



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火	水	木	金	土
《給食室より》 ☆ご入園、ご進級おめでとうございます☆ 新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。 お子様の様子を見ながら、 安全でおいしい給食づくりを心がけます。 				1日 クッキー（チョコイス） 牛乳	2日 せんべい（えび） 牛乳
				ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁（豆腐、なめこ） オレンジ	ハヤシライス ブロッコリーの中華和え コンソメスープ お楽しみゼリー
				マカロニナポリタン お茶	バウムクーヘン 牛乳
				エネルギー：415kcal タンパク質：15.3g	エネルギー：563kcal タンパク質：15.6g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	クッキー（チョコイス） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜サラダ 味噌汁（油揚げ、キャベツ） オレンジ	けんちんうどん シューマイ 海草サラダ フルーツポンチ	ごま塩ご飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁（わかめ、麩） オレンジ	チャーハン ポイルウインナー キャベツとひじきのサラダ 味噌汁（菜の花、玉ねぎ） フルーチェ（いちご）	カレーライス 切干大根のサラダ えのきのスープ バナナ	マーボー丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁（油揚げ、もやし） お楽しみゼリー
りんご蒸しパン 牛乳	とうもろこしおにぎり お茶	ピーフン お茶	ジャムパン 牛乳	スティックパン 牛乳	マドレーヌ 牛乳
エネルギー：532kcal タンパク質：19.8g	エネルギー：510kcal タンパク質：15.8g	エネルギー：421kcal タンパク質：15.5g	エネルギー：486kcal タンパク質：16.1g	エネルギー：577kcal タンパク質：15.4g	エネルギー：564kcal タンパク質：17.8g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	クッキー（チョコイス） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のマーメレード焼き コールスローサラダ 味噌汁（切干大根、人参） オレンジ	食パン ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーチェ	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁（油揚げ、人参） グレープフルーツ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬け（キャベツ、胡瓜） 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） フルーツ杏仁豆腐	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁（豆腐、なめこ） オレンジ	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
マドレーヌ 牛乳	おにぎり（ごま塩） お茶	ハニートースト 牛乳	コーンケーキ 牛乳	マカロニナポリタン お茶	バウムクーヘン 牛乳
エネルギー：512kcal タンパク質：17.5g	エネルギー：500kcal タンパク質：15.5g	エネルギー：451kcal タンパク質：17.4g	エネルギー：495kcal タンパク質：16.6g	エネルギー：415kcal タンパク質：15.3g	エネルギー：512kcal タンパク質：16.9g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	クッキー（チョコイス） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 白身魚のフライ 花野菜サラダ 味噌汁（油揚げ、キャベツ） オレンジ	けんちんうどん シューマイ 海草サラダ フルーツポンチ	ごま塩ご飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁（わかめ、麩） オレンジ	チャーハン ポイルウインナー キャベツとひじきのサラダ 味噌汁（菜の花、玉ねぎ） フルーチェ（いちご）	カレーライス 切干大根のサラダ えのきのスープ バナナ	親子丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁（油揚げ、もやし） お楽しみゼリー
りんご蒸しパン 牛乳	とうもろこしおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	スティックパン 牛乳	マドレーヌ 牛乳
エネルギー：571kcal タンパク質：19.6g	エネルギー：510kcal タンパク質：15.8g	エネルギー：410kcal タンパク質：17.0g	エネルギー：547kcal タンパク質：16.5g	エネルギー：577kcal タンパク質：15.4g	エネルギー：577kcal タンパク質：19.5g
25日	26日	27日	28日	29日	30日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	～お休み～ 昭和の日	せんべい（星たべよ） 牛乳
ご飯 鶏肉のマーメレード焼き コールスローサラダ 味噌汁（切干大根、人参） オレンジ	食パン ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーチェ	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁（油揚げ、人参） グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーツポンチ		焼肉丼 切干大根サラダ 味噌汁（青菜） お楽しみゼリー
お誕生日ケーキ 牛乳	おにぎり（ごま塩） お茶	ハニートースト 牛乳	マドレーヌ 牛乳		メロンパン 牛乳
エネルギー：500kcal タンパク質：17.1g	エネルギー：500kcal タンパク質：16.3g	エネルギー：451kcal タンパク質：17.4g	エネルギー：502kcal タンパク質：15.7g		エネルギー：544kcal タンパク質：17.8g

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。