

令和4年6月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
		水	木	金	土	日
朝		パン はちみつ コンソメスープ ミートボール コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 大根と昆布の煮物 キャベツドレ和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 肉詰めいなり煮物 切干大根胡麻和え ふりかけ 牛乳	パン ジャム トマトスープ スクランブルエッグ スパゲティサラダ 牛乳	青菜と鮭粥 味噌汁 ちくわ甘辛煮 しらす卸和え 牛乳
昼		御飯 味噌汁 鶏のから揚げ メバル煮付け 南瓜いとこ煮 柑橘サラダ あみ佃煮	御飯 すまし汁 松風焼き 白身魚の田楽焼き カリフラワー炒め 青菜中華和え 漬物	御飯 とんかつ シーフードカレー 野菜の五目煮 畑菜の青じそ和え コンポート	御飯 味噌汁 肉団子の酢豚風 白身魚のピカタ ひじきの炒り煮 胡瓜と麩の酢の物 漬物	御飯 もずくスープ めだいの塩焼き 肉うどん がんも煮 ブロックリー胡麻和え 漬物
おやつ		スイスロール 牛乳	イチゴゼリー 牛乳	かすてら 牛乳	ベアクリームワッフル 牛乳	まがりせんべい 牛乳
夕		御飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 五目金平 コンポート	御飯 味噌汁 白身魚マヨ焼き もずく酢 白花豆	御飯 味噌汁 白身魚ソテートマトソース 野菜炒め 漬物	御飯 味噌汁 ぶりの照り焼き うまい菜のお浸し コンポート	御飯 味噌汁 親子煮 なすおかか煮 コンポート

	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 納豆 はんぺんチーズ焼き 漬物 牛乳	パン ジャム かぶのスープ チキンのコンソメ煮 ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 大根の炒め煮 春菊と人参和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 もやしナムル 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐炊き寄せ オクラとろろ 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ オムレツ 花野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 つくね団子照り煮 エンドウのドレ和え うめびしお 牛乳
昼	御飯 味噌汁 鶏和風五目煮 鮭ムニエル香味ソース 里芋の含め煮 海藻サラダ コンポート	御飯 みそけんちん汁 赤魚の煮付け チーズインハンバーグ ナポリタンソテー かぶの和風ドレ和え コンポート	御飯 すまし汁 ためきそば 豚肉の塩麴炒め 昆布の煮物 フレンチサラダ 金時豆	御飯 コンソメスープ ハヤシライス 鯉のパン粉焼き 里芋の煮付け 空豆サラダ コンポート	御飯 赤だし 鶏のマスタード焼き 蒸鮭和風バターソース 青菜の煮浸し なすみぞれ和え 漬物	行事食献立 献立作成中です	御飯 味噌汁 若鶏と野菜生姜煮 白身魚クリームソースかけ ビーフンの炒め煮 サウザンサラダ 漬物
おやつ	黒糖饅頭 牛乳	ゼリー和え 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	杏仁豆腐 牛乳	どら焼き 牛乳	お楽しみおやつ 牛乳	ドームケーキ 牛乳
夕	御飯 すまし汁 ほきの香味焼き チンゲン菜の信田煮 昆布佃煮	御飯 味噌汁 海老カツ 冬瓜くず煮 漬物	御飯 中華スープ かに玉あんかけ 春雨サラダ 漬物	御飯 味噌汁 ぶり大根 ほうれん草ソテー きやらぶき	御飯 すまし汁 鱈のトマト煮 カリフラワー胡麻炒め コンポート	御飯 味噌汁 肉野菜炒め 菜の花の辛子和え 漬物	御飯 味噌汁 鰯ピリ辛焼き もやしのカレーソテー コンポート

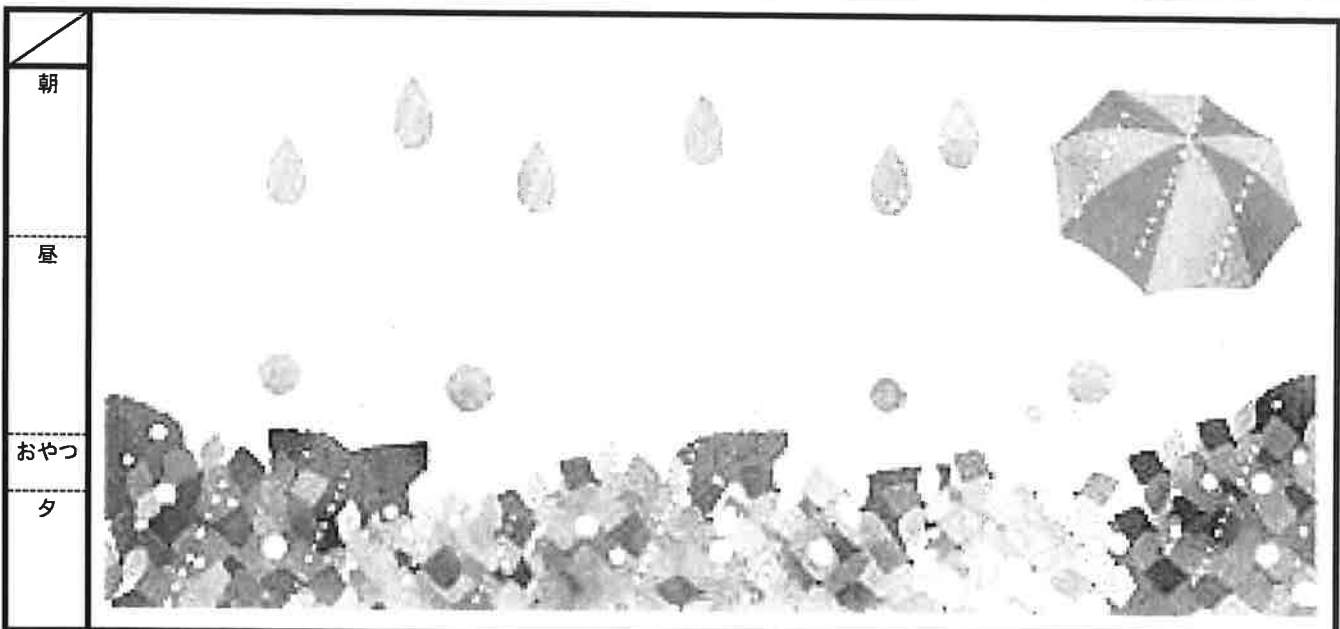
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 五目煮豆 野菜サラダ 梅干し 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ ウインナ野菜ソテー 野菜サラダ 牛乳	さつま芋茶粥 味噌汁 厚焼き卵 キャベツ桜エビ和え 牛乳	御飯 味噌汁 鯖塩焼き 大根ツナ和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺん含め煮 キャベツ和風ドレ和え 漬物 牛乳	パン ジャム コーンスープ 野菜ソテー 春雨サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 網厚揚げと舞茸煮 温泉卵 漬物 牛乳
昼	御飯 すまし汁 ミートローフ 鱈の味噌マヨ焼き 錦糸焼売 茄子のお浸し コンポート	麦御飯 味噌汁 ポークカレー 白身魚香り蒸し メンチカツ 野菜白酢和え コンポート	御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き チキンカツ 冬瓜かに風あんかけ オクラゆば和え 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の梅肉焼き 白身魚の焼き浸し いんげん金平風 マカロニサラダ 漬物	五目御飯 すまし汁 白身魚の磯焼き 和風御ハンバーグ 切干大根煮 卵豆腐 金時豆	御飯 味噌汁 きつねうどん 豚キムチ さつま揚げ煮付け いんげん胡麻和え コンポート	御飯 味噌汁 キャベツスープ 八宝菜 ホキの菜種焼き 野菜のコーン煮 スパゲティサラダ フルーツ
おやつ	今川焼き 牛乳	マドレーヌ 牛乳	和風パンケーキ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	フルーチェ 牛乳	シュークリーム 牛乳	クッキー 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鱈竜田揚げ 白菜甘酢和え 漬物	御飯 すまし汁 赤魚生姜煮 わかめサラダ 漬物	御飯 もずくスープ 麻婆豆腐 たけのこのおかか煮 コンポート	御飯 味噌汁 肉じゃが フキの煮浸し コンポート	御飯 味噌汁 豚肉の南部焼き 茄子とがんも煮 漬物	御飯 豚汁 めだいのムニエル かぶの甘酢 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麴炒め ごぼう炒り煮 漬物

令和4年6月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 お魚豆腐揚げ煮物 春菊の胡麻和え 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ 肉団子ケチャップ煮 野菜ツナ和え 牛乳	御飯 味噌汁 角天揚げと大根煮 オクラのおかか和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 卯の花 チンゲン菜お浸し ふりかけ 牛乳	麦御飯 味噌汁 五目豆腐揚げ煮 とろろ 漬物 牛乳	パン ジャム ポタージュスープ シーフード卵巻き カリフラワーマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁 白菜と竹輪煮 春菊のお浸し のり佃煮 牛乳
昼	御飯 すまし汁 鱈の甘酢あんかけ 松風焼き 南瓜甘煮 キャベツゆかり和え 漬物	御飯 味噌汁 赤魚のザーサイ蒸し ピビンバ温玉のせ 焼き餃子あんかけ 切干大根サラダ コンポート	御飯 味噌汁 冷やし中華 鯖の煮付け ひじき炒り煮 胡瓜の酢の物 コンポート	御飯 味噌汁 白身魚のおろし煮 若鶏の治部煮 さつま芋いとこ煮 春雨チャブチェ風 コンポート	御飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨ焼き チキンピカタマトソース ジャーマンポテト 和風サラダ 昆布佃煮	御飯 すまし汁 鯉甘辛焼き コロケ&メンチカツ 根菜煮 キャベツフレンチサラダ 漬物	御飯 味噌汁 ホキの焼き浸し 鶏肉のチーズ焼き きざみ昆布煮物 小松菜白和え 漬物
おやつ	オレンジゼリー 牛乳	ソフトクレープ 牛乳	ババロア 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	たい焼き 牛乳	バームロール 牛乳	味噌饅頭 牛乳
夕	御飯 枝豆の呉汁 豚肉の生姜炒め ほうれん草ソテー コンポート	御飯 すまし汁 鶏肉の葱味噌焼き 筑前煮 漬物	御飯 すまし汁 鱈の田楽焼き 海老と野菜生姜炒め うぐいす豆	御飯 卵スープ 中華肉団子 茄子の味噌炒め 漬物	御飯 味噌汁 厚揚げと豚の炒め物 筍と舞茸煮物 漬物	御飯 味噌汁 豚バラ大根 ほうれん草かか和え コンポート	御飯 味噌汁 海老団子スープ 揚げ出し豆腐野菜あん わかめと胡瓜梅和え フルーツ

	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
	月	火	水	木
朝	御飯 味噌汁 納豆 さつま揚げ煮浸し 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ チーズオムレツ 野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんバター焼き オクラのおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 お麩の卵とじ 野菜の胡麻和え ふりかけ 牛乳
昼	御飯 味噌汁 豚のオイスター炒め 鮭の塩焼き しゅうまい めかぶサラダ コンポート	御飯 コンソメスープ 鯉の香味焼き 夏野菜カレー チンゲン菜木耳炒め トマトの甘酢和え コンポート	御飯 炒り豆腐すまし汁 白身魚の生姜煮 回鍋肉 里芋の含め煮 ほうれん草とあさり和え物 しそ昆布佃煮	御飯 味噌汁 塩ラーメン 鱈の野菜蒸し 春巻五目あんかけ 小松菜辛子和え フルーツ
おやつ	雪の宿 牛乳	エクレア 牛乳	水羊羹 牛乳	レモンゼリー 牛乳
夕	御飯 味噌汁 白身魚粕漬け焼き おでん風大根煮 漬物	御飯 味噌汁 豆腐きのおあんかけ 春雨中華和え 漬物	御飯 味噌汁 鶏の金山寺焼き もやしと水菜酢の物 コンポート	御飯 具沢山汁 ぶりの照り焼き 冷奴 浅漬け



6/11入梅メニュー
を予定しております。

*都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。