



週間予定献立表



【特養】

曜日	3月2日 月	3月3日 火	3月4日 水	3月5日 木	3月6日 金	3月7日 土	3月8日 日
朝	御飯 味噌汁（しめじ・小松菜） 卵の花（あんかけ） いんげんのかつお和え たいみそ 牛乳	パン はちみつ コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ 牛乳	梅粥 味噌汁（舞茸・貝割れ） はんぺん煮 ほうれん草の二色浸し 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・しめじ） 納豆 厚揚げの含め煮 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ チキンボールのコンソメ煮 シーザーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・小松菜） お魚豆腐揚げの煮物 胡瓜と麩の酢の物 ふりかけ 牛乳	さつまいもの茶粥 味噌汁（麩・茄子） ちくわの煮物 菜の花のお浸し 牛乳
I補給 -	464kcal	509kcal	369kcal	519kcal	477kcal	496kcal	406kcal
昼	御飯 味噌汁（卵・葱） A 鮭の塩焼き B 牛肉と里芋の煮物 白菜とベーコンの炒め物 もやしとあさりの和え物 漬物	ひなまつり 海鮮丼  すまし汁（麩・三つ葉） 京膳がんもの寄せ煮 白桃のゼリーがけ	御飯 味噌汁（茄子・えのき） A 肉じゃが B さばの照り焼き ふきと筍の煮物 かぶの酢の物 漬物	御飯 味噌汁（白菜・大根の葉） A お魚つみれ和風あんかけ B 豚肉の塩麴炒め 五目大豆煮 青菜のみぞれ和え 漬物	コンソメスープ A チキンピカタ～トマトソース～（御飯） B シーフードカレー 白菜の煮浸し いんげんのピーナッツ和え カクテル缶	 A あんかけうどん B あじの西京焼き（御飯・すまし汁） ポークシュウマイ ほうれん草のおぼろ和え バナナ	御飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） A 豚肉とキャベツの味噌炒め B たらこの煮付け きんぴら蓮根 ささみと白菜のわさび和え 漬物
AI補給 -	510kcal	564kcal	524kcal	509kcal	546kcal	513kcal	618kcal
BI補給 -	543kcal		511kcal	627kcal	544kcal	534kcal	441kcal
おやつ	黒糖饅頭・牛乳	桃の節句ようかん・甘酒	あんぱん・牛乳	バニラババロア・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	カステラ・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	157kcal	256kcal	513kcal	157kcal	151kcal	166kcal	213kcal
夕	御飯 中華スープ 酢鶏 ブロッコリーの胡麻和え 洋梨缶	御飯 味噌汁（里芋・葱） 和風ハンバーグ キャベツのおかか和え 佃煮	御飯 味噌汁（キャベツ・平茸） 赤魚の焼き浸し 白菜のフレンチサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（豆腐・わかめ） すき焼き風煮込み うどんと胡瓜の梅肉和え みかん缶	御飯 味噌汁（大根・豆苗） ほっけの粕漬け焼き 豚肉とふきの炒め煮 煮豆	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） 白身魚の照り焼き 挽肉ともやしの炒め物 佃煮	御飯 味噌汁（里芋・にら） かに玉 大根サラダ パイン缶
I補給 -	535kcal	487kcal	471kcal	487kcal	520kcal	428kcal	484kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。