

ふれあい新聞

令和4年4月②

浦和ふれあいの里デイサービス



優しいヨガ

平行棒訓練



お花見

今週も歌体操や優しいヨガ
基本の体操をして体を動かしました。
身体がほぐれて気持ち良く伸びるよう
になります。

ピンゴゲーム大会



今週も日光浴や公園への散歩を
しながらお花見をしました。
桜の花びらが散る様子もとても風
流で皆様喜ばれておりました
(#^.^#)

基本の体操



公園から見た施設の様子
です。
枝垂桜がとてもきれいで
す!!
←