

2月 幼児 献立

1 / 1

◎ 節分 ◎ 2月3日は節分です。節分に「鬼は外！」のかけ声で豆をまくのは、悪さをする鬼が家に入らないよう、邪気をはらう意味があります。豆まきに使う「大豆」は、とても栄養があって食べて欲しい食材です！大豆は色んな食べ物に変身させると更においしくなります。例) 豆腐、納豆、油揚げ、きな粉、味噌、しょうゆ、もやし、高野豆腐、厚揚げ、豆乳、おから、湯葉、サラダ油 … ◎ 恵方巻 ◎ 節分(立春の前日)には恵方巻を食べます。福を巻き込むことから巻き寿司とされ、その年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司のことです。ちなみに2020年の恵方は西南西(正確には西南西やや西)です！！ また、恵方巻きの食べ方には他にもルールがあって①1人1本用意し、縁が切れたり福が途切れたりしないよう、包丁で切ってはいけない。②しゃべると運が逃げてしまうので、願い事をしながら無言で黙々と最後まで食べる。 しかし、実際これを成し遂げるのは結構大変です…！									令和2年02月01日(土)
朝おやつ							ウエハース 牛乳		
昼							ごはん ホッケの揚げ煮 付)人参・里芋 ほうれん草のごま和え 具沢山汁		
昼おやつ							しらすおむすび 牛乳		
朝おやつ		令和2年02月02日(日)	令和2年02月03日(月)	令和2年02月04日(火)	令和2年02月05日(水)	令和2年02月06日(木)	令和2年02月07日(金)	令和2年02月08日(土)	
朝おやつ			せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	サラダせんべい 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳	
昼			恵方巻 いわしのつみれ汁 みかん 	ひき肉のカレー 温野菜サラダ ジョア	ごはん たらのみそマヨ焼き 付)ほうれん草のなめたけ和え 大豆とひじきの煮物 味噌汁(えのき・ワカメ)	高野豆腐と鶏のそぼろご飯 小松菜としめじのソテー オレンジゼリー 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)	納豆ご飯 あじの塩焼き 付)スナップエンドウの胡麻和え 切干大根の煮物 味噌汁(たまねぎ・麴)	ごはん 豚肉の生姜焼き 豆サラダ 味噌汁(ほうれん草・ねぎ)	
昼おやつ			ゆかりおにぎり 牛乳	メープル蒸しパン 牛乳	きなこクッキー 牛乳	コーンマフィン 牛乳	大学芋 牛乳	ピザまん 牛乳	
朝おやつ		令和2年02月09日(日)	令和2年02月10日(月)	令和2年02月11日(火)	令和2年02月12日(水)	令和2年02月13日(木)	令和2年02月14日(金)	令和2年02月15日(土)	
朝おやつ			どうぶつビスケット 牛乳		クラッカー 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	
昼			照り焼き丼 和風ツナサラダ りんご 味噌汁(大根・大根の葉)	建国記念の日	ロールパン&ミルクパン シチュー イタリアンサラダ バナナ	焼肉丼 もやしのナムル 青りんごゼリー わかめスープ	ごはん 五目中華旨煮 春雨サラダ スープ(白菜・人参)	ごはん ホッケの揚げ煮 付)人参・里芋 ほうれん草のごま和え 具沢山汁	
昼おやつ			ラスク 牛乳		茶めしおにぎり 牛乳	スコーン 牛乳	バレンタインクッキー 牛乳	しらすおむすび 牛乳	
朝おやつ		令和2年02月16日(日)	令和2年02月17日(月)	令和2年02月18日(火)	令和2年02月19日(水)	令和2年02月20日(木)	令和2年02月21日(金)	令和2年02月22日(土)	
朝おやつ			せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	サラダせんべい 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳	
昼			ごはん コロッケ盛り合わせ 付)キャベツのドレッシング和え マカロニサラダ 味噌汁(ハクサイ・トウフ)	ひき肉のカレー 温野菜サラダ ジョア	ごはん たらのみそマヨ焼き 付)ほうれん草のなめたけ和え 大豆とひじきの煮物 味噌汁(えのき・ワカメ)	高野豆腐と鶏のそぼろご飯 小松菜としめじのソテー オレンジゼリー 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)	納豆ご飯 あじの塩焼き 付)スナップエンドウの胡麻和え 切干大根の煮物 味噌汁(たまねぎ・麴)	ごはん 豚肉の生姜焼き 豆サラダ 味噌汁(ほうれん草・ねぎ)	
昼おやつ			高野豆腐のしっとりココア 牛乳	メープル蒸しパン 牛乳	きなこクッキー 牛乳	コーンマフィン 牛乳	大学芋 牛乳	ピザまん 牛乳	
朝おやつ		令和2年02月23日(日)	令和2年02月24日(月)	令和2年02月25日(火)	令和2年02月26日(水)	令和2年02月27日(木)	令和2年02月28日(金)	令和2年02月29日(土)	
朝おやつ				ミルクせんべい 牛乳	クラッカー 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	
昼		天皇誕生日	振替休日	みそラーメン しゅうまい フルーツヨーグルト	ロールパン&ミルクパン シチュー イタリアンサラダ バナナ	焼肉丼 もやしのナムル 青りんごゼリー わかめスープ	ごはん 五目中華旨煮 春雨サラダ スープ(白菜・人参)	ごはん ホッケの揚げ煮 付)人参・里芋 ほうれん草のごま和え 具沢山汁	
昼おやつ				おかか・チーズおにぎり 牛乳	茶めしおにぎり 牛乳	スコーン 牛乳	コロコロ揚げ 牛乳	しらすおむすび 牛乳	

