

# さいたまやすらぎの里デイサービスセンター

## 認知症進行予防に力を入れています！



1. 認知症の予防や周辺症状の緩和に効果的だと言われているレクリエーションが豊富！

2. レクリエーションを通して他者との交流機会を持ち、達成感や充実感を感じられる！

3. 当施設には介護予防運動指導員が3名在籍！

体力づくりのための運動を毎日1時間行っています。

座ってできる運動なので、どなたでも参加可能です♪

1日が  
あつと言う間！



〈実際にご利用されている方の声〉

- ・ゆず湯や菖蒲湯など、季節のお風呂が嬉しい♪(要支援の方の入浴も可能です)
- ・体調が悪い時はシャワー浴や足浴もやってくれて助かっている♪
- ・様々な制作レクが楽しみ♪
- ・明るい職員が多く元気がもらえる♪
- ・みんなで行うゲームが好き♪
- ・やすらぎの里に行くのが楽しみ♪

○ご利用料金の例○  
介護保険負担割合が1割で  
要介護1の方は  
1日ご利用されると  
基本料金+入浴+食事=  
**1445円になります。**

※特養併設のデイサービスなので、ショートステイとの併用利用や  
ご入所を考え中の方も大歓迎です！

看護師在中なので、医療行為の必要な方もご相談ください。  
どなたもお気軽にお問合せくださいませ(\*^-^\*)

さいたまやすらぎの里デイサービスセンター  
さいたま市見沼区卸町2-21-1  
048-680-3288 担当 森田・岡本