

8月の園だより

2022年8月1日
大宮すこやか保育園

夏らしい日が続いていますね。子ども達も心待ちにしている水遊びですが、社会の急激な感染者増と園内の発熱者増でなかなか回数を重ねられない状況です。夏ならではの遊びを思いっきり楽しませてあげたいとは思いつつ…。園内外の状況を見ながら実施していきたいなと思います。

先日、作業療法士の先生のお話を聞く機会がありました。「脳の覚醒」についてのお話でとても興味深いものでした。

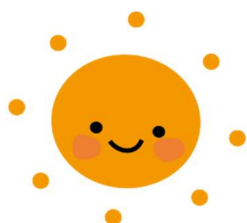
脳の発達を促すには、専門家の特別な関わりが必要なのではなく、保護者の方々や私達保育士の日々の身近な大人の関わり（仕掛け）が重要との事でした。保育園でも色々な遊びをたくさん体験して、子ども達の脳にどんどん良い刺激を入れていきたいと思います。でもそのためには

- ・脳を十分に休める（最低 10 時間）
- ・朝食を食べ、運動で血流を流し、脳を刺激
- ・規則正しい生活リズムが睡眠と覚醒のリズムを確立し脳も正しい発達
- ・ふれあい遊びで笑顔を増やす（一人ひとりの発達段階に応じた、最適な感覚体験）

特別な事ではなく、昔からの基本的な関わりが大切なんです。

8月の行事予定

8月23日(火)
誕生日会



9月の行事予定

9月1日(木)
引き渡し訓練

ご登録いただいている「伝言メール」とNTTの「伝言ダイヤル」のメッセージを確認していただき、通常のお迎えの時間で引き渡しの訓練を行います。
詳しくは後日お手紙を配布いたします。



クラスより

ひよこ組

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。

外の気温が高くお部屋で過ごすことが多くなり、感触遊びや風船遊びなどで楽しく過ごしているひよこ組さんです。パン粉や片栗粉の感触を確かめながら嬉しそうに笑ったり、少し怖がりながらも保育者つつん…と触る子もいます。慣れてくると両手を容器に入れ大胆に遊ぶ姿もあり、今後も様々な感触遊びを取り入れていきたいと思います。

離乳食では“食べたい”という気持ちが高まり、1歳児クラスのおやつを真剣にパーティー越しに見たり、自ら手掴み食べやスプーンを握ることも増えてきました。自分でスプーンを口に運ぶことが嬉しいようで、保育者に「上手だね」と声を掛けられると笑顔になる様子もあります。

暑い時期は暫く続きますが、シャワーや水遊びなどで心地よく過ごしていきたいと思います。

りす組

いつの間にかセミの声が聞こえ始め季節はすっかり夏です。

暑い日が続きますが沢山遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調の変化に気をつけつつ、元気に過ごしていきたいと思います。

夏祭り WEEK では園内に飾られたおばけたちに興味津々で階段を上がっていくと、その先にはお兄さんお姉さんが出迎えてくれた縁日が！とても楽しく嬉しかったようでお部屋に戻っても「いらっしゃいませ」と真似をしていました。

クラス内では“はたらくくるま”とおままごとが大ブーム!! ブルドーザーや救急車等カッコいい乗り物を見たりリズムに乗って歌うと覚えて一緒に歌っています♪おままごとでは沢山のご飯をテーブルに乗せたり、棚を電子レンジに見立てて「あっためてくるね」「〇〇ちゃん待ってて」と料理を楽しんでいます。「〇〇くんも一緒に食べる？」と誘ったり、近くに居る子にお届けをしてあげるりす組さん。少しずつお友だちと同じ遊びをしよう、真似してみたいという姿もある為、引き続き子ども同士の関わりを大切にしながら見守りつつ、子ども達の思いや楽しさを受け止め共有していきたいと思います。

うさぎ組

暑さが厳しく汗ばむような日が続きいよいよ夏本番ですね！

先日の夏祭りでは、おばけのお面を作りました。一人ひとり表情の違うお面をつけて、お友だちや保育者と一緒に縁日を周って楽しんだり、縁日以外にもヨーヨーすくいやおたますくいなどお祭りの雰囲気を楽しみました。夏祭りで踊った「おばけの花火音頭」や「ようかい体操」が大好きなうさぎ組の子ども達！「おばけおどる」「ようかいも～」とリクエストが多く、夏祭り後もお部屋で元気いっぱい踊っています。水遊びも始まり、タライの中に魚やクラゲを入れて小さなプールにしてみたり、水車のおもちゃも人気で、順番に水を入れて「つめたい！」「きもちいい」と水の感触を感じながら楽しんでいます。

お部屋では、パズルやプラレール、ままごとを楽しみ、小さなテーブルを囲んでパーティが始まったり「これはここかな？」と友だちと一緒にパズルを完成させて関わりや楽しくお話ししながら遊ぶ姿が見られています。

8月も、一人ひとりの体調にあわせ休息や水分補給をしながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



ぱんだ組

夏本番となりました。泥遊び、水遊び、かんでん遊びなど、夏にちなんだ感触遊びに興味津々なぱんだ組さん。最初は「なんだろう…」と不思議そうにしている子も楽しそうな友だちの姿を見て、そ〜っと触れてみようとする様子が…!! 慣れてくると手足を泥の中に入れ、どろんこになったり保育者や友達と水をかけ合ったりして全身を使い、楽しむ姿が見られてきました。今後も様々なものに触れられるような活動を行っていきたいと思います。

おばけが大好きなぱんだ組さんは、先日行った夏祭りでも大盛り上がり! 「これは鬼!」「これはおばけ〜」と楽しそうに自分たちの思い思いのおばけのお面を作りました。きりん組さんぞう組さんが作った縁日に行くと「また行きたい」「おばけトンネル楽しかった!」とにこにこでお部屋に戻ってきたぱんだ組さん。翌日縁日の物を借りてぱんだ組のお部屋でもオープンするとお店屋さんとお客さんに分かれ、子ども達同士で縁日ごっこを楽しむ姿がありました!!

暑い日がまだまだ続きますが、水分補給をしっかりとし、体調に気をつけながら元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

きりん組

お日さまがキラキラと輝きを増し、夏本番! という季節になりました。暑さの中でも子ども達は毎日元気いっぱいです!!

夏祭りではぞう組が作っていた縁日のゲームに興味津々なきりん組。ぞう組のお手伝いとして一緒にゲームを作り上げていくうちに、自然とお友だちの話を聞こうとしたり、相手の思いや気持ちを考える姿が増えてきました。初めの頃は「恥ずかしいからやだ!」「お店屋さんじゃなくてお客さんがいい!」と言っていた子たちも「ありがとう!」「たのしかった!」と感謝される経験を積んでいくうちに、少しずつ自信が芽生え始め、最終日には「いらっしやいませ!」「スタンプはこちらです!」と自分の仕事に最後まで責任を持って行う姿に、子ども達の成長を強く感じました。

これからどんどん暑くなってきますね。こまめに水分補給を取り、時には遊びの中でほっと一息つけるような時間を作っていきながら、楽しく夏を乗り切りたいと思います。

ぞう組

いつの間にか外からせみの声が聞こえるようになり「どこどこ?」と探す様子が見られています。

先日は夏祭りのおみこしを見に来てくださりありがとうございました。子ども達も保護者の方に見てもらうんだと張り切っていた分とても嬉しそうでした。

縁日では「小さい子たちが遊びに来てくれるんだ!」と優しいおもてなしをみんなで考えました。おばけトンネルでは「小さい子の時はおどかすのはやめよう」など小さい子が来る事をイメージしながら話し合う様子が見られたり、他のお店では「こちらですよ」と手を引いてあげたり、ルールなども上手に説明してあげる姿がありましたよ。「〇〇ちゃんが一緒に〇〇をやってくれた」「かわいかった」など嬉しそうに教えてくれました。保育園最後の夏祭りは大成功で終わり、また1つ思い出が増えましたね!

最近じっくり好きな遊びを楽しむ姿が多くみられるようになり、カプラでお部屋いっぱい到大作を協力して作ったり、お店屋さんがやりたいと、チョコバナナやクッキーなどを手作りして製作を楽しんでいます。お金やポイントカードや駐車券なども作っていてどうやって遊びが広がっていくのか楽しみです。子ども達の発想を大切に引き続き保育していきますね!

