



# 豊玉南しあわせの里便り



ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

ここひと月の間に天候が目まぐるしく変化を見せており、体調管理が非常に難しいことと存じます。皆様、どうかご自愛ください。

さて、以前この施設便りでもお知らせいたしました通り、この10月に、ミャンマーからの留学生3名が当施設に入職することとなりました。祖国の情勢が多く不安を抱える中で、介護の職に就きたいと明確な目的を持って日本にやって来て、当施設を選んでくださった3名を目の前にすると、全員を介護職としてしっかりと育てあげなければいけない、と改めて襟を正す所存でございます。尚、今回の3名も、日本語学校に通いながら当施設での就労となります。

もう一つお知らせがございます。

当施設内におけるインフルエンザ予防接種を、11月中に行う予定です。対象となるご入所者の保証人の方に、予診票をお送りしております。必要事項をご記入の上で、当施設までご返送いただきますようお願い申し上げます。

どうぞよろしくお願いいたします。

施設長 山内 利信



発行人 2022年11月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 特養

気温差が大きく体温調整が大変な時期となりましたが、皆様体調はいかがでしょう？

特養ご利用者様は大きな変化もなく元気に過ごされております。

9月末の敬老会実施の際はシャインマスカットやてんぷらを楽しまれ、満足されている様子でした。

季節の飾りつけなどを通じて、日常の小さな変化を感じていただけたらと思います。

## 栄養課

《神無月ランチ》

- 彩おにぎり
- エビフライ
- 鶏の竜田揚げ
- 出し巻き玉子
- ウイナー
- 貝沢山けんちん汁
- 柿・いちじく



## 看護課

急に寒くなってきましたね。寒さに体力が慣れていない方も多いのではないのでしょうか。冷え対策として効率よく体を温めるには、3つの「首」を温めることが大切といわれています。

3つの首とは「首」「手首」「足首」のことです。

首のまわりの皮膚は薄く太い動脈が皮膚に近いところにあるため、冷えを感じやすい反面、温めると血行がよくなり体が温まります。マフラー、アームウォーマーや手首が隠れる手袋、レッグウォーマーや長めの靴下で「首」を温めるとともに、手首や足首を動かす、手や足の指を開いたり閉じたりする等して血行をよくして冷えを予防しましょう。



## デイサービス

デイサービスでは、新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にしたうえで、しばらく中止されていた「秋の運動会」を行いました。

ご利用者様と一緒に作り召し上がっていただく「おやつレク」もご好評を頂いております。数々のイベントの再開と新しい企画で活気が戻りました。

11月はデザートの外食会を行う予定です。詳細につきましては後日連絡帳へお知らせをお入れしますので、よろしくお願い致します。

《今後の予定》

11月23日(水) バイオリン演奏会  
その他、キーボード演奏会等を予定しています。

【理髪日】11月14日(月)・16日(水)・24日(木)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。  
月曜日・水曜日・木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

