

豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、この度、皆様にお知らせが2点ほどございます。

1点目は、新型コロナウイルス予防接種に関するご報告です。ご入所されておりますご利用の皆様のうち、ご希望の方を対象といたしました新型コロナウイルス予防接種は、12月13日に実施させていただきました。

2点目は、ご利用料金に関するお願いです。

昨今における食料品や燃料費の値上がり等に伴いまして、今後、ご利用の皆様から頂戴しておりますご利用料金のうち、一部対象の方々につきましては、食費を値上げさせていただきたく存じております。ただし、お米へのこだわりや時節に合わせた行事食の提供等私どもの取り組みに対する皆様からの高い評価を、より一層向上させることができるよう、日々努めてまいり所存でございます。

皆様からのご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、今年も一年、本当にお世話になりました。来年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信



看護課～冬の乾燥に注意しましょう～

冬は空気の乾燥に加え、暖房器具の使用で肌の水分が蒸発しやすくなっています。乾燥が進むと肌はカサカサになり「かゆみ」が生じます。背中、肘、二の腕、膝、すね、かかとなど注意が必要です。

【乾燥対策】

- ①室内湿度は50%から60%をキープ
- ②食事はバランスよくとりましょう
- ③化学繊維が皮膚の刺激になるため綿、絹などの天然素材を選びましょう
- ④熱いお湯での長風呂は避けましょう



発行人 2023年1月号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323

特養

11月の運動会ではご利用者様方、身体を動かし楽しまれておりました。また、レクリエーションとして上映会や玉遊びなど、様々な娯楽を楽しんでいただくことが出来ました。制作ではクリスマスの飾り付けも手伝っていただけたので、季節を感じる事が出来たのではないかと思います。

12月に入り、空気が乾燥する季節となりましたが、お気をつけてお過ごしください。

栄養課

《紅葉ランチ》

- 栗ご飯
- 天麩羅
(海老・茄子・かき揚げ)
- 天つゆ
- 赤魚の柚子銀あん
- 柿なます
- きのこ汁



デイサービス

早いもので今年も残り僅かになりました。今年、コロナ禍で中止されていたイベントの復活や、新しいお楽しみ企画を始めることができました。皆様にとって楽しい一年をお過ごしすることに少しでもご協力をする事ができていましたら幸いです。

お知らせを配布していますが、令和4年12月30日(金)から令和5年1月2日(月)までの間、時間を短縮してのご利用とさせていただきます。1月3日(火)から通常通りの営業になります。何卒宜しくお願い致します。

《今後の予定》

- 1月25日(水) バイオリン演奏会
- その他、キーボード演奏会を予定しております。

【理髪日】1月16日(月)・18日(水)・26日(木)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

月曜日・水曜日・木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

