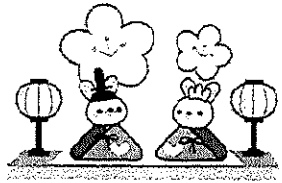







# 所沢しあわせの里献立表



日付 曜日	2月24日 月	2月25日 火	2月26日 水	2月27日 木	2月28日 金	2月29日 土
昼	☆振替休日☆ 	御飯 味噌汁(わかめ・葱) Aめだいの照り焼き 焼き B豆腐の中華旨煮 えびつみれと舞茸の煮物 きゅうりのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁(白菜・しめじ) A豚肉のねぎ醤油た れがけ Bさんまの塩焼き ひじきの煮物 中華サラダ 煮豆	コンソメスープ A白身魚のタルタル 焼き(御飯) Bハヤシライス もやしの炒め物 野菜サラダ 黄桃缶	 煮ぼうとう 胡瓜と麩の酢の物 いちごゼリー	御飯 すまし汁(菜の花・つみれ) Aメバルの胡麻照り 焼き B鶏の金山寺味噌焼 き ぜんまいの炒り煮 きのこのおろし和え 漬物
AI初片-/塩分		482Kcal/4.0g	695Kcal/3.6g	497Kcal/2.8g	566Kcal/3.5g	417Kcal/3.2g
BI初片-/塩分		505Kcal/3.7g	608Kcal/3.8g	640Kcal/3.4g		441Kcal/2.8g
おやつ おやつ T初片-		マンゴープリン・牛乳 153kcal	栗カステラ饅頭・牛乳 163kcal	カスタードどら焼き・牛乳 178kcal	人形焼(柚子あん)・牛乳 146kcal	コーヒーロールケーキ・牛乳 180kcal
日付 曜日	3月2日 月	3月3日 火	3月4日 水	3月5日 木	3月6日 金	3月7日 土
昼	御飯 味噌汁(卵・葱) A鮭の塩焼き B牛肉と里芋の煮物 白菜とベーコンの炒め物 もやしとあさりの和え物 漬物	<b>ひなまつり</b>  海鮮丼 すまし汁(麩・三つ 葉) 京膳がんもの寄せ煮 白桃のゼリーがけ	御飯 味噌汁(茄子・えのき) A肉じゃが Bさばの照り焼き ふきと筍の煮物 かぶの酢の物 漬物	御飯 味噌汁(白菜・大根の葉) Aお魚つみれ和風あ んかけ B豚肉の塩麹炒め 五目大豆煮 青菜のみぞれ和え 漬物	コンソメスープ Aチキンピカタ~トマ トソース~(御飯) Bシーフードカレー 白菜の煮浸し いんげんのピーナッツ和え カクテル缶	 Aあんかけうどん Bあじの西京焼き (御飯・すまし汁) ポークシュウマイ ほうれん草のおぼろ和え バナナ
AI初片-/塩分	510Kcal/4.0g	564Kcal/3.2g	524Kcal/3.6g	509Kcal/3.9g	546Kcal/2.0g	537Kcal/2.8g
BI初片-/塩分	543Kcal/3.9g		511Kcal/3.7g	627Kcal/3.7g	544Kcal/3.2g	534Kcal/2.7g
おやつ おやつ T初片-	黒糖饅頭・牛乳 157kcal	桃の節句ようかん・甘酒 256kcal	あんぱん・牛乳 213kcal	パニラババロア・牛乳 157kcal	ピーチゼリー・牛乳 151kcal	カステラ・牛乳 166kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。