

## ★ 9月 献立 ★

			令和04年09月01日(木)	令和04年09月02日(金)	令和04年09月03日(土)
朝おやつ			マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	エネルギー 486kcal たんぱく質 17.3g 鉄 1.8mg カルシウム 291mg		ご飯 鶏の唐揚げ 切干大根の胡麻和え すまし汁(ホウソウ・I/キ)	ご飯 豚肉とごぼうの甘辛煮 ひじきと豆の炒り豆腐 味噌汁(チゲ・ソイ・ヌボ)	ご飯 コロッケ わかめサラダ すまし汁(ダ・ソウ・コウ)
昼おやつ			デザートムース(いちご) ルヴァン	きつねおにぎり 牛乳	チーズスティックパン 牛乳
令和04年09月05日(月)			令和04年09月06日(火)	令和04年09月07日(水)	令和04年09月08日(木)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	バナナ 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼	わかめご飯 たらのしょうが焼き 根菜の筑前煮 ☆かきたま汁	秋野菜カレー ブロッコリーの中華和え コンソメスープ(ホウソウ・コウ)	鶏肉の南部焼き 五目豆 すまし汁(チゲ・コウ)	あじのみりん焼き 厚揚げの煮物 味噌汁(アサリ・キャベツ)	☆けんちん月見うどん 小籠包 ☆かぼちゃサラダ
昼おやつ	もちもちチーズパン 牛乳	2色おはぎ 牛乳	トマトリッツ 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	おつきみゼリー ルヴァン
令和04年09月12日(月)			令和04年09月13日(火)	令和04年09月14日(水)	令和04年09月15日(木)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼	五目御飯 さけのカレー風味焼き ほうれん草の白和え 味噌汁(ワ・コウ)	☆二色丼 小松菜のツナ炒め 味噌汁(チゲ・コウ)	鶏の唐揚げ 切干大根の胡麻和え すまし汁(ホウソウ・I/キ)	きのこの和風パスタ 白菜のチーズおかか和え コンソメスープ(コウ・コウ)	ご飯 豚肉とごぼうの甘辛煮 ひじきと豆の炒り豆腐 味噌汁(チゲ・ソイ・ヌボ)
昼おやつ	デザートムース(いちご) ルヴァン	きつねおにぎり 牛乳	フレンチトースト風 牛乳	ごぼうおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳
令和04年09月19日(月)			令和04年09月20日(火)	令和04年09月21日(水)	令和04年09月22日(木)
朝おやつ		星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	バナナ 牛乳	
昼	敬老の日	きのこカレー ブロッコリーの中華和え 柿	鶏肉の南部焼き 五目豆 すまし汁(チゲ・コウ)	あじのみりん焼き 厚揚げの煮物 味噌汁(アサリ・キャベツ)	秋分の日
昼おやつ		2色おはぎ 牛乳	トマトリッツ 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	みそポテト 牛乳
令和04年09月26日(月)			令和04年09月27日(火)	令和04年09月28日(水)	令和04年09月29日(木)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼	わかめご飯 たらのしょうが焼き 根菜の筑前煮 ☆かきたま汁	★誕生日会★ チキンライス 和風あんかけハンバーグ チンゲン菜のソテー コンソメスープ	☆二色丼 小松菜のツナ炒め 味噌汁(チゲ・コウ)	鶏の唐揚げ 切干大根の胡麻和え すまし汁(ホウソウ・I/キ)	ご飯 豚肉とごぼうの甘辛煮 ひじきと豆の炒り豆腐 味噌汁(チゲ・ソイ・ヌボ)
昼おやつ	ごぼうおにぎり 牛乳	フレンチトースト風 ショア	バナナケーキ 牛乳	デザートムース(いちご) ルヴァン	きつねおにぎり 牛乳

☆は卵使用献立