

# ウエルハーネスだより



193号

## 理事長からの言葉

肌寒い雨の日が続いています。

そうかと思うと30度を超える真夏日になる。天気が不穏です。何となく梅雨明けは早そうだ、今年の夏も猛暑になりそうだという予想がたちます。

新型コロナワクチンの4回目接種が始まりました。読売新聞の『教えて！ヨミドック』の「新型コロナワクチン4回目接種 対象となるのは」をご紹介します。

Q 誰でも対象なの？

A 3回目接種から5か月以上たった、60歳以上の人と、18～59歳の持病がある人、肥満の人が主な対象です。持病とは慢性の腎臓や肝臓の病気、免疫の働きが低下した状態など、感染すると重症化するリスクの高い人たちです。

Q 59歳以下で健康なら？

A 受けられません。ただし、重症化リスクが高いと医師が判断すれば、受けられる場合もあり、不安な人は医師に相談してください。

Q 4回目の接種を受ければ感染しない？

A 接種の目的は感染した場合の重症化予防です。60歳以上の人を対象にした海外の研究で、4回目接種の約1か月後、重症化する割合は約4分の1に減ったものの、感染する割合は3分の2にしか減らなかったという結果がでています。感染すると、軽症でも後遺症に悩む場合もあり、接種後も換気などの基本的な感染対策は必要です。

Q 副反応の程度は？

A 海外では米ファイザー、米モデルナのワクチンを18歳以上に接種したところ、倦怠感が33%、頭痛が22%、37.5度超の発熱が7%に起きた報告があります。

Q 希望者は接種券が届くのを待てばいいの？

A 60歳以上の人にはこれから順次、接種券が送られます。18～59歳の人には自己申告が原則なので、自治体のウェブサイトや電話を通じて申請しま

上尾市向山1-14-7

社会福祉法人 竹柿会

TEL: 048-782-0575

FAX: 048-782-0590

令和4年6月25日発行

しょう。一部の自治体は、3回目接種を受けた18歳以上の全員に接種券を配布します。今後、接種の範囲が広がる可能性もあるので、今対象でない人も接種券は保管しておきましょう。

Q なぜ何度も受けるの？

A このワクチンは接種を受けてから月日がたつと、免疫の働きが弱まります。重症化リスクの高い人を中心に、改めて接種を受けて免疫の働きを強めるのが望ましいと、国は判断しました。

Q 将来、5回目もある？

A 現在流行しているオミクロン株の予防に、より適したワクチンの開発もすすんでいます。今後の新型コロナの流行状況や、ワクチンの効果を考慮し、5回目の接種の必要性が検討されるでしょう。

当施設ではご入居の皆様の集団接種を予定しています。今回、接種券は住所地に届きます。そろそろ届き始めるとお思いますので、7月中旬頃には希望確認と自宅に届いた方の接種券の回収を行いたいと思います。接種は8月以降になるとお思います。ワクチンはモデルナ社製です。前回のワクチン接種の際、モデルナ社製は副反応が強い方もいらっしゃいましたので、慎重に検討された方がいいのではおと思います。

## 5～6月の行事

6/21に季節の献立として「天井(えび、きす、さつま芋、舞茸、大葉)・すまし汁・ナスのおろし煮・ほうれん草の白和え・あじさいゼリー」を召し上がって頂きました。

特養では、利用者様どうしの親交を深める為にお茶会を行ったり、健康促進につながる様にDVDをながし、音楽に合わせて手足を動かして体操レクを行うユニットもありました。

デイでは、丸山公園へ花菖蒲を見に散策しました。また、洗濯早干しゲームやおにぎりゲーム、ハエたたきゲームなどを楽しまれました。



## 6～7月の予定

7/7(木)は、七夕ランチとして「七夕そうめん・ひき肉とナスの味噌炒め・フレンチサラダ・すいか」

7/23(土)は、土用丑の日に鰻丼を召し上がって頂きます。

特養では、誕生日のお祝いをユニット毎に考えております。

デイでは、七夕飾りや短冊作り、小物入れやうちわ作りも行います。







デイ 誕生日会



デイ 洗濯物干しゲーム



特養 体操レク



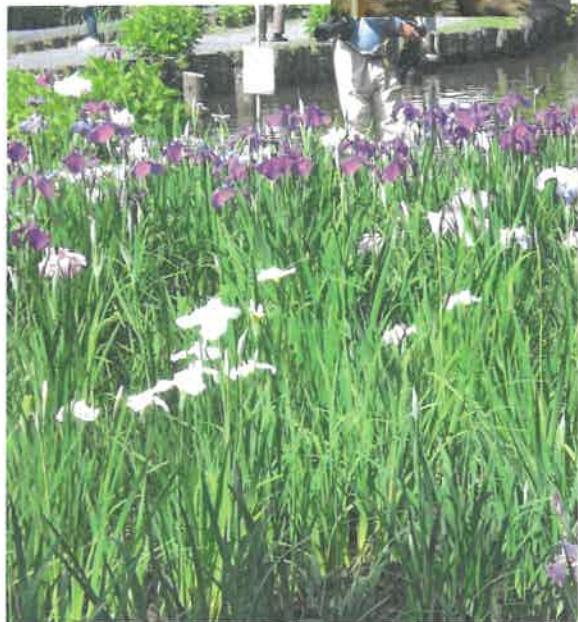
6/21 季節の献立



特養 誕生日会



デイ 丸山公園散策



特養 お茶会

