

★ 4月 献立 ★

					令和04年04月01日(金)	令和04年04月02日(土)
朝おやつ					ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼		エネルギー 451kcal たんぱく質 16.3g 鉄 1.4mg カルシウム 274mg			ご飯 鶏の照り焼き 白菜のお浸し すまし汁(杓ノツウ・ツウ)	ご飯 コロッケ ほうれん草のきのこ炒め 味噌汁(ダ・イソ・アゲ)
昼おやつ					パバロア(パニラ) ルヴァン	じゃがいものりチーズ 牛乳
	令和04年04月04日(月)	令和04年04月05日(火)	令和04年04月06日(水)	令和04年04月07日(木)	令和04年04月08日(金)	令和04年04月09日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	カレーピラフ ミートボール コンソメスープ(コン・チゲ・サイ)	ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめサラダ すまし汁(袷・ツウ)	わかめご飯 たらのチーズ焼き 根菜の筑前煮 味噌汁(ツウ・杓ノツウ)	あんかけ焼きそば 中華スープ(チゲ・サイ・袷) バナナ	ご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ 味噌汁(ツウ・カ)	ピビンパ丼 かぼちゃの含め煮 味噌汁(トウ・キャ・ツ)
昼おやつ	さつまいも巾着 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ココアトースト 牛乳	ぎつねおにぎり 牛乳	みそポテト 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳
	令和04年04月11日(月)	令和04年04月12日(火)	令和04年04月13日(水)	令和04年04月14日(木)	令和04年04月15日(金)	令和04年04月16日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	チキンのトマトソースかけ ツナポテト コンソメスープ(コン・チゲ・サイ)	ご飯 肉豆腐 チンゲン菜とウインナーのソテー 味噌汁(カ・カ)	菜めし さわらの照り焼き ひじきの煮物 すまし汁(杓ノツウ・ヌ袷)	焼きうどん 小松菜の磯和え 味噌汁(カ・カ)	ご飯 鶏の照り焼き 白菜のお浸し すまし汁(杓ノツウ・ツウ)	ご飯 コロッケ ほうれん草のきのこ炒め 味噌汁(ダ・イソ・アゲ)
昼おやつ	トマトリッツ 牛乳	バナナケーキ 牛乳	ピザトースト 牛乳	ごぼうおにぎり 牛乳	パバロア(パニラ) ルヴァン	じゃがいものりチーズ 牛乳
	令和04年04月18日(月)	令和04年04月19日(火)	令和04年04月20日(水)	令和04年04月21日(木)	令和04年04月22日(金)	令和04年04月23日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	カレーピラフ ミートボール コンソメスープ(コン・チゲ・サイ)	ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめサラダ すまし汁(袷・ツウ)	わかめご飯 たらのチーズ焼き 根菜の筑前煮 味噌汁(ツウ・杓ノツウ)	あんかけ焼きそば 中華スープ(チゲ・サイ・袷) バナナ	ご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ 味噌汁(ツウ・カ)	ピビンパ丼 かぼちゃの含め煮 味噌汁(トウ・キャ・ツ)
昼おやつ	さつまいも巾着 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ココアトースト 牛乳	ぎつねおにぎり 牛乳	みそポテト 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳
	令和04年04月25日(月)	令和04年04月26日(火)	令和04年04月27日(水)	令和04年04月28日(木)	令和04年04月29日(金)	令和04年04月30日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳		ルヴァン 牛乳
昼	チキンのトマトソースかけ ツナポテト コンソメスープ(コン・チゲ・サイ)	★誕生日会★ チキンライス 和風あんかけハンバーグ チンゲン菜のソテー コンソメスープ(ヌ袷・マツ)	たけのご飯 さわらの照り焼き ひじきの煮物 すまし汁(杓ノツウ・ヌ袷)	焼きうどん 小松菜の磯和え 味噌汁(カ・カ)	昭和の日	ご飯 コロッケ ほうれん草のきのこ炒め 味噌汁(ダ・イソ・アゲ)
昼おやつ	トマトリッツ 牛乳	バナナケーキ ショア	ピザトースト 牛乳	ごぼうおにぎり 牛乳		じゃがいものりチーズ 牛乳