

★ 5月 献立★

	令和04年05月02日(月)	令和04年05月03日(火)	令和04年05月04日(水)	令和04年05月05日(木)	令和04年05月06日(金)	令和04年05月07日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳				ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	チャーハン こいのぼりハンバーグ ほうれん草のソテー コンソメスープ(卵・マツナ)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	鶏肉のカレー照り焼き ☆ツナコーンサラダ 味噌汁(卵・マツナ)	ほうれん草ともやしのおひたし すまし汁(卵・マツナ)
昼おやつ	こいのぼりゼリー ルヴァン				米粉の子デミ 牛乳	さつまいももち 牛乳
	令和04年05月09日(月)	令和04年05月10日(火)	令和04年05月11日(水)	令和04年05月12日(木)	令和04年05月13日(金)	令和04年05月14日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	ご飯 鶏肉のバーベキュー炒め 白菜のしらすサラダ コンソメスープ(マツナ・コーン)	キーマカレー チーズサラダ コーンスープ フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉のしぐれ煮 ☆さつまいものサラダ 味噌汁(卵・マツナ)	ご飯 鶏肉と野菜煮込み 五目ビーフン 味噌汁(卵・マツナ)	わかめご飯 たらのみそ焼き ☆ごぼうサラダ すまし汁(卵・マツナ)	ご飯 白身フライ じゃがいものそぼろ煮 味噌汁(卵・マツナ)
昼おやつ	じゃがバター 牛乳	レーズンのケーキ 牛乳	あさりおにぎり 牛乳	黒ゴマトースト 牛乳	スイートポテト 牛乳	いちごのショートブレッド 牛乳
	令和04年05月16日(月)	令和04年05月17日(火)	令和04年05月18日(水)	令和04年05月19日(木)	令和04年05月20日(金)	令和04年05月21日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	バナナ 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	菜飯 ぶりの照り焼き ほうれん草炒め すまし汁(マツナ・マツナ)	しらすとキャベツのパスタ 豆腐とツナのサラダ コンソメスープ(マツナ・イネ)	ご飯 豚肉のトマト煮 ☆ポテトサラダ コンソメスープ(卵・マツナ)	ご飯 めかじきの煮つけ いんげんの胡麻和え すまし汁(卵・マツナ)	ご飯 鶏肉のカレー照り焼き ☆ツナコーンサラダ 味噌汁(卵・マツナ)	ご飯 ほうれん草ともやしのおひたし すまし汁(卵・マツナ)
昼おやつ	いちごプリン ルヴァン	ほろほろクッキー 牛乳	グラタントースト 牛乳	チーズおかわすび 牛乳	米粉の子デミ 牛乳	さつまいももち 牛乳
	令和04年05月23日(月)	令和04年05月24日(火)	令和04年05月25日(水)	令和04年05月26日(木)	令和04年05月27日(金)	令和04年05月28日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	ご飯 鶏肉のバーベキュー炒め 白菜のしらすサラダ コンソメスープ(マツナ・コーン)	★誕生日会★ ☆コロッケサンド チーズサラダ コーンスープ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 ☆さつまいものサラダ 味噌汁(卵・マツナ)	ご飯 鶏肉と野菜煮込み 五目ビーフン 味噌汁(卵・マツナ)	わかめご飯 たらのみそ焼き ☆ごぼうサラダ すまし汁(卵・マツナ)	ご飯 白身フライ じゃがいものそぼろ煮 味噌汁(卵・マツナ)
昼おやつ	じゃがバター 牛乳	レーズンのケーキ ジョア	あさりおにぎり 牛乳	黒ゴマトースト 牛乳	スイートポテト 牛乳	いちごのショートブレッド 牛乳
	令和04年05月30日(月)	令和04年05月31日(火)				
朝おやつ	ビスコ 牛乳	白い風船 牛乳				
昼	菜飯 ぶりの照り焼き ほうれん草炒め すまし汁(マツナ・マツナ)	しらすとキャベツのパスタ 豆腐とツナのサラダ コンソメスープ(マツナ・イネ)			エネルギー 474kcal たんぱく質 16.2g 鉄 1.6mg カルシウム 275mg	
昼おやつ	いちごプリン ルヴァン	ほろほろクッキー 牛乳				

☆は卵使用献立