

## ★ 8月 献立 ★

	令和04年08月01日(月)	令和04年08月02日(火)	令和04年08月03日(水)	令和04年08月04日(木)	令和04年08月05日(金)	令和04年08月06日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	ごはん 鶏肉のパン粉焼き ツナじゃがソテー 味噌汁(トウ・カメ)	ごはん 豚肉の生姜炒め ☆マセドアンサラダ すまし汁(ホウリウ・ヌボ)	野菜の和風パスタ ☆根菜サラダ コンソメスープ(キャベツ・イネ)	ごはん ☆たらのコーンマヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁(カメ・ハクサイ)	厚揚げと野菜の味噌炒め バンバンジーサラダ すまし汁(コマツ・ヌボ)	焼肉丼 チンゲン菜の中華和え 中華スープ(トウ・ネ)
昼おやつ	黒ゴママカロニ 牛乳	シュガードースト 牛乳	ひじきおにぎり チーズ	ジャーマンポテト 牛乳	深川飯 牛乳	五平もち 牛乳
	令和04年08月08日(月)	令和04年08月09日(火)	令和04年08月10日(水)	令和04年08月11日(木)	令和04年08月12日(金)	令和04年08月13日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳		ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	わかめごはん さわらの西京焼き 切干大根の煮物 味噌汁(ウチワ・ネ)	バターチキンカレー ☆まめサラダ スイカ	チャーシュー麺 しゅうまい コンソメスープ(カブ・サイ・ネ)	山の日	ごはん 肉じゃが 花野菜サラダ すまし汁(ワ・ネ)	中華丼 ほうれん草ともやしのおひたし わかめスープ
昼おやつ	チーズサブレ 牛乳	プリン ルヴァン	メロンパン風トースト 牛乳		おがかわずび 牛乳	レモンクッキー 牛乳
	令和04年08月15日(月)	令和04年08月16日(火)	令和04年08月17日(水)	令和04年08月18日(木)	令和04年08月19日(金)	令和04年08月20日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	ごはん 鶏肉のパン粉焼き ツナじゃがソテー 味噌汁(トウ・カメ)	ごはん 豚肉の生姜炒め ☆マセドアンサラダ すまし汁(ホウリウ・ヌボ)	野菜の和風パスタ ☆根菜サラダ コンソメスープ(キャベツ・イネ)	ごはん ☆たらのコーンマヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁(カメ・ハクサイ)	厚揚げと野菜の味噌炒め バンバンジーサラダ すまし汁(コマツ・ヌボ)	焼肉丼 チンゲン菜の中華和え 中華スープ(トウ・ネ)
昼おやつ	黒ゴママカロニ 牛乳	シュガードースト 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	ジャーマンポテト 牛乳	深川飯 牛乳	五平もち 牛乳
	令和04年08月22日(月)	令和04年08月23日(火)	令和04年08月24日(水)	令和04年08月25日(木)	令和04年08月26日(金)	令和04年08月27日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	わかめごはん さわらの西京焼き 切干大根の煮物 味噌汁(ウチワ・ネ)	★お誕生日会★ ☆てりやきチーズバーガー ☆まめサラダ コンソメスープ(ホウリウ・ウチワ)	チャーシュー麺 しゅうまい コンソメスープ(カブ・サイ・ネ)	菜飯 さけの味噌バター焼き ほうれん草の納豆和え 味噌汁(コマツ・トウ)	ごはん 肉じゃが 花野菜サラダ すまし汁(ワ・ネ)	中華丼 ほうれん草ともやしのおひたし わかめスープ
昼おやつ	チーズサブレ 牛乳	ゼリー ルヴァン ジョア	メロンパン風トースト 牛乳	お好み焼き 牛乳	おがかわずび 牛乳	レモンクッキー 牛乳
	令和04年08月29日(月)	令和04年08月30日(火)	令和04年08月31日(水)			
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳			
昼	ごはん 鶏肉のパン粉焼き ツナじゃがソテー 味噌汁(トウ・カメ)	ごはん 豚肉の生姜炒め ☆マセドアンサラダ すまし汁(ホウリウ・ヌボ)	野菜の和風パスタ ☆根菜サラダ コンソメスープ(キャベツ・イネ)	エネルギー 475kcal たんぱく質 16.7g 鉄 1.6mg カルシウム 260mg		
昼おやつ	黒ゴママカロニ 牛乳	シュガードースト 牛乳	ひじきおにぎり チーズ			

☆は卵使用献立