

★ 11月 献立 ★

	令和04年11月01日(火)	令和04年11月02日(水)	令和04年11月03日(木)	令和04年11月04日(金)	令和04年11月05日(土)
朝おやつ	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳		ハーベスト 牛乳	ルヴァン 牛乳
昼	ご飯 和風おろしハンバーグ ひじきのサラダ すまし汁(ワ・カメ)	栗ごはん 鶏肉のチーズ焼き 五目ビーフン 味噌汁(カメ・キャベツ)	文化の日	豚肉のごまみそ炒め 和風ツナサラダ 具だくさん味噌汁	焼きうどん チキンナゲット 中華スープ
昼おやつ	練乳ミルクッキー 牛乳	黒コマトースト 牛乳		五平もち 牛乳	さつまいものソフトビスケット 牛乳
	令和04年11月07日(月)	令和04年11月08日(火)	令和04年11月09日(水)	令和04年11月10日(木)	令和04年11月11日(金)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼	ご飯 さわらのねぎみそ焼き 白菜のしらすサラダ すまし汁(マツナ・アゲ)	ご飯 炒り鶏 春雨の酢の物 味噌汁(トウ・サヤ)	スパゲティミートソース チーズサラダ コンソメスープ(ワカイ・エビ)	ご飯 肉豆腐 和風マカロニサラダ 野菜わん(ダインツ・ニンジン)	豚のねぎ塩だれ丼 じゃがいも煮 味噌汁(アゲ・インツ・アゲ)
昼おやつ	米粉の手ずみ 牛乳	ブアマンケーキ 牛乳	大豆とじゃこのおにぎり 牛乳	肉まん 牛乳	きなこトースト 牛乳
	令和04年11月14日(月)	令和04年11月15日(火)	令和04年11月16日(水)	令和04年11月17日(木)	令和04年11月18日(金)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼	ご飯 たらの和風ムニエル きんぴらごぼう 味噌汁(イガシ・ダインツ)	和風おろしハンバーグ ひじきのサラダ すまし汁(ワ・カメ)	わかめご飯 鶏肉のチーズ焼き 五目ビーフン 味噌汁(カメ・キャベツ)	キーマカレー ☆温野菜サラダ コンソメスープ(マツナ・ニンジン)	豚肉のごまみそ炒め 和風ツナサラダ 具だくさん味噌汁
昼おやつ	チーズおかがむすび 牛乳	りんごのタルト 牛乳	黒コマトースト 牛乳	じゃがバター 牛乳	五平もち 牛乳
	令和04年11月21日(月)	令和04年11月22日(火)	令和04年11月23日(水)	令和04年11月24日(木)	令和04年11月25日(金)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳		ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼	ご飯 さわらのねぎみそ焼き 白菜のしらすサラダ すまし汁(マツナ・アゲ)	★誕生日会★ ☆白身フライサンド チーズサラダ クラムチャウダー	勤労感謝の日	ご飯 肉豆腐 和風マカロニサラダ 野菜わん(ダインツ・ニンジン)	豚のねぎ塩だれ丼 じゃがいも煮 味噌汁(アゲ・インツ・アゲ)
昼おやつ	米粉の手ずみ 牛乳	大豆とじゃこのおにぎり ショア		肉まん 牛乳	きなこトースト 牛乳
	令和04年11月28日(月)	令和04年11月29日(火)	令和04年11月30日(水)		
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳		
昼	ご飯 たらの和風ムニエル きんぴらごぼう 味噌汁(イガシ・ダインツ)	和風おろしハンバーグ ひじきのサラダ すまし汁(ワ・カメ)	ご飯(おかがふりかけ) 鶏肉のチーズ焼き 五目ビーフン 味噌汁(カメ・キャベツ)		エネルギー 538 / 595kcal たんぱく質 18.6 / 20.7g 鉄 1.9 / 2.2mg カルシウム 274 / 244mg
昼おやつ	チーズおかがむすび 牛乳	練乳ミルクッキー 牛乳	黒コマトースト 牛乳		

☆は卵使用献立