

# 豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、7月以降新型コロナ罹患者数の急増に伴いまして、皆様もまだまだ落ち着かない日々をお過ごしのことと存じております。今回の増加が第7波とされておりますが、果たしてこの状況はいつまで続くのでしょうか。

そのような中で、ホームページでもご報告しました通り、当施設におきましては、ご希望のご利用者様を対象といたしました新型コロナワクチン予防接種を8月上旬に実施いたしました。また、今回行えなかったご利用者様は、8月中での実施を予定させていただいております。

日頃の感染症対策には十分留意しながら、ご利用の皆様が元気にお過ごしいただけるよう、職員一同で引き続き対応にあたります。

さて、話は変わりますが、8月には、ご利用者様の褥瘡(床ずれ)予防や車イス等のポジショニング(座り方)に関する研修を、また9月には、排泄介助に関する研修を、いずれも当施設職員を対象として予定させていただいております。

新型コロナが出てきたここ数年は、外部講師を招いての研修を当施設内で行うことが難しい状況でありました。しかし、感染症対策には十分注意を払いつつ、各ご利用者の皆様への介助方法を少しでも向上していくことができるよう、どの職員も努めていく所存でございます。

引き続きどうぞ、よろしくお願いいたします。

施設長 山内 利信

## 看護課

暑い日が続いていますね。夏バテに注意が必要です。暑さによる食欲低下で冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事バランスが偏ってしまうことで夏バテは起こります。

### 【お家でできる予防法】

- 普段から軽い運動をし、汗をかく習慣を付けましょう。
  - 水分補給は麦茶がおすすめ。
  - 冷房は28℃前後、寝るときはタイマーを設定。
  - 夏野菜は体を冷やしてくれます。
- 味噌汁も夏の疲れにぴったりです。  
暑い夏を乗り越えましょう！

### 夏バテに効く食材



発行人 2022年9月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 特養

暑い日が続き、コロナウイルス感染症が再度流行していますが、皆様体調はいかがでしょう。

当施設では感染症対策を考慮し、9月に敬老会及び、小さく納涼祭の開催を予定しております。外出がしづらい状況ですが、ご利用者様方に少しでも生活を楽しんでいただくため、イベントも開催できたらと存じます。

## 栄養課

《サマーランチ》  
サンドイッチ  
(卵・ハム・フルーツ)  
ボルシチ  
グリーンサラダ



## デイサービス

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。今年は、楽しい夏を皆様感じていただけるよう、かき氷会、すいか割り大会、納涼レク(ビンゴ大会)を開催致しました。賑やかな夏祭りの雰囲気の中で、皆様がたくさん笑顔を見せて下さいました。

来月は、敬老会を予定しております。また皆様と楽しく過ごせることを私たちも楽しみにしています。

### 《今後の予定》

- 9月19日(月) 敬老会
- 28日(水) バイオリン演奏会
- その他、キーボード演奏を予定しております。

【理髪日】9月12日(月)・21日(水)・22日(木)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。  
月曜日・水曜日・木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能なので、お気軽にご連絡下さい。

敬老の日  
いつまでもお元気で

