

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

季節の移ろいとともに、新型コロナウイルスの罹患者数の増加が再びみられるようになってまいりました。新聞報道等では、“第8波の到来”とも言われております。これまでの経験や感染症に関するさまざまな知見を十分ふまえて、日頃の業務に取り組んでまいり所存でございます。

さて、ご入所されている皆様を対象といたしましたインフルエンザ予防接種は、この11月で接種を終える予定でございます。また、オミクロン株対応の新型コロナワクチン予防接種は、12月中での実施を予定させていただいております。もし、ご家族様等のお手元に予診票等がございましたら、当施設までご持参もしくは郵送でお届けいただきますようお願いいたします。

また、先日は、主に保証人の方を対象といたしまして、施設アンケートをお送りさせていただきました。お忙しい中にもかかわらず、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。集計が整い次第、返答等は改めてお知らせいたします。

施設長 山内 利信

看護課

寒くなってきて体が縮こまる季節になってきました。

『体が縮こまる理由』

- 表面積を小さくし体を熱から逃がさないため
- 筋肉は縮こませると熱を発生させる

寒さから身を守るための行為ですが、縮こまると筋肉が硬くなり肩こりや腰痛が起きやすくなります。また、血流も悪くなり冷え症にも繋がります。

筋肉が硬い状態にはストレッチや温活がおすすめです。無理のない範囲で体の筋を伸ばすと良いですね。



発行人 2022年12月号
 社会福祉法人 安心会
 施設長 山内 利信
 〒176-0014
 東京都練馬区豊玉南2-26-6
 TEL 03-5946-2323

特養

紅葉の色付きが段々と見え始め、寒さも日常的に感じるようになってきました。ご利用者様方からも、「寒くなってきたね」という話をされることが増えてきました。

特養は11月に運動会、12月にクリスマス会を計画しております。紅葉の気分を少しでも感じていただけるよう、ご利用者様方におりがみで紅葉の作成等をお手伝いしていただいております。

栄養課

《ハロウィンランチ》
 海老ピラフ
 きのこの
 パンプキンスープ
 ハロウィン
 チーズハンバーグ
 付) キャベツのマリネ
 マロンババロア



デイサービス

いつもご利用ありがとうございます。

11月にジョナサン豊玉店にてデザートの外食会を実施しました。皆様、お好きなものを召し上がり、楽しいひと時を過ごされました。

12月はクリスマス会を予定しております。年の瀬を皆様と楽しみたいと思います。ご期待ください。

《今後の予定》

- 12月24日(土) クリスマス会
- 28日(水) バイオリン演奏会
- その他、キーボード演奏会を予定しております。

【理髪日】12月12日(月)・21日(水)・22日(木)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。
 月曜日・水曜日・木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

