンゲン菜	中華だし/オイスターソース/料理酒/醤油/ごま/麩/だし昆布/花かつお/塩	ルヴァン 牛乳 白ゴマクッキー 牛乳
7 月	ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の煮物 かきたま汁	米/上白糖/サラダ油/里芋/ごま油/マーガリン/小麦粉	ぶり/卵/チーズ/牛乳	ほうれん草/人参/グリーンピース	醤油/料理酒/みりん風調味料/昆布つゆ/和風だし/中華だし/塩	ビスコ 牛乳 チーズサブレ 牛乳
8 火	焼きそば チンゲン菜のお浸し 中華スープ (ワカメ・コン)	焼きそば麺/サラダ油/ホットケーキミックス/上白糖	豚バラ肉/のり/牛乳	キャベツ/玉ねぎ/人参/チンゲン菜/白菜/コーン/ワカメ	中濃ソース/醤油/昆布つゆ/中華だし/塩/りんご缶	白い風船 牛乳 りんごのケーキ 牛乳
9 水	ハヤシライス マセドアンサラダ コンソメスープ (コマナ・コン)	米/サラダ油/じゃがいも/マヨネーズ/上白糖/食パン/マーガリン	豚バラ肉/チーズ/きな粉/牛乳	玉ねぎ/人参/マッシュルーム/きゅうり/コーン	麦/ハヤシフレーク/トマトケチャップ/中濃ソース/塩/コンソメ	星たべよ 牛乳 きなこトースト 牛乳
10 木	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 温野菜サラダ 味噌汁 (トウ・ワカメ)	米/小麦粉/サラダ油/パン粉/さつまいも/マヨネーズ	鶏もも肉/豆腐/ツナフレーク/牛乳	パセリ/いんげん/カリフラワー/ブロッコリー/ワカメ/コーン	塩/中濃ソース/青じそドレッシング/フレンチドレッシング/だし昆布/花かつお/味噌/醤油/和風だし	ヨーグルト ツナおにぎり 牛乳
12 土	豚丼 ほうれん草炒め 味噌汁 (ダ・コン・アゲ)	米/上白糖/サラダ油/さつまいも	豚バラ肉/油揚げ/味噌/牛乳	玉ねぎ/ピーマン/人参/ほうれん草/大根	醤油/みりん風調味料/塩/コンショウ/だし昆布/花かつお/かんでんクック	ルヴァン 牛乳 芋ようかん 牛乳
14 月	ご飯 ハンバーグ 和風マカロニサラダ コンソメスープ (コマナ・コン)	米/パン粉/サラダ油/マーガリン/マカロニ/上白糖/クレープシート	豚挽肉/牛乳/ツナフレーク/ホイップクリーム	玉ねぎ/いんげん/人参/小松菜/コーン/バナナ	塩/トマトケチャップ/和風ドレッシング/コンソメ/ココア/ゼラチン	ビスコ 牛乳 チョコレートプリン 牛乳



# 2月 献立表

2022年 大宮すこやか保育園



	献立名	材料名 ※材料が変更になる可能性があります				午前 おやつ ... (3歳未満児)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後
15 火	ご飯 肉じゃが 根菜サラダ 味噌汁 (コウチウ・祥)	米/じゃがいも/サラダ油/上白糖/マヨネーズ/小麦粉	豚バラ肉/ツナフレーク/味噌/高野豆腐/フィッシュソーセージ/かつお糸削り/のり/牛乳	玉ねぎ/人参/グリーンピース/キャベツ/蓮根/牛蒡/コーン/ねぎ	鰹だし/醤油/料理酒/だし昆布/花かつお/和風だし/中濃ソース	白い風船 牛乳 お好み焼き 牛乳
16 水	ご飯 鶏肉のアップル焼き キャベツとちくわのポン酢和え すまし汁 (おれんソウ・エキ)	米/サラダ油/ゴマ/上白糖/食パン/マーガリン/グラニュー糖	鶏もも肉/ちくわ/牛乳	ブロッコリー/人参/ほうれん草/えのき/キャベツ	おろしりんご/醤油/料理酒/みりん風調味料/ポン酢しょうゆ/だし昆布/花かつお/塩	星たべよ 牛乳 シュガートースト 牛乳
17 木	菜飯 たらの煮つけ まめサラダ すまし汁 (祥・ソウ)	米/里芋/マヨネーズ/上白糖	たら/大豆/味噌/フィッシュソーセージ/でんぶ/牛乳	きぬさや/ブロッコリー/コーン/ねぎ/椎茸/のり/きゅうり	菜めし/和風だし/おろし生姜/醤油/花かつお/だし昆布/塩/酢	マリービスケット 牛乳 恵方巻 牛乳
18 金	ご飯 チキンのトマト煮 和風ツナサラダ コンソメスープ (マツナ・ニンジン)	米/サラダ油/片栗粉/上白糖/さつまいも/ごま	鶏小間肉/ツナフレーク/牛乳	玉ねぎ/人参/トマト缶/パセリ/白菜/小松菜	じゃがいも/おろしにんにく/鶏ガラスープ塩/ポン酢しょうゆ/コンソメ/醤油/みりん風調味料	ハーベスト 牛乳 大学芋 牛乳
19 土	ご飯 厚揚げの五目炒め きんぴらごぼう 味噌汁 (チゲ・サイ)	米/サラダ油/片栗粉/ごま油/上白糖/麩/小麦粉/ごま/サラダ油	厚揚げ/豚バラ肉/鶏挽肉/味噌/牛乳	ピーマン/玉ねぎ/人参/きくらげ/牛蒡/チンゲン菜	中華だし/オイスターソース/料理酒/醤油/ごま/麩/だし昆布/花かつお/塩	ルヴァン 牛乳 白ゴマクッキー 牛乳
21 月	ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の煮物 かきたま汁	米/上白糖/サラダ油/里芋/ごま油/マーガリン/小麦粉	ぶり/卵/チーズ/牛乳	ほうれん草/人参/グリーンピース	醤油/料理酒/みりん風調味料/昆布つゆ/和風だし/中華だし/塩	ビスコ 牛乳 チーズサブレ 牛乳
22 火	サンドイッチ カラフルサラダ コンソメスープ	食パン/マヨネーズ/ホットケーキミックス/サラダ油/上白糖	タマゴサラダ/ツナフレーク/ウインナー/牛乳	玉ねぎ/パセリ/キャベツ/紫キャベツ/人参/コーン	青じそドレッシング/コンソメ/塩/りんご缶/ジョア	白い風船 牛乳 りんごのケーキ ジョア
24 木	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 温野菜サラダ 味噌汁 (トウ・カメ)	米/小麦粉/サラダ油/パン粉/さつまいも/マヨネーズ	鶏もも肉/豆腐/ツナフレーク/牛乳	パセリ/いんげん/カリフラワー/ブロッコリー/ワカメ/コーン	塩/中濃ソース/青じそドレッシング/フレンチドレッシング/だし昆布/花かつお/味噌/醤油/和風だし	ヨーグルト ツナおにぎり 牛乳
25 金	きのこの和風パスタ かぼちゃサラダ 和風スープ (ハクサイ・ニンジン)	スパゲティ/サラダ油/マヨネーズ/ごま/食パン/きな粉/上白糖/マーガリン	かつおフレーク/チーズ/牛乳	玉ねぎ/人参/ぶなしめじ/エリンギ/かぼちゃ/きゅうり/レーズン/白菜	昆布つゆ/醤油/マヨネーズ/フレンチドレッシング/和風だし/塩	ハーベスト 牛乳 きなこトースト 牛乳
26 土	豚丼 ほうれん草炒め 味噌汁 (ダイコン・アゲ)	米/上白糖/サラダ油/さつまいも	豚バラ肉/油揚げ/味噌/牛乳	玉ねぎ/ピーマン/人参/ほうれん草/大根	醤油/みりん風調味料/塩/コショウ/だし昆布/花かつお/かんでんクック	ルヴァン 牛乳 芋ようかん 牛乳
28 月	ご飯 ハンバーグ 和風マカロニサラダ コンソメスープ (マツナ・コーン)	米/マーガリン/マカロニ/上白糖	ハンバーグ/ツナフレーク	いんげん/玉ねぎ/人参/小松菜/コーン	トマトケチャップ/塩/和風ドレッシング/コンソメ/プリン/の素/ぼたぼた焼き	ビスコ牛乳 プリン おせんべい