

豊玉南しあわせの里便り

新年明けましておめでとうございます。
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、昨年も当施設運営に際しまして、多大なるご理解及びご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。職員を代表いたしまして、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大から丸3年が経過いたしました。世間では、行動制限がない年末年始を久しぶりに過ごすことができ、コロナ禍前の生活を少しずつ取り戻しつつある感がございます。

しかし、高齢の皆様にとりましては、この新型コロナがもたらすさまざまな影響が大きいことに、現在も変わりはありません。第8波を迎えた現在はもちろん、今後も、感染症対策につきましては、皆様が安心してお過ごしいただけるよう、施設全体で万全を期して日々業務に当たらせていただく所存でございます。

ただ今年は、たとえ小さなものごとであっても、ご利用の皆様お一人おひとりが望まれること、ご希望されることを一つでも多く実現することができるよう、真摯に耳を傾け、取り組んでまいりたいと考えております。

皆様からのご指導ご鞭撻の程、引き続きよろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信

看護課

冷え症改善には体を内側から温め血行を促すとともに、自律神経がうまく働くように生活を整える必要があります。
 冷え症対策をしっかり行って冬を元気に乗り切りましょう。

- ・38℃～40℃のぬるめの湯にゆっくりつかる
- ・十分な睡眠をとる
- ・ウォーキングやストレッチなどの適度な運動
- ・根菜、発酵食品など体を温める食材を中心にバランスのよい食事をとる



発行人 2023年2月号
 社会福祉法人 安心会
 施設長 山内 利信
 〒176-0014
 東京都練馬区豊玉南2-26-6
 TEL 03-5946-2323

特養

明けましておめでとうございます。今年度もよろしくお願い致します。

当施設の最近のイベントとして、クリスマスと新年会を実施しました。雰囲気を楽しんでいただくためクリスマス装飾などを行ったり、新年会では甘酒を提供させていただき、ご利用者様方も楽しんでいる様子でした。

栄養課

《お正月献立》

- お赤飯
- お刺身（まぐろのたたきはまち）
- 紅白なます・錦卵・黒豆
- 雑煮風
- 煮しめ
- みかん



デイサービス

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
 すでに書面にてご連絡させていただきましたが、コロナ禍の影響等で、長らく中止とさせていただいておりましたが、理学療法士によるリハビリを再開致します。レクリエーションの内容に運動プログラムを取り入れていましたが、今後はより一層、ご利用者様の身体機能の維持・向上に貢献させていただきたいと思っております。寒さが厳しくなっています。どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

《今後の予定》

2月22日（水） バイオリン演奏会
 その他、キーボード演奏会を予定しております。

【理髪日】2月13日（月）・15日（水）・23日（木）
 ご希望の方はお早目にお申し出下さい。
 月曜日・水曜日・木曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

