

# 豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

今年は、ほぼ例年並みの梅雨入りとなり、突然の雷雨等ではっきりとしない日々が続いております。体調の管理が一段と難しいこの時期ではございますが、皆様、どうかご自愛ください。

さて、今回も皆様に2つお知らせがございます。

まず1つ目は、当施設における新型コロナウイルスワクチン予防接種の4回目の実施を、来たる8月で予定させていただいております。詳しいお知らせは、近日中にお伝えする予定でございます。尚、当施設で実施の対象となるのは、3回目の新型コロナワクチン接種後、5ヶ月以上が経過した入所のご利用者様となります。

2つ目は、今年の納涼祭についてです。

新型コロナ感染症拡大防止にあたりまして、当施設での納涼祭は、今年も中止とさせていただきたいと考えております。世間では、各種の制限解除もされ始め、以前の日常に戻りつつあるところではございますが、現時点ではまだ予断を許さぬ状況であると判断させていただきました。

皆様におかれましては、引き続きご不便をお掛けいたしますが、どうかご理解の程、よろしく願いいたします。

施設長 山内 利信

## 看護課

「季節の変わり目は体調を崩しやすい」とよく耳にします。一言で言えば「自律神経の乱れ」です。気圧の変化や寒暖差に加えて、生活ストレスなども影響します。一般的には3～4月は入学や進級、転勤などの環境の変化があったり、6月に入ると梅雨の季節で雨続きにより気分が落ち込んだり体がだるかったりします。9月に入った秋口は溜まっていた夏の疲れが出やすくなります。このようなストレスも加わり、自律神経が崩れ体調不良を起こしやすくなってしまおうというわけです。施設では、ちょうど暑くなってきたので冷房をつけ始める時期ですが、昼夜の温度差が大きくなる時期でもありますので、環境には十分注意を払っていきたいと思います。



発行人 2022年7月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 特養

梅雨の季節となりました。梅雨の中休みの爽やかな晴天の日には、窓を開けて室内の換気をする、とても気持ちの良いものです。只今、七夕飾りの制作に取り掛かっております。今年もご利用者様から短冊に書き入れる言葉を聞きながら、笹の葉に飾り付けるのを職員も楽しみにしています。

## 栄養課

《水無月御膳》  
すまし汁（てまり麩・葱）  
天丼（かき揚げ・海老・キス・茄子・南瓜・大葉）  
茶碗蒸し  
ほうれん草のおろし和え  
フルーツ寒天



## デイサービス

6月はレストランデザートを食べに行く企画が再開し、ご利用者様から大変ご好評を頂きました。美味しいデザートを召し上がられた際の皆様の笑顔に、職員一同嬉しくなりました。

また、父の日会として男性のご利用者様へお花を贈らせていただきました。

6月22日（水）には、長らく中止となっていましたバイオリン演奏会を予定しております。

これから夏に入り本格的な暑さがやってきます。皆様どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。

【理髪日】7月11日（月）・20日（水）・28日（木）

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。  
月曜日・水曜日・木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能なので、お気軽にご連絡下さい。