

★ 6月 献立 ★

		令和04年06月01日(水)	令和04年06月02日(木)	令和04年06月03日(金)	令和04年06月04日(土)
朝おやつ		星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼		ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ☆春雨サラダ 具だくさん味噌汁	ご飯 カツオカツ ひじきのマリネ すまし汁(鮎川・奴社)	ご飯 じゃがいもと鶏肉の煮物 フレンチサラダ すまし汁(ツシ・社)	麻婆豆腐丼 小松菜の胡麻和え わかめスープ
昼おやつ		きなこトースト 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	豆腐ドーナッツ 牛乳	ごまリッツ 牛乳
	令和04年06月06日(月)	令和04年06月07日(火)	令和04年06月08日(水)	令和04年06月09日(木)	令和04年06月10日(金)
朝おやつ		白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	ヨーグルト	ハーベスト 牛乳
昼		ご飯 たらのねぎみそ焼き ほうれん草の磯和え 味噌汁(イソ・トウ)	ご飯 五目うま煮 切り干しサラダ 味噌汁(キャベツ・わか)	ツナとキャベツのパスタ 和風スープ(イソ・マツカ) オレンジ	ご飯 豚のねぎ塩だれ丼 もやしのカレーソテー 味噌汁(イソ・マツカ)
昼おやつ		しらすおにぎり 牛乳	あじさいゼリー ルヴァン	さつまいものソフトビスケット 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳
	令和04年06月13日(月)	令和04年06月14日(火)	令和04年06月15日(水)	令和04年06月16日(木)	令和04年06月17日(金)
朝おやつ		白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼		ご飯 ハヤシライス(麦) スパゲッティサラダ コンソメスープ(鮎川・I/キ)	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ☆春雨サラダ 具だくさん味噌汁	ご飯 カツオカツ ひじきのマリネ すまし汁(鮎川・奴社)	ご飯 じゃがいもと鶏肉の煮物 フレンチサラダ すまし汁(ツシ・社)
昼おやつ		チーズのケーキ 牛乳	ココアクッキー 牛乳	きなこトースト 牛乳	コーンおにぎり 牛乳
	令和04年06月20日(月)	令和04年06月21日(火)	令和04年06月22日(水)	令和04年06月23日(木)	令和04年06月24日(金)
朝おやつ		白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	ヨーグルト	ハーベスト 牛乳
昼		ご飯 たらのねぎみそ焼き ほうれん草の磯和え 味噌汁(イソ・トウ)	ご飯 五目うま煮 切り干しサラダ 味噌汁(キャベツ・わか)	ツナとキャベツのパスタ 和風スープ(イソ・マツカ) オレンジ	ご飯 豚のねぎ塩だれ丼 もやしのカレーソテー 味噌汁(イソ・マツカ)
昼おやつ		しらすおにぎり 牛乳	あじさいゼリー ルヴァン	さつまいものソフトビスケット 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳
	令和04年06月27日(月)	令和04年06月28日(火)	令和04年06月29日(水)	令和04年06月30日(木)	
朝おやつ		白い風船 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	
昼		★誕生日会★ ☆サンドイッチ フレンチサラダ クラムチャウダー	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ☆春雨サラダ 具だくさん味噌汁	ご飯 カツオカツ ひじきのマリネ すまし汁(鮎川・奴社)	エネルギー 499kcal たんぱく質 16.7g 鉄 1.6mg カルシウム 299mg
昼おやつ		ココアクッキー 牛乳	チーズのケーキ ジョア	きなこトースト 牛乳	コーンおにぎり 牛乳

☆は卵使用献立