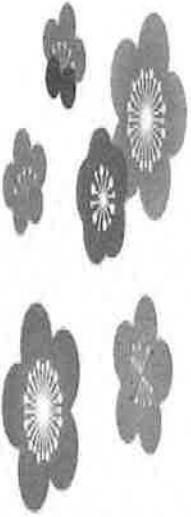


令和5年2月予定献立表

昼食箇所は選択メニューとなっております。

		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
		水	木	金	土	日
朝		パン いちごジャム ポタージュスープ ナポリタンミートボール コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 畑菜の和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さばの塩焼き チンゲン菜の胡麻和え 漬物 牛乳	パン メイプルシロップ コンソメスープ スクランブルエッグ カリフラワーピクルス 牛乳	中華粥 味噌汁 黒酢の肉団子 野菜炒め カルシウム牛乳
昼		御飯 すまし汁 鶏肉の洋風煮 白身魚のムニエル 大根のべっこう煮 サウザンサラダ コンポート	御飯 味噌汁 豚肉の塩麴炒め ホキから揚げ高菜たれ 五目豆 もやしの中華和え 漬物	★節分の日献立 ひじき御飯 つみれ汁 豆腐ハンバーグ がんも煮 胡麻サラダ 浅漬け	御飯 中華スープ カレーライス たらのおろし煮 カニクリームコロッケ 野菜サラダ フルーツヨーグルト	★みんなの日曜日献立 たいめいけん特製ハヤシライス コンソメスープ スペイン風オムレツ ほうれん草ソテー ジョア
おやつ		ソフトぼうろ 牛乳	ワッフル 牛乳	節分おやつ 牛乳	きみしぐれ 牛乳	バウムクーヘン 牛乳
夕		御飯 味噌汁 赤魚の香味ボン酢かけ 五目炒め 昆布佃煮	御飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ 野菜サラダ コンポート	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろあん じゃが芋の甘辛煮 きやらぶき漬	茶飯 味噌汁 おでん 大豆とひじきのサラダ 漬物	うなぎごはん 味噌汁 かにの重ね蒸し 五色なます 抹茶プリン

	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 青菜の胡麻酢和え 梅干 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 小松菜の胡麻和え 漬物 牛乳	パン あんずジャム パンプキンスープ はんぺんバター焼き 卵サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 フレンチサラダ きやらぶき 牛乳	御飯 味噌汁 大根の炒め煮 温泉卵 漬物 牛乳	パン ブルーベリージャム コンソメスープ ウインナーソテー パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 納豆 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 ポークジンジャーソテー 鯖のねぎソース 青菜の煮浸し マカロニサラダ 漬物	御飯 味噌汁 チキンカツ 焼きカレイの和風ソース 五目煮 ナムル 漬物	御飯 味噌汁 八宝菜 鯖の葱ソース ふろふき大根 海草サラダ あみ佃煮	御飯 味噌汁 白身魚の煮付け 回鍋肉 切昆布煮込み ほうれん草のお浸し コンポート	御飯 具沢山汁 鰯フライ＆野菜コロッケ 五目豆腐煮 竹輪とかぶの含め煮 春菊ともやしとか和え コンポート	御飯 味噌汁 和風卸ハンバーグ ホキの香味焼き 海老のソテー わかめの酢の物 漬物	御飯 味噌汁 かき揚げうどん 親子煮 里芋の含め煮 きゅうりの酢の物 白花豆
おやつ	コーヒー牛乳プリン 牛乳	マンゴーゼリー 牛乳	黒糖饅頭 牛乳	マドレーヌ 牛乳	プリン 牛乳	せんべい 牛乳	どらやき 牛乳
夕	牛丼 味噌汁 白菜の和え物 コンポート	御飯 味噌汁 鯖の生姜煮 シルバーサラダ コンポート	御飯 もずくスープ 赤魚の粕漬け焼き れんこんのきんぴら コンポート	御飯 味噌汁 のしどり ジャーマンポテト 漬物	御飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め じゃこ和え 漬物	御飯 すまし汁 魚のちゃんちゃん焼き 青菜のお浸し コンポート	御飯 中華スープ 肉団子甘酢煮 なすずんだ和え ザーサイ

	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 魚河岸揚げ含め煮 オクラなめ草和え 梅干 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵 うまい菜の白和え 漬物 牛乳	パン チョコレートジャム コンソメスープ ミートボール 花野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 鶏じゃが カリフラワーの和え物 ふりかけ 牛乳	鮭粥 味噌汁 竹輪の甘辛煮 小松菜のお浸し 牛乳	パン ピーナツクリーム コンソメスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 肉詰めのにんり 二色和え 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 ブリの幽庵焼き ガリバタチキン 冬瓜の煮浸し マカロニサラダ コンポート	御飯 すまし汁 豚肉の味噌漬け焼き 鰯のもろみ焼き ひじきの煮物 茄子の生姜醤油和え 浅漬け	御飯 豚汁 白身魚の揚げ煮 茄子と豚のピリ辛炒め きくらげ炒め もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁 鱈の照り焼き 鶏の金山寺焼き ブロッコリーカニあん 青菜のおかか和え 金時豆	御飯 コンソメスープ タンドリーチキン 白身魚のピザ焼き風 小松菜にんにく炒め サウザンサラダ フルーツ	御飯 中華スープ やきうどん 鯖の味噌マヨ焼き 切干大根炒り煮 うまい菜磯和え フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 中華旨煮 魚の野菜あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 春雨酢の物 コンポート
おやつ	シュークリーム 牛乳	★バレンタインおやつ 牛乳	フルーチェ 牛乳	たいやき 牛乳	かっぱえびせん 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	いちごゼリー 牛乳
夕	御飯 チンゲン菜スープ 鶏肉の生姜炒め煮 シュウマイ 昆布佃煮	御飯 味噌汁 ほきの煮付け 白菜の甘酢和え コンポート	御飯 味噌汁 ツナ玉 青菜ピーナツ和え コンポート	御飯 味噌汁 豚と野菜の炒め物 かぶの水晶煮 漬物	御飯 味噌汁 ホッケの西京焼き かぶと胡瓜の梅肉和え 漬物	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き キャベツと厚揚げ炒め物 漬物	チャーハン ワンタンスープ 焼き餃子あんかけ コンポート

令和5年2月予定献立表

昼食箇所は選択メニューとなっております。

	2月20日 月	2月21日 火	2月22日 水	2月23日 木	2月24日 金	2月25日 土	2月26日 日
朝	御飯 味噌汁 はんぺん煮付け 大根和風サラダ 梅干 牛乳	御飯 味噌汁 野菜と豆煮物 チンゲン菜のサラダ たいみそ 牛乳	パン ブルーベリージャム トマトスープ オムレツ キャベツサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 青菜の煮浸し 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ミートボール しらすおろし ふりかけ 牛乳	パン みかんジャム コンソメスープ ケチャップソテー 豆サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 じゃが芋と鶏の煮芋の 花野菜の和え物 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 チーズインハンバーグ 白身魚のおろし煮 南瓜含め煮 白菜のおかか和え しそ昆布	御飯 すまし汁 白身魚の香り揚げ いなりうどん ピーマンと人参のきんぴら もやしの和風サラダ コンポート	御飯 味噌汁 鶏の塩焼き 白身魚の五目あんかけ 卵の花 春菊の和え物 コンポート	御飯 味噌汁 チキン南蛮 白身魚の照り焼き 大根の五目煮 ほうれん草の白和え 漬物	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 ミックスフライ ひじきと大豆煮 白菜ののり和え コンポート	御飯 味噌汁 鮭と卵の三色丼 ロールキャベツ 青菜ソテー めかぶ和え 漬物	御飯 かきたま汁 揚げ出し豆腐 白身魚パン粉焼き 野菜と茸炒め物 スパサラダ 漬物
おやつ	ふんわり蒸しケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	味噌饅頭 牛乳	白い風船&クッキー 牛乳	カステラ 牛乳	エクレア 牛乳	小豆ムース 牛乳
夕	茶飯 赤だし おでん ビーフンソテー コンポート	御飯 味噌汁 よだれ鶏 三色胡麻和え 漬物	御飯 味噌汁 かれの田楽焼き がんもの含め煮 浅漬け	御飯 味噌汁 鶏の竜田揚げ 湯豆腐 コンポート	御飯 すまし汁 さばの味噌煮 青菜のお浸し 漬物	御飯 味噌汁 白身魚のきのこあんかけ しろ菜のゆず風味和え うぐいす豆	御飯 味噌汁 豚のオイスター炒め かぶの含め煮 漬物

	2月27日 月	2月28日 火
朝	御飯 味噌汁 厚揚げ含め煮 ゆかり和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野巻き卵 冬瓜のつや煮 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 赤魚のザーサイ蒸し 豚皿 茄子の味噌炒め うまい菜くるみ和え コンポート	御飯 味噌汁 ホキの甘酢煮 干草焼き 蓮根とツナの炒め物 オクラ梅肉和え 漬物
おやつ	スイスロール 牛乳	羊羹 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き さつま芋の昆布煮 浅漬け	御飯 すまし汁 いも煮 カリフラワーの甘辛煮 コンポート

