

令和4年12月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

		12月1日 木	12月2日 金	12月3日 土	12月4日 日
朝		御飯 味噌汁 大根の炒め煮 温泉卵 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ウインナー炒め パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 いんげんのそぼろ煮 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 魚河岸揚げ含め煮 おからのなめたけ和え 梅干し 牛乳
昼		御飯 具沢山汁 あじフライ・コロケ 中華五目豆腐 ちくわとかぶの含め煮 春菊のおかか和え 漬物 プリン 牛乳	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ ほきの香味焼き 海老の炒め物 マカロニサラダ 漬物 ソフトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 かき揚げうどん 親子煮 里芋の含め煮 きゅうりの酢の物 コンポート どら焼き 牛乳	御飯 味噌汁 あじのレモンポン酢焼き 豚肉の生姜炒め煮 冬瓜の煮浸し わかめサラダ コンポート エクレア 牛乳
おやつ		御飯 味噌汁 豚肉の味噌炒め じゃこ炒め コンポート	御飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 畑菜の青しそ和え コンポート	御飯 中華スープ 肉団子の甘酢煮 味噌田楽 漬物	御飯 チンゲン菜スープ 鶏肉のクリームソースがけ しゅうまい 昆布佃煮
夕					

	12月5日 月	12月6日 火	12月7日 水	12月8日 木	12月9日 金	12月10日 土	12月11日 日
朝	御飯 味噌汁 だし巻き卵 うまい菜の白和え 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ スクランブルエッグ 花野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 鶏じゃが カリフラワーの和え物 ふりかけ 牛乳	鮭粥 味噌汁 ちくわの甘辛煮 小松菜のお浸し 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ミートボール フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 肉詰めいなり煮物 二色和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんバター焼き 大根和風サラダ 梅干し 牛乳
昼	御飯 すまし汁 豚肉の味噌漬焼き ぶりの柚庵焼き ひじきの煮物 なすの生姜醤油和え 漬物	御飯 豚汁 白身魚の揚げ煮 カレーライス 木耳炒め もやしのピーナツ和え 漬物	五目御飯 すまし汁 たららの煮付け 干草焼き ブロッコリーのかにかまあんかけ ほうれん草のおかか和え 金時豆	御飯 コンソメスープ チーズインハンバーグ 白身魚のピザ焼き風 カニクリームコロッケ サウザンサラダ コンポート	御飯 中華スープ 焼きそば さわらの味噌マヨ焼き 切干大根の炒り煮 うまい菜の磯和え フルーツヨーグルト	御飯 ワンタンスープ 八宝菜 あじのもろみ焼き じゃがいものそぼろ煮 春雨の酢の物 あみえび佃煮	御飯 もずくスープ タンダリーチキン かれのいのおろし煮 かぼちゃの甘煮 白菜のお浸し しゅうまい 昆布佃煮
おやつ	カスタードケーキ 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	かっぱえびせん 牛乳	たい焼き 牛乳	フルーチェ 牛乳	チョコレート馒头 牛乳
夕	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け 白菜の梅風味和え コンポート	御飯 味噌汁 ほきの竜田揚げ 小松菜の胡麻和え コンポート	御飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め かぶの水晶煮 漬物	御飯 味噌汁 ほっけの西京焼き かぶときゅうりの柑橘和え 漬物	御飯 味噌汁 さばの塩焼き 厚揚げとキャベツの炒め物 漬物	チャーハン 中華スープ 焼き餃子あんかけ コンポート	茶飯 味噌汁 おでん ピーマンサラダ コンポート

	12月12日 月	12月13日 火	12月14日 水	12月15日 木	12月16日 金	12月17日 土	12月18日 日
朝	ごはん 味噌汁 大豆の煮物 チンゲン菜のお浸し たいみそ 牛乳	パン はちみつ トマトスープ オムレツ コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 青菜の煮浸し 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ミートボール しらすおろし ふりかけ 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ウインナーソーテ 豆サラダ 牛乳	梅粥 味噌汁 さつま揚げの煮付け 小松菜の辛子和え 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 ゆかり和え たいみそ 牛乳
昼	御飯 すまし汁 白身魚の香り揚げ 豚血 ピーマンと人参の金平 もやしの中華サラダ 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き 白身魚のあんかけ 卵の花 春菊とあさりの和え物 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 白身魚の照り焼き 大根と蓮根の煮物 ほうれん草の白和え コンポート	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 ミックスフライ ひじきの炒り煮 白菜ののり和え コンポート	御飯 味噌汁 鮭と卵の三色丼 ロールキャベツ 五目野菜炒め めかぶサラダ うぐいす豆	御飯 かき玉汁 とんかつ さごしのパン粉焼き チンゲン菜ソーテ スパゲティサラダ コンポート	御飯 すまし汁 赤魚のザーサイ煮し けんちんうどん なすの味噌炒め うまい菜の胡麻和え コンポート
おやつ	マドレーヌ 牛乳	黒糖馒头 牛乳	白い風船&クッキー 牛乳	シュークリーム 牛乳	ココアワッフル 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	スイスロール 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鶏の照り焼き れんこんとツナのサラダ コンポート	御飯 赤だし ネギトロ盛り合わせ がんもの含め煮 コンポート	御飯 すまし汁 鶏の竜田揚げ 湯豆腐 漬物	御飯 すまし汁 さばの味噌煮 春菊のおかか和え 漬物	御飯 味噌汁 焼きカレイのきのこあんかけ ジャーマンポテト 漬物	御飯 味噌汁 たららのマヨ焼き 里芋と厚揚げの煮物 漬物	御飯 味噌汁 さわらのみりん醤油焼き さつま芋の甘煮 漬物

12/24 クリスマスメニュー、クリスマスおやつ

12/31 年越しメニュー

を予定しております。

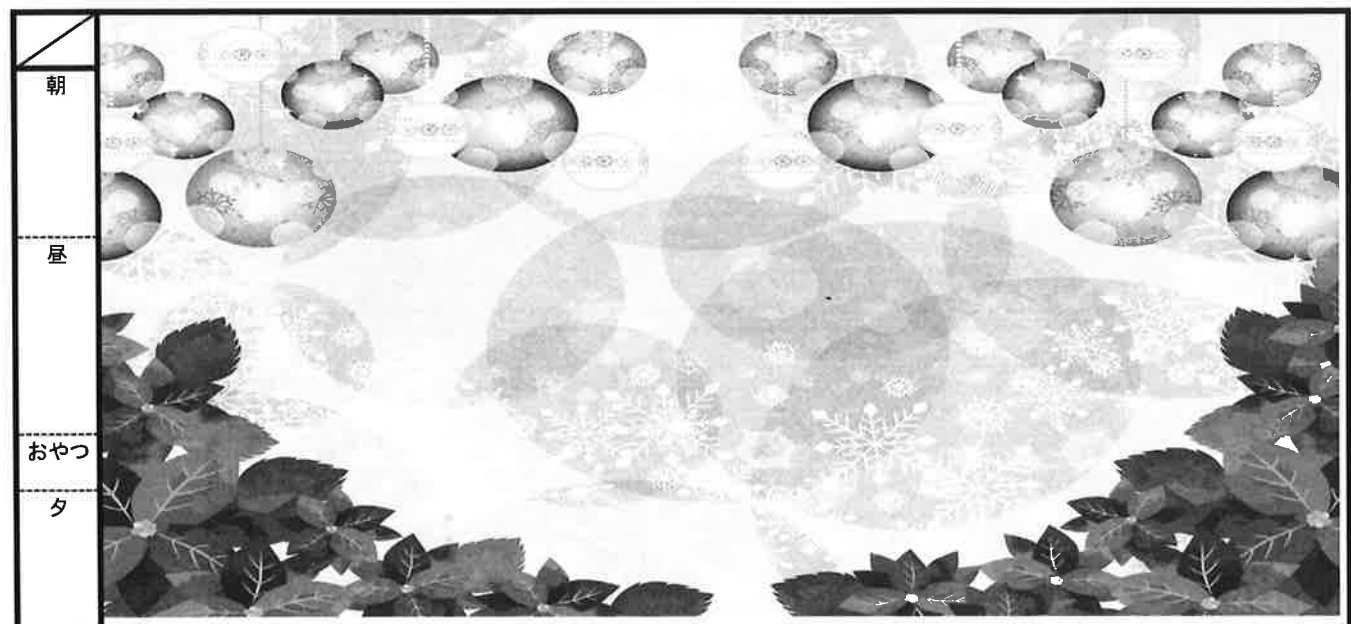
*都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

令和4年12月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

	12月19日 月	12月20日 火	12月21日 水	12月22日 木	12月23日 金	12月24日 土	12月25日 日
朝	御飯 味噌汁 温泉卵 冬瓜のつや煮 漬物 牛乳	パン ジャム トマトスープ ミートボール ツナサラダ 牛乳	さつまいも粥 味噌汁 厚焼き卵 白菜の柑橘和え 牛乳	麦御飯 味噌汁 ちくわの煮物 とろろいも 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ 野菜ソテー マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺん煮付け うまい菜のしらす和え うめびしお 牛乳	御飯 味噌汁 金平ごぼう おくらのおかか和え 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 ほきの煮付け 鶏の金山寺焼き 根菜煮 オクラのなめ茸和え きやらぶき佃煮	御飯 コンソメスープ チキンカレー ぶり大根 カリフラワー炒め かぼちゃサラダ コンポート	御飯 味噌汁 ほきの煮付け 麻婆茄子 しゅうまい2種 いんげんの胡麻和え あみえび佃煮	御飯 味噌汁 ほっけの粕漬焼き ポークピカタ さつまいものいとこ煮 きゅうりの酢の物 漬物	御飯 味噌汁 牛肉と里芋の煮物 あじのムニエル香味ソース カリフラワーのカレー炒め コーンサラダ 金時豆	★クリスマスメニュー★ メニュー 考えてい ます！	御飯 味噌汁 揚げ豆腐の野菜あんかけ さばの塩焼き 切干大根の煮付け なすのお浸し 漬物
おやつ	抹茶ババロア 牛乳	今川焼 牛乳	まがりせんべい 牛乳	チョコ饅頭 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	クリスマスおやつ 牛乳	カップケーキ 牛乳
夕	御飯 もずくスープ 豚肉のオイスター炒め じゃがいもの甘辛煮 コンポート	御飯 味噌汁 ほっけの西京焼き レバニラ炒め 漬物	御飯 すまし汁 かれないの田楽焼き キャベツの洋風煮 コンポート	御飯 ワタンスープ えび玉あんかけ 春菊の辛子和え コンポート	御飯 味噌汁 ひらすの胡麻照り焼き 卵豆腐～銀あん～ 漬物	御飯 すまし汁 鶏肉のマスタード焼き かぼちゃの白煮 コンポート	御飯 中華スープ 酢鶏 春雨サラダ コンポート

	12月26日 月	12月27日 火	12月28日 水	12月29日 木	12月30日 金	12月31日 土
朝	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 チンゲン菜の和え物 漬物 牛乳	パン ジャム ポタージュ ナポリタンミートボール コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 さわらの塩焼き チンゲン菜の胡麻和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 大根とさつまの炒め煮 グリーンサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 ブロックリーの胡麻酢和え 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ スクランブルエッグ カリフラワーのピクルス風 牛乳
昼	御飯 すまし汁 鶏肉の洋風煮 白身魚のムニエル 大根のべっこう煮 サウザンサラダ コンポート	御飯 味噌汁 豚肉の塩麴炒め ほきの唐揚げ～高菜だれ～ 五目豆 もやしの中華和え コンポート	御飯 すまし汁 味噌カツ丼 白身魚の煮付け 木耳炒め 切干大根サラダ フルーツ	御飯 中華スープ 麻婆茄子 赤魚のザーサイ蒸し かにクリームコロッケ トマトサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 豚キムチ たらのおろし煮 青菜の煮浸し マカロニサラダ 漬物	～年越しそば～ 年越しそば 天ぷら うまい菜とえのきのおろし和え コンポート
おやつ	ぼたぼた焼き 牛乳	ワッフル 牛乳	小豆ムース 牛乳	レモンケーキ 牛乳	コーヒー牛乳プリン 牛乳	チョコパイ 牛乳
夕	御飯 味噌汁 赤魚の香味ポン酢かけ 五目炒め 昆布佃煮	御飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ キャベツの洋風煮 コンポート	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろあんかけ じゃがいもの甘辛煮 きやらぶき佃煮	茶飯 味噌汁 おでん 大豆とひじきのサラダ 漬物	御飯 味噌汁 白菜のわさび和え コンポート	御飯 味噌汁 ほきの西京焼き ぜんまいの煮物 漬物



12/24 クリスマスメニュー、クリスマスおやつ

12/31 年越しメニュー

を予定しております。

*都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。