

# 令和4年5月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

		5月1日
朝		パン ジャム コンソメスープ ミートボール もやしのサラダ 牛乳
昼		御飯 若竹汁 ほっけの塩焼き タンドリーチキン 切干大根の炒り煮 うまい菜の辛子和え 漬物
おやつ		ワッフル 牛乳
夕		御飯 味噌汁 酢鶏 キャベツの生姜和え コンポート

	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 白菜の煮ひたs しらすおろし 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 野菜ソテー 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ちくわの含め煮 小松菜のお浸し のり佃煮 牛乳	パン ジャム コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 凍り豆腐の含め煮 春菊の胡麻和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 野菜ソテー 漬物 牛乳	パン ジャム パンブキンスープ 野菜コンソメ煮 卵サラダ 牛乳
昼	御飯 コンソメスープ チーズインハンバーグ あじの南蛮漬け しゅうまい ごぼうの味噌マヨ和え コンポート	御飯 味噌汁 さわらの西京焼き 豚肉の生姜炒め 冬瓜の土佐煮 ほうれん草の白和え コンポート	御飯 味噌汁 揚げ出し豆腐あんかけ さばのみりん醤油焼き 昆布の煮物 和風和え ヨーグルト和え	☆端午の節句メニュー☆ メニュー考 え中・・・ お楽しみに	御飯 中華スープ きつねうどん 鶏のマヨ和え ふきとたけのこの土佐煮 うまい菜としめじのお浸し フルーツ	御飯 すまし汁 豚すき焼き たららのピカタ ビーフカレー なすの揚げ浸し しそ昆布佃煮	わかめ御飯 味噌汁 鶏肉のピザ焼き風 白身魚の甘酢あん 五目煮 菜の花の辛子和え 白花豆
おやつ	黒糖饅頭 牛乳	フルーチェ 牛乳	ドームケーキ 牛乳	抹茶どら焼き 牛乳	きなこプリン 牛乳	吹雪饅頭 牛乳	羊ようかん 牛乳
夕	御飯 味噌汁 メバルの煮付け 大根の酢の物 しそ昆布佃煮	ゆかり御飯 もずくスープ さばの照り焼き ふきの煮物 フルーツ	御飯 すまし汁 赤魚のザーサイ蒸し じゃがいものそぼろあん 漬物	御飯 すまし汁 鮭の野菜蒸し 卵の花 コンポート	御飯 味噌汁 肉じゃが 大根の和風和え 漬物	御飯 味噌汁 あじの生姜煮 きゅうりの酢の物 コンポート	御飯 コンソメスープ ほきのムニエル いんげんソテー 漬物

	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラの中華和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 厚焼き卵 ツナ和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートボール テンゲン菜の和え物 漬物 牛乳	麦御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 とろろ 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ポークビーンズ 卵サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵 畑菜のおかか和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 里芋のそぼろあんかけ 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 さわらの磯焼き とんかつ きのこの当座煮 大根ときゅうりのさっぱりサラダ 漬物	御飯 卵スープ キーマカレー かれの中華あんかけ ジャーマンポテト ひじきのサラダ フルーツヨーグルト	呉お半 中華スープ すずきの揚げ煮 鶏肉の梅肉焼き えびつみれの煮物 フレンチサラダ コンポート	御飯 味噌汁 めばるの葱たっぷり焼き 関西風わかめそば 風の花とじゃがいものたらマヨ和え 小松菜と舞茸の和え物 昆布佃煮	御飯 すまし汁 鶏肉の洋風煮 白身魚のクリームソースがけ 大根のべっこう煮 かぼちゃサラダ コンポート	御飯 中華スープ ポークソテー めばるの香味焼き 切り昆布の煮物 もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の南部焼き あじのバター醤油焼き ひき肉といんげんの炒め物 うまい菜としめじの和え物 コンポート
おやつ	雪の宿 牛乳	きみしぐれ 牛乳	ココアワッフル 牛乳	マンゴーゼリー 牛乳	今川焼き 牛乳	バームロール 牛乳	カステラ饅頭 牛乳
夕	御飯 すまし汁 ロールキャベツ カリフラワー炒め コンポート	御飯 味噌汁 鶏の照り焼き もやしのピーナツ和え 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の塩麹炒め ほうれん草の和風和え 漬物	御飯 味噌汁 松風焼き 春雨サラダ 漬物	御飯 味噌汁 ぶりの柚庵焼き 五目炒り煮 漬物	御飯 味噌汁 たららの煮付け なすの揚げ浸し コンポート	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 野菜とツナの和え物 きやらぶき佃煮

# 令和4年5月予定献立表

昼食箇所は選択メニューとなっております。

	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン はちみつ コンソメスープ チキンオムレツ グリーンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 さわらの磯焼き ほうれん草の二色浸し のり佃煮 牛乳	麦御飯 味噌汁 豆腐サンドの煮物 とろろ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ちくわの煮物 きゅうりと鮫のポン酢和え ふりかけ 牛乳	パン ジャム コンソメスープ トマト肉団子 コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 うまい菜のおかか和え あみえび佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 かに風味卵焼き 春菊の磯和え 漬物 牛乳
昼	御飯 すまし汁 鶏肉の生姜炒め シーフードカレー 金平ごぼう かぶの酢の物 コンポート	御飯 味噌汁 あじの西京焼き ミートローフ ひじきの炒り煮 和風サラダ 昆布佃煮	御飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き さばの照り焼き 野菜炒め いんげんのピーナツ和え コンポート	御飯 味噌汁 あんかけうどん さわらの磯焼き ブロッコリーの胡麻和え カリフラワーのカレー炒め フルーツ	鶏肉の和風クリームかけ 白身魚の揚げ浸し さつまいもの甘煮 ささみと白菜のわさび和え コンポート	御飯 もずくスープ ささみコロッケ&コロッケ さわらのバターパン焼 里芋の含め煮 小松菜の白和え コンポート	御飯 味噌汁 味噌けんちん汁 赤魚の煮付け 豚肉のスタミナ焼き 切干大根の煮付け 菜の花のお浸し 漬物
おやつ	ソフトサラダ 牛乳	いちご蒸しケーキ 牛乳	みかんゼリー 牛乳	スイートポテト 牛乳	今川焼き 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	白い風船2種 牛乳
夕	御飯 味噌汁 豚肉とピーマンの炒め物 白菜のフレンチサラダ 漬物	御飯 すまし汁 すき焼き風煮込み チンゲン菜のお浸し コンポート	御飯 味噌汁 豚バラ大根 ピーマンサラダ きやらぶこ佃煮	御飯 すまし汁 白身魚の甘酢炒め ふきと筍の煮物 漬物	御飯 味噌汁 白身魚の漬け焼き れんごんの金平 コンポート	御飯 味噌汁 かれのいのおろし煮 かぶときゅうりの梅肉和え 漬物	御飯 味噌汁 ほっけの西京焼き パニラ炒め コンポート

	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン ジャム パンクンスープ ジャーマンポテト フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 うまい菜の煮浸し 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 やわらかつみれの煮物 ほうれん草の胡麻和え のり佃煮 牛乳	御飯 梅粥 味噌汁 豆腐揚げの煮物 いんげんの胡麻ドレ和え 牛乳	パン ジャム ポタージュ ウイナー野菜ソテー 春雨サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 温泉卵 小松菜の煮浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 オクラのおかか和え ふりかけ 牛乳
昼	御飯 味噌汁 メバルのきのこ蒸し 中華旨煮丼 もずく酢 高野豆腐の含め煮 きやらぶこ佃煮	御飯 コンソメスープ たらの味噌マヨ焼き 油淋鶏 切り昆布の煮物 マカロニサラダ 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の南部焼き 鮭の塩焼き れんごん金平 めかぶサラダ コンポート	御飯 コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き あじのカレムニエル 根菜煮 切り昆布の煮物 コンポート	御飯 コンソメスープ ポークカレー ほきの香り蒸し ふるふき大根 海藻サラダ あみえび佃煮	御飯 味噌汁 さばの味噌煮 焼きそば チンゲン菜の信田煮 焼き茄子のお浸し コンポート	御飯 すまし汁 チキンステーキ たらの洋風天ぷら 若竹煮 ブロッコリーのフレンチサラダ コンポート
おやつ	チョコ饅頭 牛乳	マドレーヌ 牛乳	パバロア 牛乳	シュークリーム 牛乳	アラのマーチ 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	バウムクーヘン 牛乳
夕	御飯 卵スープ 鶏肉の塩麹炒め 白菜の二色浸し コンポート	御飯 味噌汁 回鍋肉 厚揚げの生姜炒め コンポート	御飯 すまし汁 麻婆豆腐 畑菜の柑橘和え 漬物	御飯 味噌汁 さわらの照り焼き 青菜のみぞれ和え 漬物	御飯 味噌汁 千草焼き 冬瓜のかにかまあん コンポート	御飯 すまし汁 若鶏の根菜煮 湯豆腐 漬物	御飯 味噌汁 メバルの煮付け 春菊の磯和え 漬物

	5月30日	5月31日
	月	火
朝	パン ジャム コンソメスープ はんぺんバター焼き マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 きのこの白和え うめびしお 牛乳
昼	御飯 中華スープ 赤魚の西京焼き 豚肉のオイスター炒め 焼き餃子あんかけ 大根ときゅうりの和風和え 漬物	御飯 卵スープ 八宝菜 ポークソテー かにクリームコロッケ トマトサラダ フルーツヨーグルト
おやつ	レモンケーキ 牛乳	えびせん 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 畑菜のベーコンソテー コンポート	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢煮 ナムル 漬物

