

令和4年9月予定献立表

昼食箇所は選択メニューとなっております。

	9月1日 木	9月2日 金	9月3日 土	9月4日 日
朝	御飯 味噌汁 やわらかつみれの煮物 しらすおろし 漬物 牛乳	卵雑炊 味噌汁 大根炒め煮 白菜の和風サラダ 牛乳	パン ジャム かぶスープ トマト肉団子 フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 高野炊き寄せ 卵サラダ ふりかけ 牛乳
昼	さつま芋御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ さわらの柚庵焼き 厚揚げの生姜炒め ピーマンサラダ 白花豆 きみしぐれ 牛乳	御飯 味噌汁 さばの胡麻マヨ焼き 鶏肉の照り焼き 野菜巾着煮 きゅうりとかにかまの和え物 コンポート	御飯 味噌汁 たらしの生姜煮 豚肉の梅肉焼き 野菜のカレー炒め ほうれん草の白和え 漬物	御飯 ワンタンスープ 豚肉の塩麹炒め あじの風味焼き浸し 切干大根煮 菜の花の湯葉和え 漬物
おやつ	えび団子スープ 揚げ出し豆腐あんかけ もやしの華風和え コンポート	御飯 味噌汁 赤魚のみりん醤油焼き ふろふき大根 漬物	御飯 のっぺ汁 鶏の南蛮漬け ツナの和風和え コンポート	御飯 味噌汁 ほきのネギ塩焼き 春雨炒め コンポート

	9月5日 月	9月6日 火	9月7日 水	9月8日 木	9月9日 金	9月10日 土	9月11日 日
朝	御飯 味噌汁 鶏じゃが アスパラの胡麻和え 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ はんぺんチーズ焼き ブロッコリーサラダ 牛乳	麦御飯 味噌汁 さばの味噌煮 とろろ 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 マカロニサラダ 漬物 牛乳	パン はちみつ コンソメスープ 野菜ソテー ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 白菜のお浸し のり佃煮 牛乳	☆みんなの日曜日☆ 中華粥 味噌汁 黒酢肉団子 牛乳
昼	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 ほきのおろし煮 五目炒め煮 ナムル コンポート	五目御飯 味噌汁 あじのもろみ焼き 和風ロールキャベツ 切干大根煮 さつま芋もサラダ コンポート	御飯 すまし汁 親子丼 たらしのピカタ きのこ蓮根の煮物 トマトサラダ コンポート	御飯 味噌汁 さけの塩焼き チキンカツ 里芋の煮付け 麩の酢の物 漬物 抹茶蒸しパン 牛乳	御飯 すまし汁 赤魚の香味ボン酢かけ 牛肉と根菜の炒り煮 にんじんしりしり 春菊のお浸し うぐいす豆 牛乳	御飯 すまし汁 シーフードカレー 鶏肉のおろしボン酢かけ うまい菜のソテー コールスローサラダ コンポート	たいめいけ んのハヤシ ライスを提 供します！
おやつ	まがりせんべい 牛乳	カステラ饅頭 牛乳	バウムロール 牛乳	抹茶蒸しパン 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	お月見おやつ 牛乳	黒糖ムース 牛乳
夕	御飯 もずくスープ ミックスフライ なすの煮浸し 漬物	御飯 すまし汁 鶏のマヨ和え かぶときゅうりの和え物 漬物	御飯 味噌汁 メバルの煮付け ぬた きやらぶき佃煮	御飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ 小松菜のおかか和え コンポート	御飯 味噌汁 豆腐の中華旨煮 白菜の甘酢和え 漬物	御飯 味噌汁 豚肉と玉ねぎのオイスター炒め かぶの水晶煮 昆布佃煮	うなぎごはん 味噌汁 かにの重ね蒸し おろし和え デザート

	9月12日 月	9月13日 火	9月14日 水	9月15日 木	9月16日 金	9月17日 土	9月18日 日
朝	御飯 味噌汁 卵の花 オクラのおかか和え 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ かに風味卵焼き パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げといんげんの炒り煮 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 お魚豆腐揚げの煮物 畑菜のみぞれ和え 梅干し 牛乳	パン ジャム ポタージュ 甘酢肉団子 大根サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 ちくわの甘辛煮 中華和え のりつく 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの含め煮 ゆかり和え 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 とんかつ たらしのバターボン酢焼き チンゲン菜の信田煮 海藻サラダ 漬物	御飯 けんちん汁 あじの南蛮漬け 三色そぼろ丼 筑前煮 スナックエンドウのサラダ うぐいす豆	御飯 味噌汁 さわらび照り焼き 肉野菜炒め ブロッコリーのかにあんかけ なすの辛子和え 漬物	御飯 コンソメスープ ミートローフ ぶりの香味焼き 大豆の煮物 春雨サラダ コンポート	御飯 味噌汁 赤魚の糖漬け焼き 鶏肉のマスタード焼き きんぴら コーンサラダ コンポート	御飯 すまし汁 たらしの甘酢あんかけ 鶏肉の生姜炒め 白菜の煮浸し 冷奴 漬物	御飯 チンゲン菜スープ スバゲティサボリタン 白身魚のマヨ焼き 野菜ソテー 青菜のからし和え コンポート
おやつ	ワッフル 牛乳	クッキー 牛乳	フルーチェ 牛乳	牛乳	レモンケーキ 牛乳	芋羊かん 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
夕	御飯 すまし汁 ほっけの西京焼き きゅうりとトマトのみぞれ和え コンポート	御飯 味噌汁 肉じゃが もやしの生姜醤油和え 漬物	御飯 中華スープ 鶏肉の味噌にんにく風味 青菜の青じそ和え コンポート	御飯 味噌汁 かれの煮付け きゅうりの梅肉和え きやらぶき佃煮	御飯 すまし汁 ほきの竜田揚げ かぼちゃの白煮 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の南部焼き キャベツのしその実和え フルーツ	御飯 味噌汁 卵と木耳の炒め物 冬瓜の水晶煮 しそ昆布佃煮

9/10 お月見おやつ

9/15日清50周年特別おやつ

9/19敬老の日メニューを予定しております。

*都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

令和4年9月予定献立表

昼食箇所は選択メニューとなっております。

	9月19日 月	9月20日 火	9月21日 水	9月22日 木	9月23日 金	9月24日 土	9月25日 日
朝	御飯 味噌汁 さばの塩焼き オクラの湯葉和え 漬物 牛乳	パン はちみつ パンプキンスープ スクランブルエッグ カリフラワーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 しらすおろし 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ソーセージソテー 菜の花と人参の和え物 ふりかけ 牛乳	パン ジャム トマトスープ チキンボールのクリーム煮 卵サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 切り昆布の煮物 納豆 漬物 牛乳	青菜粥 味噌汁 豆腐サンドの煮物 いんげんのおかか和え 牛乳
昼	☆敬老の日☆ お赤飯 すまし汁 天ぷら 寿高野の炊き合わせ 菊花和え コンポート	御飯 味噌汁 チキン南蛮 白身魚のピザ焼き風 青菜の信田煮 かぶサラダ コンポート	御飯 味噌汁 蒸し鮭のバターソース 豚キムチ 根菜の炒り煮 豆サラダ 漬物	御飯 コンソメスープ めだいのきのこあんかけ フライ盛り合わせ 小松菜の煮浸し ごぼうサラダ コンポート	御飯 かき玉汁 かれいの大葉味噌焼き やきとり風 がんもの含め煮 辛子和え あみえび佃煮 焼きドーナツ 牛乳	御飯 中華スープ 赤魚のザーサイ煮し 味噌ラーメン しゅうまい 春雨マヨネーズサラダ コンポート	御飯 味噌汁 松風焼き ぶりのピリ辛焼き ひじき豆 チンゲン菜の中華和え コンポート
おやつ	クッキー 牛乳	紅白饅頭 牛乳	マンゴーゼリー 牛乳	かっぱえびせん 牛乳	パイ 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	ブッセ 牛乳
夕	御飯 もずくスープ メバルの野菜蒸し なすの味噌炒め 牛乳	御飯 味噌汁 ぶり大根 れんこんとツナのサラダ 漬物	御飯 中華スープ 豚となすの葱ポン酢炒め もやしの和風醤油和え コンポート	御飯 味噌汁 すき焼き わかめの酢の物 漬物	ピラフ コンソメスープ グラタン トマトチーズサラダ コンポート	御飯 味噌汁 チキンピカタ 五目金平 しそ昆布佃煮	御飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め えびとブロッコリーの炒め物 漬物

	9月26日 月	9月27日 火	9月28日 水	9月29日 木	9月30日 金
朝	御飯 味噌汁 肉詰めいなるの煮物 かぶの塩昆布和え たいみそ 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ はんぺんバター焼き グリーンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵 なめたけおろし のり佃煮 牛乳	麦御飯 味噌汁 さつまあげの煮物 とろろ 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ チキン洋風煮 ツナサラダ 牛乳
昼	御飯 味噌汁 揚げ出し豆腐あんかけ たらこの粕漬焼き たけのこと舞茸の煮物 白菜のフレンチサラダ 漬物	御飯 味噌汁 鮭の味噌バター焼き 豚肉のスタミナ炒め さつま揚げと小松菜の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物	御飯 コンソメスープ カレーライス メバルの煮付け かにクリームコロッケ ミモザサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め さわらの葱ソース ジャーマンポテト 長芋ときゅうりの梅肉和え 季節のフルーツ プリン	御飯 豚汁 関西風きしめん ほきのムニエル サラダロール 三色マリネ 漬物
おやつ	カステラ 牛乳	和のパンケーキ 牛乳	ばかうけ 牛乳	ゆかり御飯 味噌汁 ほきの野菜蒸し がんもの煮物 漬物	チョコレート饅頭 牛乳
夕	御飯 チャウダー ハンバーグ サウザンサラダ フルーツ	御飯 キャベツスープ 鶏肉のクリームソースがけ ベーコンといんげんの炒め物 コンポート	御飯 味噌汁 ますのマヨ焼き わさび和え 漬物	御飯 味噌汁 ほきの野菜蒸し がんもの煮物 漬物	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ和風あんかけ なすの煮浸し コンポート



9/10 お月見おやつ

9/15日清50周年特別おやつ

9/19敬老の日メニューを予定しております。

*都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。