

豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

非常に暑かった夏から秋へと、季節の移り変わりが日々感じられるようになりました。朝夕と日中との気温差はありますが、過ごしやすく、また、気持ちのよい時節となってまいりました。体調管理が難しいことであろうかと存じます。どうか、ご自愛ください。

さて、今年も皆様とともに、敬老の日を無事に迎えることができました。皆様、誠にありがとうございます。職員を代表いたしまして、心よりお慶び申し上げます。

尚、当施設にご入所されている皆様の中で、今年100歳以上となられたご利用者様は、1名(103歳)いらっしゃいます。皆様が益々お元気に、また、日々の暮らしの中で楽しみをお持ちいただくことができますよう、職員一同お祈り申し上げます。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

施設長 山内 利信



デイサービス

デイサービスでは、9月19日(月)に敬老会を行い、皆様のご長寿をお祝いすると共に、日頃の感謝の意を込めてひよこ饅頭をご利用者様全員に贈らせていただきました。ソフトクリームを皆様に召し上がっていただく特別企画もご好評をいただいております。

今後も、楽しい企画を考えて参りますのでご期待ください。

《今後の予定》

10月26日(水) バイオリン演奏会

その他、キーボード演奏会等を予定しております。

【理髪日】10月27日(木)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能なので、お気軽にご連絡下さい。



発行人 2022年10月号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323



特養

秋が近づき紅葉が楽しみな季節になりました。当施設では9月25日(日)に「敬老会」及び「納涼祭」を実施する予定です。

段々と涼しくなる季節ですので、ご利用者様方も穏やかに過ごしていただけるのではないかと存じます。

今後は外にでて実施できる活動も徐々に再開できればと存じますが、現状まだまだ難しいので施設内にブドウ等の飾りをつけたり、音楽を提供して季節を感じていただけるような取り組みを行なっていきます。



看護課



一日の気温差や前日の気温差が大きくなる時期、人の体はそれに対応しようと、いつも以上にエネルギーを使います。そのコントロールが続くと、疲れがたまり「寒暖差疲労」という状態が引き起こされます。

症状は体のだるさ、冷え、肩こり、眠気など人によって様々です。気温差はある程度予想できます。次のような予防を試してみましょう。

- ・首元、手首、足首を冷やさない
 - ・胃腸を温める
 - ・早寝、早起き、朝食をとる
- 等、身体を冷やさないことが大切です。



栄養課

《敬老の日》

- 赤飯
- 天麩羅(海老・舞茸・さつまいも付) 天つゆ・大根おろし
- 炊き合わせ
(かにの重ね蒸し・木の葉南瓜 椎茸・生麩)
- 茶碗蒸し
- すまし汁(手鞠麩・葱)
- シャインマスカット

