



# ふれあい新聞

令和4年2月③

浦和ふれあいの里デイサービス



平行棒

特別おやつDAY



2022/02/12



風もなく心地よい日に外に出て日光浴をしました。



皆さんの作品



今回はシャトレーゼのコーヒーゼリー・プリン  
イチゴミルクプリン・ロールケーキ・せんべいを  
ご用意しました。  
くじ引きで1番の方からお好きな物を選んで頂いて  
召し上がりました。 **美味しかった〜と!(^^)!**



## ノルディックエクササイズ



全身を使って身体を動かしました。