



ふれあい新聞



令和4年5月②

浦和ふれあいの里デイサービス



6月のカレンダー塗り絵



玉ねぎと絹さやも
大きくなりました
収穫にはまだ早い
ので毎日観察して
います(#^.^#)



ノルディックエクササイズ



1時間しっかり体を
動かしました。
身体も温まりました。

